

Проблема агрессивного поведения детей достаточно актуальна в наши дни. Отмечается, что агрессивных детей становится с каждым годом все больше и больше.

Взрослые не любят агрессивного поведения детей. Подобные дети их раздражают, и ярлыки, такие как: «грубиян», «нахал», «драчун», достаются всем агрессивным детям без исключения, причем не только в ДОУ, но и дома.

Агрессия как энергия необходима для нормального развития ребенка, иначе он не смог бы ни познавать окружающий мир, ни защищаться, ни конкурировать с другими людьми. А вот беспокоиться по поводу эмоционального развития ребенка нужно тогда, когда агрессия становится недостаточно мотивированной или вообще не имеет никаких оснований.

Для того чтобы помочь детям с агрессивным поведением самим справиться со вспышками агрессии, необходимо понимать, что же это такое, каковы причины и формы ее проявления.

Решая эту проблему, я, как педагог-психолог, подготовила и провела по запросу родителей [семинар «Учимся переводить агрессию в позитив»](#). Этот материал семинара я опубликовала на всероссийском информационно-образовательном портале «Академия педагогических проектов Российской Федерации», приняв участие во всероссийском профессиональном педагогическом конкурсе, в номинации «Организация работы с родителями: формы и методы эффективного взаимодействия». За что была награждена дипломом I степени. Данной статьей могут воспользоваться родители, воспитатели и педагоги-психологи ДОУ и других ОУ.

