

**Администрация города Сосновоборска**  
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение**  
**“Детский сад комбинированной направленности № 1” города Сосновоборска**  
**МАДОУ ДСКН № 1 г.Сосновоборска**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом МАДОУ ДСКН №1  
г.Сосновоборска  
«31» августа 2021г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МАДОУ ДСКН № 1 г.Сосновоборска  
\_\_\_\_\_ А.В.Скачкова  
«31» августа 2021г.

Режим занятий воспитанников  
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированной направленности №1» города Сосновоборска

**1. Общие положения**

Режим занятий воспитанников МАДОУ ДСКН №1 г.Сосновоборска (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N• 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с циклограммой образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также возрастным особенностям детей каждой группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

Режим работы групп:

12-часовое пребывание – с 7.00 до 19.00 (группы общеразвивающей и комбинированной направленности),

11-часовое пребывание - с 7.00 до 18.00 (группы компенсирующей направленности).

**3. Режим занятий воспитанников**

Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме полного дня и реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 15 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин - для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 30 мин - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин — для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00

Во время занятий воспитатели проводят физминутки.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют погодные условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.