

Среди признаков нехватки внимания взрослых у ребенка – капризы, агрессия, психосоматические заболевания.

Ребенок стремится получить концентрированное внимание взрослого, потому что для него это подтверждение того, что он нужен и интересен. Взрослые стремятся дать больше внимания ребенку, однако часто оно расфокусировано. В результате у родителей и педагогов возникает чувство тревоги, будто они что-то «недодали». В случаях, когда родители или воспитатели чувствуют и видят, что детям не хватает общения с ними, необходимо применять техники, которые «насыщают» ребенка вниманием взрослого. Они помогут снять напряжение, повысят уровень доверия, помогут проработать негативные эмоции у детей.

Для ознакомления с техниками, которые помогут «насытить» ребенка вниманием взрослого, был разработан [мини-семинар для родителей и воспитателей «Мне кажется, ребенку не хватает внимания»](#). С данным материалом я приняла участие в региональном педагогическом конкурсе «Педагогика XXI века: опыт, достижения, методика» в номинации «Деятельность психолога в образовательном учреждении», за что была награждена дипломом II степени. С представленным материалом могут ознакомиться родители, воспитатели и специалисты ДОУ.

