

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023 - 2024 учебный год
в средней группе «Солнышко»
(5-й год жизни)

МАДОУ ДСКН №1 г. Сосновоборска

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50
Образовательная деятельность (общая длительность с перерывами).	8.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10 - 12.15
Возвращение с прогулки, игры.	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игровая гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа по образовательным областям.	15.40 - 16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке.	17.00 - 17.30
Прогулка, игры, уход домой.	17.30 -19.00