

## Консультация для родителей

### «Чем занять ребенка на прогулке зимой?»

Все родители гуляют со своими детьми. Малышам нужен свежий воздух. С этим никто не спорит.

Тёплое лето осталось далеко позади. На пороге зима — мороз, снег, короткие прогулки и замёрзшие носы. Чем же занять детишек в это время года? Как организовать прогулку так, чтоб всем было тепло и весело?

#### Цветный льдинки

С малышом можно изготовить цветные сосульки - фонарики на веревочке. Просто налейте в пластиковый стакан воды, добавьте красок и опустите, до самого дна веревочку и на балкон, на ночь. А утром вас там будут ждать "леденцы" и "фонарики".

#### Лепка снеговика – снеговой бабы

Огромную радость детям любого возраста доставляет лепка снеговика - снеговой бабы. Можно взять из дома цветные пуговицы, старую шапку или шарф, морковку, подкрашенную воду и сделать снеговика необычным и разноцветным. Да и вообще — из снега можно слепить все, что душе угодно: снеговые башни, разных животных, домики. Ведь детям это так интересно!



#### Рисунки на снегу

Подкрашенной водой на снегу можно рисовать цветные узоры. Просто возьмите пару бутылочек с водой, любые краски — и творите!

#### Варежка-подружка

Если вашему сыну или дочке хочется пойти погулять по снежку, а рядом нет никого, кто составил бы малышу компанию, предложите ему поиграть с варежкой-подружкой. Возьмите варежку, у которой потеряна пара, - и сделайте ей лицо: из пуговичек - глазки, а из красной нитки - рот (или нарисуйте лицо). Теперь ваш малыш с удовольствием возьмет на улицу варежку-подружку.

### **Самый меткий**

Нарисуйте цель на дереве, наклейте снежков и бросайте. Можно усложнить задание: поставить ведро и бросать снежки в него

### **Подарок деду Морозу**

Слепите с малышом разные снежные фигурки из песочных формочек, украсьте их рябиной, шишками, веточками или разрисуйте красками — подарок готов;

### **Дорожка**

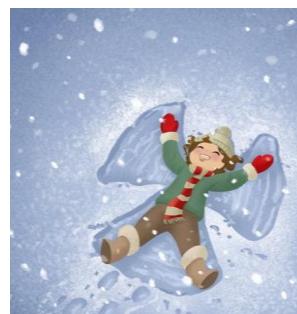
Покажите ребенку, как можно проделать дорожку по снегу ногами, пусть он проделает то же самое. Покажите следы птиц и животных на снегу, расскажите, кто их оставил. Для малыша это будет очень увлекательно.

### **Прогулка и санки**

Огромное удовольствие получают не только ребята, но и взрослые, прокатившись с горки на санках. Для самых маленьких можно сделать целый «паровозик», связав несколько санок между собой.

### **Ангелы**

Пожалуй, нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела. Покажите ребенку, как надо упереться в землю, чтобы потом повалиться назад в снежный сугроб и захлопать в снегу руками и ногами, как будто летишь; снег облепит малыша, и его одежда будет белоснежно-ангельской, а руки станут похожи на крылья. Потом помогите малышу осторожно встать, не разрушив его «ангельскую» форму. Только что выпавший снег — прекрасное пушистое ложе, и ребята любят, лежа на нем, как бы парить в свежести солнечного зимнего дня.



А как хорошо просто прогуляться с ребенком по скверу или по парку, подышать свежим воздухом, полюбоваться птицами и покормить их семечками или хлебными крошками. Можно смастерить для птичек кормушку и повесить ее на дерево. Малышу очень понравится наблюдать, как пернатые будут клевать корм.

Конечно, играть и резвиться зимой на улице очень здорово, но иногда бывают такие сильные морозы или дожди, что выйти погулять просто невозможно. Чем же занимать и как развлекать малышей дома? Можно сделать новогодние поделки, елочные игрушки, нарисовать на ватмане картину для деда Мороза, вырезать снежинки и расклеить на окна, ведь скоро новый год.

**Желаем вам веселых развлечений и приятного времяпрепровождения со своими детьми!**