

МБДОУ № 37 «Теремок»
Группа 805.4 «Радуга»

«Зимушка- Зима»

Выполнили воспитатели:
Никулова Т.А, Чернышкова Н.В.





Зима – благоприятная пора для оздоровления и закаливания детского организма. Одним из немаловажных факторов является чистый воздух. В процессе прогулки дети не только получают всестороннее развитие, но и укрепляют здоровье, повышают уровень своей физической подготовки, приобретают устойчивость к простудным заболеваниям, развивают выносливость. **Зимняя прогулка** – это очень интересно. Вокруг море белого снега, делай с ним все, что хочешь! Слепить снежок и бросить его в цель, прокатиться с

заливистом смехом на санках, покорить большой сугроб. Да просто побегать друг за другом по скрипучему снегу – вот это настоящее удовольствие!





Поднимайся, хватит спать
К нам зима пришла опять!
Снегом белым, словно
мелом,
Побелить дома успела,
Все деревья и дорожки,
И стучит к тебе в окошко!
Шубу, шапку надевай,
Лыжи, санки доставай,
Зимушку беги встречать,
А ребят зови играть!



Повернись, покружись
И в снежинок превратись.



На заборах и крылечке все блестит, и все бело.
Нет свободного местечка – всюду снега намело.



Shared

Мы лопатки возьмем
И снежок копать пойдём.







