

## Проект «Учимся ухаживать за собой»

Воспитатели МБДОУ д/с №21:  
Борисова П.М.  
Гурина З.В.

**Цель:** сохранение и укрепления здоровья детей через формирование культурно-гигиенических навыков детей дошкольного учреждения.

**Задачи:**

1. Вооружить детей теоретическими и практическими знаниями в вопросах ухода за собой
1. Расширить знания родителей о режиме дня, формировании культурно-гигиенических навыков для сохранения и укрепления здоровья детей.

**Проблема:** несоблюдение режима дня дошкольного учреждения.

**Обоснование проблемы:** в целом реализация цели проекта направлена на актуализацию задач воспитания культурно – гигиенических навыков положительного отношения к здоровому образу жизни детей через взаимодействие педагог – ребёнок – родитель.

- неосведомленность родителей о важности режима для психического и физического здоровья детей

-недостаточность знаний родителей о возрастных особенностях детей данного возраста

- нежелание родителей соблюдать режим дня дома в выходной день

**Ожидаемые результаты:**

2. Снижение заболеваемости детей за счет повышения совместной двигательной деятельности детей с родителями.
3. Приобретение устойчивого культурно-гигиенического навыка
4. Организация и соблюдение режима для детей дома.

**Участники проекта:** воспитатели, дети ясельной группы, родители.

**Предварительная работа:**

### Беседа "Путешествие в царство Гигиены"

**Чтение:**"Девочка чумазая" А. Барто, "Мойдодыр " К.Чуковский.



**Цель:** Развивать у детей понимание значения необходимости гигиенических процедур (объяснить назначение мытья рук, купания).



**Практическая деятельность:**

**Дидактическая игра-занятие "Как нужно ухаживать за собой", ДИ "Что мне нужно", " Научим куклу Машу правильно мыть руки"**



**Развлечение "Весёлые пузырьки", Обыгрывание потешек "Ладочки здороваются с водичкой", "Течёт ручеёк"**

**Цель:** Обогащать представления детей о разнообразных качествах и свойствах предметов, расширить способы ориентировки в окружающем мире.



## **2. Работа с родителями:**

**Консультация:** Значение режима дня для сохранения и укрепления здоровья дошкольника, "Я сам"

**Наглядная информация:** Оформление информации в уголке для родителей- режим дня в детском саду, сетка занятий, советы психолога, иллюстрированный материал "Я умываюсь".

**Конкурс рисунков или фотографий " Да здравствует мыло душистое !"**