

# ИГРЫ С КРУПАМИ

Играть можно любыми крупами, но все-таки, лучше начинать с манки. Она чистая, очень мелкая, и не страшно если малыш её попробует. Подавиться сложно, в уши и нос засунуть как ядрицу гречихи, не получится. Чуть позже можно попробовать игры с кукурузной крупой, а затем и с гречкой, фасолью и рисом.



## ВАРИАНТЫ ИГР С КРУПАМИ

1. **Пальчиковый бассейн** - просто насыпать крупу в большую миску, на столик или поднос и водить ручками, пересыпать, набирая в кулачки - это позволит малышу познакомиться с крупой.
2. **"Купать" ручки в крупе** - насыпать в глубокую емкость какую-нибудь крупу, и предложить малышу погрузить туда ручки, сжимать и разжимать кулачки, пересыпать из одной ручки в другую.
3. В этой же чаше **можно зарывать маленькие игрушки** др. безделушки. Предложите малышу поискать их и радуйтесь, когда у него получится.
4. **Сыпать по крупинкам**, как бы будто солим что-то.
5. **Собирать крупу руками в баночку** или мисочку, а лучше - в формочки, какими наши детки играют в песочке.
6. **Рисовать дорожки**, пальчиком или щепоткой. Для этого идеальна мелкая соль или манка. Предварительно, конечно, нужно научить малыша складывать пальчики вместе.

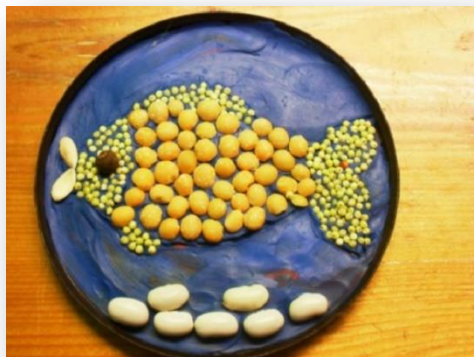
7. **Рисовать**, вода пальчиком по крупе.

8. Крупу можно **пересыпать из одной емкости в другую**. Пробуйте работать ручками, пальчиками, совочком, ложкой, мерными стаканчиками, сыпать крупу в бутылку через воронку. Где-то с 1,5 лет, а может и раньше, ваш малыш научится ложкой засыпать крупу в баночку.

9. Если дать несколько круп, то можно **сравнивать их на ощупь, по цветам, форме и размерам**.

10. А если смешать манку, например, с фасолью, то можно **поиграть в сказку про Золушку**: предложить ребенку перебрать фасоль, отделив "зерна от плевел". Здесь можно воспользоваться ситечком - манка через нее просеется, а фасоль останется и ее можно будет пересыпать в отдельную мисочку.

11. В миску **положить белую и красную фасоль и сортировать их по цвету**. Неплохо если есть возможность предложить белую и красную мисочку.



12. **Крупы можно использовать для пластилиновых картинок и фигурок**. Вдавливать крупинки в пластилин одно удовольствие.

13. Можно **использовать их и в аппликациях** - посыпать на клей.

14. Или использовать по прямому назначению - **варить «кашку» для кукол**. Но это уже игры для более старшего возраста.

15. Еще одна **увлекательная игра**. Взять килограмма два гороха и засыпать в детскую ванночку. Малышу непременно понравится высыпать туда горох, слушать, как он стучит об ванну, пересыпать его ручками из миски в ванну и обратно, бесконечное количество раз выбираться из ванночки и забирается обратно.

16. А напоследок - сделать **точечный массаж, топя по гороху или крупе**

босыми ножками, изображая то слона, то зайку (кому как больше нравится).

17. Закончив игру, можно взять с собой **остатки крупы на прогулку и покормить голубей** или сложить все по отдельности или вперемешку в баночку и отложить до следующей игры.

А еще занятия с крупой могут быть не только полезными, а еще и яркими!

Покрасить можно все – пшено, рис, манку, соль. Цветная крупа сделает ваши работы более яркими, сочными, насыщенными. Для хранения можно использовать баночки из-под детского питания или любые другие емкости.

**Самый лучший способ** (уже испробованный нами) – это окраска крупы пищевыми красителями ( продаются часто перед Пасхой). Крупа, окрашенная таким способом не пачкает руки во время игры ( в отличие от окраски гуашью).

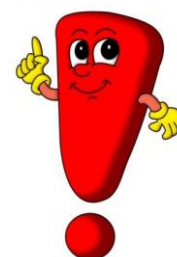
### **ИТАК:**

**Вам понадобится:** крупа, пищевой краситель (жидкий или сухой), уксус, емкость с крышкой (или пакет). Смешайте небольшое количество пищевого красителя и 0, 5 – 1 ч.л. уксуса, добавьте полученную смесь в емкость с крупой (или пакет), закройте ее и тщательно перемешайте (встряхните) содержимое. После окраске дайте крупе подсохнуть на ровной горизонтальной поверхности.



**Играйте с удовольствием!**

**Очень важное замечание: когда ваш малыш играет с крупами – не оставляйте его без присмотра!**



*Педагог-психолог МБДОУ д/с № 21  
Каус Елена Николаевна*