***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей № 24 Искорки***

ПРОЕКТ «НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ В ДОУ»



# Подготовила: А.А.Атаджанова

**педагог-психолог**

# г.Зеленогорск 2023г.

**Девиз недели**

«Важен и прекрасен каждый момент нашей жизни»

# Участники проекта

Педагог-психолог А.А.Атаджанова

Воспитатели всех возрастных групп, воспитанники ДОУ, родители.

**Сроки реализации** 20–23 ноября 2023 г.

**Тип проекта**

Совместный, творческий, краткосрочный.

# Актуальность

Многие специалисты по дошкольному образованию констатируют, что эмоциональная сфера современных малышей развита слабо. Опираясь на свой личный опыт работы с детьми дошкольного возраста, могу сказать, что в наше время редко можно встретить по-настоящему весёлого, эмоционально благополучного ребёнка. Как никогда участились негативные проявления эмоционально-личностной сферы ребёнка. Современные дети менее отзывчивы к чувствам других, они не всегда способны осознать не только чужие, но и свои эмоции. Отсюда возникают проблемы общения со сверстниками и взрослыми. У детей, которые имеют обеднённую эмоциональную сферу, процесс социализации проходит довольно трудно.

На сегодняшний день проблема сохранения и укрепления здоровья детей дошкольников очевидна. От состояния их здоровья зависят качественные и количественные характеристики будущего поколения. Важной предпосылкой физического здоровья является здоровье психологическое. В последние годы растёт количество детей с нарушением психоэмоционального развития. Поэтому особое значение приобретают задачи сохранения психологического здоровья детей и формирования их эмоционального благополучия.

# Цель мероприятия

Сохранение и укрепление психологического здоровья, повышение интереса родителей и педагогов к психологии.

# Задачи «Недели психологии»

* повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
* показать реальные формы работы, возможности психологической службы детского сада;
* формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии;
* повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.

Проведение недели психологии было направлено на создание благоприятного психологического климата в ДОУ, вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, повышение общественного позитивного эмоционального настроения.

# Этапы реализации проекта. Подготовительный этап:

* определение цели и задач проекта;
* подбор методического материала, изучение литературы;
* разработка конспектов занятий с детьми, родителями и педагогами;
* поиск иллюстрационного материала;
* разработка тематического плана проекта «Неделя психологии»;

# Основной этап:

* реализация проекта: совместная деятельность с детьми, педагогами и родителями;
* психологическая акция: «Дерево пожеланий»

# Заключительный этап:

* выставка: детских рисунков «Моя семья»; психологическая акция

«Аптечка для души».

**План Недели психологии** Понедельник – «День доброты» Вторник – «День семьи»

Среда – «День понимания» Четверг – «День дружбы»

Пятница – «День мечтаний и пожеланий»

|  |  |
| --- | --- |
| **День недели** | **Тема и форма мероприятия** |
| Понедельник  ***«День доброты»*** | Психологическая акция «Дерево пожеланий» |
| Занятие «Поговорим о доброте» *Старшая группа* |
| Тренинг для педагогов «Формирование благоприятного психологического климата в коллективе» |
| Вторник  ***«День семьи»*** | Беседа с детьми «Моя любимая мама»  *(средняя группа )* |
| Создание и выставка детских рисунков «Моя семья»  *(подготовительная группа )* |
|  |  |
| Среда  ***«День понимания»*** | «Минутки» релаксации и психогимнастики  *( Младшая группа)* |
| Игры с детьми:  «Поменяйся местами»,  «Что мне нравится в себе и что не нравится»  *(старшие и подготовительные группы)* |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| Четверг  ***«День дружбы»*** | Минутки релаксации и психогимнастики (средняя, старшая группа) |
| Тренинг для детей подготовительной группы  « как хорошо иметь друзей» |
|  |  |
|
| Пятница  ***«День мечтаний и пожеланий»*** | Психологическая акция «Аптечка для души»  ( |
| Психологические игры с детьми (подготовительные группы)  «Я тебе желаю…»  «Волшебная палочка» |
| Закрытие недели психологии |

# Ожидаемый результат

Реализация проекта обеспечит целостность педагогического процесса, повысит психолого-педагогическую компетентность педагогов, повысит уровень знаний о психоэмоциональном развитии ребёнка у родителей, сформирует осознанное отношение к родительству, дети и взрослые получат заряд положительных эмоций.