

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

### Группы раннего возраста (1-3 года)

<b>Дома:</b>
<b>6.30 – 7.00</b> - Подъём, утренний туалет, выход в детский сад

<b>В детском саду:</b>
<b>6.30 – 7.30</b> - Прием детей, взаимодействие воспитателей, детей и родителей, <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (самостоятельная детская игра)
<b>7.30 – 7.45</b> - Ситуативное общение, взаимодействие в центрах активности, провокации в среде (Reggio Emilia)
<b>7.45 – 8.00</b> - Утренний круг (совместное пение, чтение)
<b>8.00 – 8.10</b> – Двигательная активность
<b>8.10 – 8.30</b> – Гигиенические процедуры. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)
<b>8.30 – 9.00</b> - Гигиенические процедуры, ситуативное общение, самостоятельная игровая деятельность
<b>9.00 – 9.10</b> - организованная игра (проекты, события) - (1 подгруппа)
<b>9.15 – 9.25</b> - организованная игра (проекты, события) (2 подгруппа)
<b>9.25 – 9.50</b> – самостоятельная творческая деятельность («Ателье в яслях» Reggio Emilia)
<b>9.50 – 10.00</b> - второй завтрак
<b>10.00 – 10.10</b> - подготовка и выход на прогулку (1 подгруппа)
<b>10.10 – 10.20</b> - подготовка и выход на прогулку (2 подгруппа)
<b>10.10 – 11.30</b> – прогулка (1 подгруппа) } <b>10.20 – 11.40</b> – прогулка (2 подгруппа) } наблюдения, игры с правилами, свободная игра
<b>11.40 – 11.50</b> - гигиенические процедуры
<b>11.50 – 12.10</b> – обед
<b>12.10 – 15.10</b> – чтение перед сном, дневной сон
<b>15.10 - 15.20</b> - Постепенный подъем, динамическая гимнастика, закаливание
<b>15.20 - 15.30</b> – организованная игра (проекты, события) (1 подгруппа)
<b>15.35 – 15.45</b> – организованная игра (проекты, события) (2 подгруппа)
<b>15.45 - 16.15</b> - Подготовка к полднику. Полдник
<b>16.15 – 16.45</b> – <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (самостоятельная игровая деятельность)
<b>16.45 – 17.00</b> - подготовка и выход на прогулку
<b>17.00– 18.30</b> – прогулка, наблюдения, игры с правилами, свободная игра уход детей домой

### Дома:

<b>18.30 – 19.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>19.00 – 20.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>20.10 – 20.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры

20.40 – 6.30	Подготовка ко сну. Ночной сон
--------------	-------------------------------

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

### Младшая группа (3 - 4 года)

<b>Дома:</b>
<b>6.30 – 7.00</b> - Подъём, утренний туалет, выход в детский сад

<b>В детском саду:</b>
<b>6.30 – 7.30</b> - Прием детей, взаимодействие детей, воспитателей и родителей. Самостоятельная игровая деятельность детей.
<b>7.30 – 8.00</b> - <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (спонтанные игры, взаимодействие в центрах активности, провокации в среде (Reggio Emilia)
<b>8.00 – 8.10</b> - Утренняя разминка в музыкальном зале (гимнастика, ритмические упражнения)
<b>8.10 – 8.40</b> - Завтрак
<b>8.40 – 9.00</b> - Утренний круг (игры, планирование)
<b>9.00 – 9.50</b> – <b>деятельность по выбору детей в группе и открытом пространстве</b>
<b>9.50 – 10.00</b> – второй завтрак
<b>10.00 -10.10</b> подготовка и выход на прогулку (1 подгруппа)
<b>10.10 – 10.20</b> - подготовка и выход на прогулку (2 подгруппа)
<b>10.10 – 11.10</b> – прогулка (1 подгруппа) } <b>10.20 – 11.20</b> – прогулка (2 подгруппа) } наблюдения, игры с правилами, трудовые поручения, (свободная игра)
<b>11.10 (20)– 11.40</b> - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативное общение
<b>11.40 – 12.00</b> – Подготовка к обеду. Обед
<b>12.00 – 12.10</b> – <b>чтение перед сном (музыка)</b>
<b>12.10 – 15.00</b> – <b>дневной сон</b>
<b>15.00 - 15.15</b> - динамическая гимнастика, закаливающие процедуры
<b>15.15 – 15.35</b> – <b>подготовка к полднику, полдник</b>
<b>15.35 - 16.00</b> – деятельность по выбору в центрах активности
<b>16.00 – 17.00</b> – <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (спонтанные самостоятельные игры)
<b>17.00 – 18.30</b> - прогулка

#### Дома:

<b>18.30 – 19.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>19.00 – 20.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>20.10 – 20.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.40 – 6.30</b>	Ночной сон

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.

### Средняя группа (4 – 5 лет)

<b>Дома (рекомендации):</b>
<b>6.30 – 7.00</b> - Подъём, утренний туалет, выход в детский сад

<b>В детском саду:</b>
<b>6.30 – 7.30</b> Прием детей/ «Мы вместе» (взаимодействие детей, педагогов и родителей)/пение (музицирование)
<b>7.30 - 8.15</b> - ВРЕМЯ ИГРЫ (свободные спонтанные игры/ взаимодействие в центрах активности/провокации в среде (Reggio Emilia)
<b>8.15 - 8.20</b> - Утренняя разминка в музыкальном зале (гимнастика, флеш-моб)
<b>8.20 – 8.40</b> – Завтрак.
<b>8.40 – 9.00</b> - <b>Планирование</b> (Детский совет)
<b>9.00 – 9.50</b> - образовательная деятельность по выбору детей (проекты, события, образовательные ситуации) в группе и открытых пространствах
<b>9.50 – 10.00</b> - второй завтрак
<b>10.00 – 10.10</b> - подготовка и выход на прогулку
<b>10.10 – 11.20</b> – <b>прогулка</b> (наблюдения, игры с правилами, трудовые поручения, <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (свободная спонтанная игра))
<b>11.20 – 11.40</b> - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативное общение
<b>11.40 – 12.00</b> – <b>Подготовка к обеду. Обед</b>
<b>12.00 – 12.10</b> – подготовка ко сну (чтение, музыка)
<b>12.10 – 15.00</b> - Дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b> - Постепенный подъем, динамическая гимнастика, закаливающие процедуры
<b>15.20 – 15.40</b> – <b>Подготовка к полднику. Полдник.</b>
<b>15.40 – 16.00</b> - Деятельность по выбору детей в центрах активности. Кружковая (студийная) работа.
<b>16.00 – 17.00</b> – ВРЕМЯ ИГРЫ (свободная спонтанная игра)
<b>17.00– 18.30</b> – прогулка, наблюдения, игры с правилами, свободная игра, взаимодействие детей, педагогов и родителей в проектной деятельности

### Дома (рекомендации):

<b>18.30 – 19.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>19.00 – 20.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>20.10 – 20.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.40 – 6.30</b>	Подготовка ко сну. Ночной сон

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.

### Старшая группа (5-6 лет)

<b>Дома (рекомендации):</b>
<b>6.30 – 7.30</b> - Подъём, утренний туалет, выход в детский сад

<b>В детском саду:</b>
<b>6.30 – 7.30</b> Прием детей/ «Мы вместе» (взаимодействие детей, педагогов и родителей)/пение (музицирование)
<b>7.30 - 8.20</b> – ВРЕМЯ ИГРЫ: свободные спонтанные игры/ взаимодействие в центрах активности/провокации в среде (Reggio Emilia)
<b>8.20 - 8.30</b> - Утренняя разминка в физкультурном зале (гимнастика, ФЛЕШ-МОБ)
<b>8.30 – 8.45</b> – Завтрак
<b>8.45 – 9.05</b> - <b>Планирование (Детский совет)</b>
<b>9.05 – 10.00</b> - образовательная деятельность по выбору детей (проекты, события, образовательные ситуации) в группе и открытом пространстве
<b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак
<b>10.10 – 10.20</b> - подготовка и выход на прогулку
<b>10.20 – 11.30</b> – <b>прогулка (по выбору: наблюдения, игры с правилами, трудовые поручения) ВРЕМЯ ИГРЫ (свободная спонтанная игра)</b>
<b>11.30 – 11.50</b> - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативное общение
<b>11.50 – 12.20</b> – <b>Подготовка к обеду. Обед</b>
<b>12.20 – 12.30</b> – подготовка ко сну (чтение, музыка)
<b>12.30 – 15.00</b> - Дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b> - Постепенный подъем, динамическая гимнастика, закаливающие процедуры
<b>15.20 – 15.40</b> – полдник
<b>15.40 – 16.15</b> – <b>деятельность по выбору детей в центрах активности, кружковая (студийная) работа.</b>
<b>16.15 – 17.15</b> – <b>ВРЕМЯ ИГРЫ (свободные, спонтанные игры)</b>
<b>17.15– 18.30</b> – прогулка, наблюдения, игры с правилами, свободная игра, взаимодействие детей, педагогов и родителей в проектной деятельности

### Дома (рекомендации):

<b>18.30 – 19.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>19.00 – 20.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>20.10 – 20.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.40 – 6.30</b>	Подготовка ко сну. Ночной сон

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД.

### Подготовительная группа (6 – 7 лет)

<b>Дома (рекомендации):</b>
<b>6.30 – 7.00</b> - Подъём, утренний туалет, выход в детский сад

<b>В детском саду:</b>
<b>6.30 – 7.30</b> Прием детей/ «Мы вместе» (взаимодействие детей, педагогов и родителей)/пение (музицирование)
<b>7.30 - 8.20</b> – ВРЕМЯ ИГРЫ: свободные спонтанные игры/ взаимодействие в центрах активности/провокации в среде (Reggio Emilia)
<b>8.20 - 8.30</b> - Утренняя разминка в физкультурном зале (гимнастика, ФЛЕШ-МОБ)
<b>8.30 – 8.45</b> – Завтрак
<b>8.45 – 9.05</b> - Планирование (Детский совет)
<b>9.05 – 10.00</b> - образовательная деятельность по выбору детей (проекты, события, образовательные ситуации) в группе и открытом пространстве
<b>10.00 - 10.10</b> - второй завтрак
<b>10.10 – 10.20</b> - подготовка и выход на прогулку
<b>10.20 – 11.30</b> – прогулка (по выбору: наблюдения, игры с правилами, трудовые поручения) <b>ВРЕМЯ ИГРЫ</b> (свободная спонтанная игра)
<b>11.30 – 11.50</b> - Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ситуативное общение
<b>11.50 – 12.20</b> – Подготовка к обеду. Обед
<b>12.20 – 12.30</b> – подготовка ко сну (чтение, музыка)
<b>12.30 – 15.00</b> - Дневной сон
<b>15.00 - 15.20</b> - Постепенный подъем, динамическая гимнастика, закаливающие процедуры
<b>15.20 – 15.40</b> – полдник
<b>15.40 – 16.15</b> – деятельность по выбору детей в центрах активности, кружковая (студийная) работа.
<b>16.15 – 17.15</b> – ВРЕМЯ ИГРЫ (свободные, спонтанные игры)
<b>17.15– 18.30</b> – прогулка, наблюдения, игры с правилами, свободная игра, взаимодействие детей, педагогов и родителей в проектной деятельности

### Дома (рекомендации):

<b>18.30 – 19.00</b>	Подготовка к ужину, ужин
<b>19.00 – 20.10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка
<b>20.10 – 20.40</b>	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры
<b>20.40 – 6.30</b>	Ночной сон

