Приложение № 20
к образовательной программе МБДОУ д/с 28

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУПП РАННЕГО ВОЗРАСТА от 1,6 до 3 лет

Режимные моменты	Время
Дома Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду • Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.30
• Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 9.00
• Непосредственная образовательная деятельность: 1 подгруппа 2 подгруппа	 9.00 - 9.08 9.18 - 9.26
• Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	9.26 - 9.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.00
• Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.00 - 11.20
• Обед	11.20 - 11.50
• Воздушные процедуры, подготовка ко сну	11.50- 12.00
• Дневной сон	12.00 - 15.00
• Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.20
• Полдник	15.20 – 15.40
• Самостоятельная деятельность по интересам	15.40 – 16.00
• Непосредственная образовательная деятельность: 1 подгруппа 2 подгруппа	 16.00 – 16.08 16.18 – 16.26
• Игры, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.20 – 16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
• Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома Прогулка с детьми • Подготовка к ужину, ужин	18.00— 19.00 19.00- 19.30
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
• Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

Приложение № 20
к образовательной программе МБДОУ д/с 28

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
для детей разновозрастной группы
(младшая/средняя)

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду • Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
• Самостоятельная игровая деятельность	8.40 – 9.00
• Непосредственная образовательная деятельность	9.00 — 9.50
• Самостоятельная игровая деятельность	9.50 – 10.00
• II завтрак	10.00 - 10.10
• Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 –11.50
• Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
• Обед	12.00 – 12.30
• Воздушные процедуры, подготовка ко сну	12.30 – 12.40
• Дневной сон	12.40 – 15.00
• Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.25
• Полдник	15.25 - 15.45
• Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
• Непосредственная образовательная деятельность	16.00 - 16.20
• Самостоятельная игровая деятельность	16.20 – 16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
• Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома • Прогулка	18.00 - 19.00
• Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
• Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

Приложение № 20
к образовательной программе МБДОУ д/с 28

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
для детей разновозрастной группы
(средняя/старшая)

Режимные моменты	Время
Дома: подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду • Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
• Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
• II завтрак	10.00 – 10.10
• Самостоятельная игровая деятельность	10.10 – 10.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
• Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
• Обед	12.10– 12.35
• Воздушные процедуры, подготовка ко сну	12.35 – 12.45
• Дневной сон	12.45 – 15.00
• Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.25
• Полдник	15.25 – 15.45
• Самостоятельная игровая деятельность	15.45 – 16.00
• Непосредственная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
• Самостоятельная игровая деятельность	16.25 – 16.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
• Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома • Прогулка	18.00 — 19.00
• Подготовка к ужину, ужин	19.00-19.30
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
• Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

Приложение № 20
к образовательной программе МБДОУ д/с 28

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду • Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
• Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
• II завтрак	10.00 - 10.05
• Самостоятельная игровая деятельность	10.30 – 10.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
• Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
• Обед	12.25 – 12.40
• Воздушные процедуры, подготовка ко сну	12.40 – 12.50
• Дневной сон	12.50 - 15.00
• Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.40
• Полдник	15.40 – 15.55
• Совместная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
• Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома • Прогулка	18.00 — 19.00
• Подготовка к ужину, ужин	19.00 - 19.30
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
• Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)

Приложение № 20
к образовательной программе МБДОУ д/с 28

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года
ДЛЯ ДЕТЕЙ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Дома: Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду • Прием детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
• Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
• Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 10.30
• II завтрак	10.00 - 10.05
• Самостоятельная игровая деятельность	10.30 – 10.50
• Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.10
• Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.25
• Обед	12.20 – 12.40
• Воздушные процедуры, подготовка ко сну	12.40 – 12.50
• Дневной сон	12.50 - 15.00
• Постепенный подъем, закаливающие процедуры, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.00 - 15.40
• Полдник	15.40 – 15.55
• Совместная образовательная деятельность	16.00 – 16.30
• Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 18.30
• Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00
Дома • Прогулка	18.00 — 19.00
• Подготовка к ужину, ужин	19.00 - 19.30
• Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 – 20.30
• Подготовка ко сну, ночной сон	20.30- 6.30 (7.30)