

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «детский сад № 1»

«СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ»



КРАСНОЯРСК 2021г.

СЕМЕЙНЫЕ ВЫХОДНЫЕ: ПРОВОДИМ ВРЕМЯ ВМЕСТЕ

Добрая семья прибавит ума

*Нам, родителям, ничего не жалко для наших детей.
Мы готовим им самое вкусное, наряжаем их во всё самое лучшее,
защищаем от невзгод. Но своё личное время мы отдаём им
неохотно. И поэтому дети могут испытывать
дефицит родительского общения.*



Любительские занятия, которыми можно заинтересовать ребёнка:

- коллекционирование,
- конструирование,
- вязание,
- фотография,
- домашние географические путешествия,
- исторические викторины,
- различные лингвистические состязания.

*Хобби делает жизнь детей насыщенной, помогает им проводить свободное время разумно и с пользой.
Общее увлечение сближает семью, отодвигает возрастные барьеры, укрепляет дружбу и взаимовыручку.*



В семье согласно, так и дело идёт прекрасно

При составлении культурно-познавательной программы для проведения совместного досуга учитывайте возраст ребёнка, чтобы он тоже смог получить максимальное удовольствие. Ребёнку будет интересно посетить выставку животных, цирк, кукольный театр, детский киносеанс, музей, океанариум.



Приучайте ребёнка:

- слушать и понимать музыку;
- проявлять интерес к музыке: инструментальной, симфонической, классической;
- интересоваться творчеством великих мастеров, народных мастеров, вашим совместным творчеством;
- восхищаться кино, цирковым и театральным искусством;
- слушать художественные произведения – народные и авторские;
- получать новые знания и впечатления об окружающем мире.



Дружная семья не знает печали

Здоровье наших детей зависит прежде всего от нас, родителей.

Пример взрослых самый действенный и увлекательный.

Начнём заниматься спортом мы, займётся и дети.



Проведите выходные с пользой для здоровья:

- посетите вместе спортивный центр;
- поплавайте в бассейне;
- позанимайтесь на различных тренажёрах;
- организуйте прогулку на велосипедах;
- покатайтесь всей семьёй на роликах;
- устройте во дворе семейно-командные соревнования.



Семья в куче – не страшна и туча

Хорошей традицией семьи может стать совместный выезд на природу. Но не забывайте о главном: отдых на свежем воздухе – это не просто пикник в живописном месте, а ещё и умение понимать природу, беречь её, стремление научить ребёнка наблюдениям в природе, благодаря которым он будет ориентироваться в окружающей среде.



Найдите занятие по душе на свежем воздухе:

- поиграйте в спортивные игры: бадминтон, волейбол, футбол;
- покатайтесь на санках, лыжах, коньках;
- отправьтесь в лес на прогулку, собирать грибы, шишки;
- организуйте совместную рыбалку;
- заранее сделайте кормушку, оставьте животным гостинцы – хлеб, семена, кусочки сала.



Семья сильна, когда над ней крыша одна

Подвела погода? Это не повод отказываться от совместных развлечений. Оглянитесь вокруг – дома есть миллион самых разных, интересных и полезных занятий для всей семьи.



Устройте вместе:

- приготовление вечернего необычного ужина;
- турнир по настольным и развивающим играм;
- весёлую семейную фотосессию;
- тематические посиделки;
- домашний театр или инсценировку сказки;
- творческий литературный, художественный или музыкальный вечер.



Семьей дорожить – счастливым быть

Если у Вас сегодня нет свободного времени на общение с собственными детьми, то завтра у Ваших детей может не быть времени на общение с Вами. А если дети в семье достаточно часто общаются со своими родителями, то они с раннего детства начинают понимать собственную значимость.



Дети растут морально здоровыми в тех семьях, где всегда:

- проявляют уважение друг к другу;
- организуют и направляют их деятельность;
- интересуются их жизнью;
- приучают делиться своими мыслями и переживаниями, обращаться за советом;
- обсуждают разные дела, события, новые фильмы, спектакли, книги.

**Всегда помните
об этом!**



**БЛАГОДАРИМ
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

