

муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ



Составили: Кротова А.В., Степанова И.Г.

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать —
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.

Эта неделя была посвящена Здоровому образу жизни.

Утро начинается у нас с зарядки





В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

Здоровье, сила, ловкость –
Вот спорта пламенный завет
Покажем нашу дружбу, смелость
Веселым стартам шлем привет!



В жизни нам необходимо
Очень много витаминов.
Всех сейчас не перечесть,
Нужно нам их больше съесть!



Просыпаются ребята,
Нам уже пора вставать.
Мы совсем не лежебоки,
Любим мы играть,
плясать.

Потянулись - раз, два, три
Улыбнулись – посмотри.
Ручки к потолку подняли
Ими дружно помахали.

И головку повернём мы
Вправо, влево, вверх и
вниз.
Тут проснулись наши
ножки,
Зашагали по дорожке.



Завершилась неделя спортивным флэшмобом,
На котором все группы детского сада выполняли зарядку под веселую песню



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**