

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

*Советы родителям
по адаптации ребенка в
детском саду*

Составили :
Кротова А.В.
Степанова И.Г.



Совет первый – Неполный день

Постарайтесь не оставлять ребенка на полный день. Желательно первое время забирать его тогда, когда он еще не устал. Время пребывания в саду увеличивайте постепенно.



Совет второй – Правила личной гигиены

Целесообразно узнать все правила, которые существуют в садике, особенно те, что касаются личной гигиены. Постарайтесь придерживаться их дома – тогда ребенку легче будет привыкнуть к требованиям садика.

Обязательно оставьте в садике запас одежды и белья, чтобы в случае необходимости ребенок мог переодеться в чистое и сухое.



Совет три – Еда

Не приучайте детей к перекусам, а соблюдайте режим питания. Организм ребенка привыкает к перекусам и в саду ему этого может не хватать.

✧ Малыш будет испытывать дискомфорт, но объяснить не сможет.



Совет четыре – Одежда

Одежда должна быть удобной и комфортной. Обратите внимание на удобство застежек. В кабине должен иметься запас одежды на смену. Разделите комплекты одежды на групповую и для игр на улице.



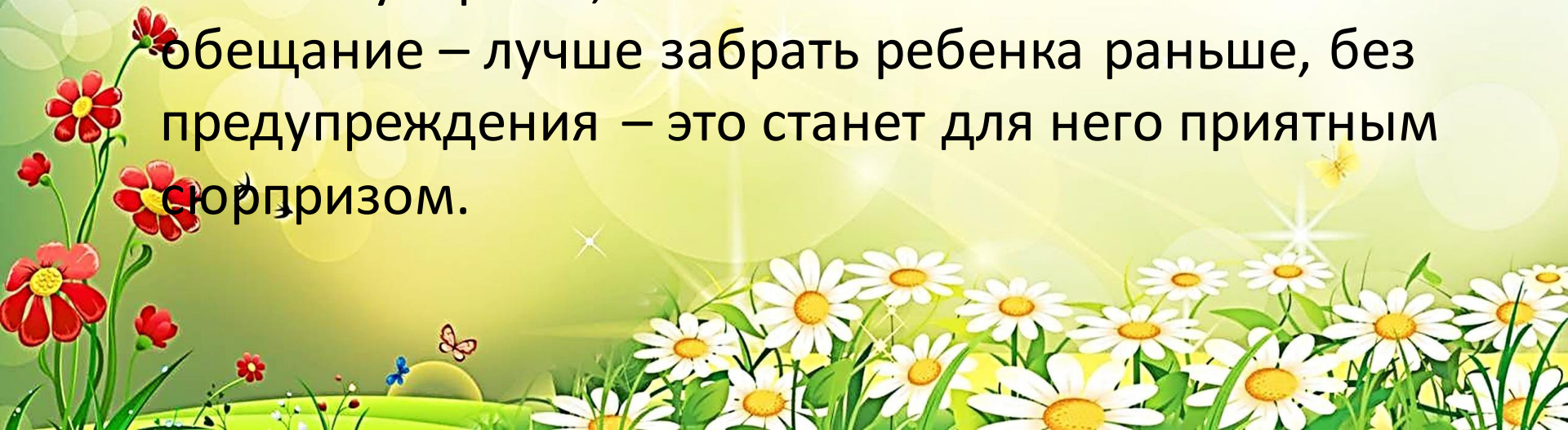
Совет пять – Игрушка

Договоритесь с ребенком, что он будет приносить в детский сад только те игрушки, с которыми он готов поделиться, и пропажа или порча которых не вызовет бурю слез.



Совет шесть – Никогда не обманывайте ребенка

Обман – даже если у вас изменились планы – может стать тяжелой правдой для ребенка, поколебать его доверие к вам и свести на нет все усилия по успешной адаптации в саду. Поэтому, если не уверены, сможете ли выполнить свое обещание – лучше забрать ребенка раньше, без предупреждения – это станет для него приятным сюрпризом.



Спасибо за внимание!!

