

Утверждаю:
Зав. МБДОУ№1: /Н.М.Остапенко /
Приказ №51 от 01.09.2020г.
Дата:01.09.2020г.

Режим дня

(холодный период)

№	Режимные процессы	1 мл.гр. ранний возраст (1.5-3 лет)
	<i>Дома</i>	
1.	Подъём, утренний туалет, закаливание.	06.30 – 07.30
	<i>В дошкольном учреждении</i>	
1.	Приём, осмотр детей (измерение t), игры, самостоятельная деятельность.	07.00 - 08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
3.	Подготовка к завтраку, воспитание КГН.	08.10 - 08.20
4.	Завтрак	08.20 - 08.50
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	08.50 - 09.00
6.	Организованная партнёрская деятельность воспитателя с детьми (занятия с перерывами).	09.00 - 09.10
7.	Второй завтрак	09.30 - 09.40
8.	Игры, подготовка к прогулке.	09.40 - 10.00
9.	Прогулка (игры, труд, наблюдения).	10.00 - 11.30
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.30 - 11.50
11.	Обед	11.50 -12.15
12.	Подготовка ко сну, сон.	12.15 -15.00
13.	Подъём, воздушные, водные процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика после дневного сна, КГН.	15.00 -15.20
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 -15.30
15.	Организованная партнёрская деятельность воспитателя с детьми (занятия с перерывами).	15.30-15.40
16.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, занятия (в том числе дополнительные), совместная деятельность взрослых и детей.	15.40 - 16.20

17.	Подготовка к ужину	16.20 -16.30
18.	Ужин	16.30 -16.45
19.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45 -16.55
20.	Прогулка	16.55 - 18.55
21.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18.55 -19.00
	<i>Дома</i>	
1.	Прогулка с детьми, возвращение домой, лёгкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.00 -21.00
2.	Ночной сон.	21.00 - 06.30