

8 причин, почему ваши дети должны чаще общаться с бабушками и дедушками.

«У каждого ребенка должна быть своя «деревня привязанностей» — утверждает известный канадский психолог, доктор философии Гордон Ньюфелд в книге «Не упускайте своих детей». Причем, по мнению ученого, чем больше людей входит в эту «деревню», тем увереннее идет развитие ребенка.

К сожалению, круг общения современного ребенка чаще всего ограничен только родителями (и то не факт, что обоими). А вот связь со старшим поколением – бабушками и дедушками и даже прабабушками и прадедушками, отходит почему-то «на задний план». И очень зря.

Вот 8 веских причин, которые подтверждают, что общение с «предками» очень полезно для ребенка.

- **Знакомят с семейной историей.**

Что может быть интереснее для малыша, чем сидеть рядом с бабушкой на диване и рассматривать семейные альбомы. И узнать, что вот эта девочка с большими бантами – твоя мама. А малыш в костюме зайчика под новогодней елкой – не кто иной, как папа.

Ведь бабушки и дедушки – это хранители семейных преданий, традиций и реликвий. И именно они, а не вечно занятые родители, расскажут малышу самые интересные семейные истории.

- **Передают различные знания и моральные ценности.**

Сказки, колыбельные песенки, пословицы, народные прибаутки ребенок чаще всего слышит от бабушек и дедушек. И при помощи этих образцов народной мудрости знакомится с реальным миром.

Сказки и другой фольклор учат малыша различать добро и зло, дают ему представление о нравственных нормах и моральных ценностях, прививают любовь к своим близким.

- **Становятся для ребенка лучшими друзьями.**

По наблюдениям психологов, люди старшего поколения способны более внимательно выслушать ребенка и ответить на все его «Зачем?» и «Почему?». Поэтому именно им дети чаще всего доверяют все свои малышовые секреты и тайны.

Кроме того, бабушки и дедушки, в отличие от мам и пап, не жалеют времени для внуков. С дедушкой можно поехать на рыбалку, починить велосипед или просто неспешно погулять по парку, слушая интересные истории.

А бабушка научит внуку печь вкусное печенье и не будет ругать за просыпанную муку. Или пошьет кукле красивое платье, взамен порвавшегося старого.

Недаром дети всегда в восторге от пожилых друзей – любящих, внимательных и заботливых.

- **Не пытаются вырастить из ребенка гения**

Редкая бабушка будет кричать на внука за плохие оценки. Наоборот, она найдет нужные слова, которые помогут ребенку справиться с проблемой и вселят в него уверенность в своих силах.

Ведь в отличие от родителей, пожилым людям вовсе не нужны дети-индиго. Они любят своих внучат совершенно бескорыстно, опекают их и, конечно же, балуют.

Кстати, по утверждению Гордона Ньюфелда, ребенок гораздо легче преодолевает жизненные трудности, если рядом есть люди, которые «не чают в нем души».

- **Несут спокойствие и стабильность**

В семьях, где поддерживается связь нескольких поколений, малышу проще пережить стрессовые ситуации и различные неурядицы. Например, постоянные ссоры родителей или их развод. Или стресс при поступлении в детский садик или школу.

Благодаря возможности общения с бабушкой и дедушкой в такие неприятные моменты, малыш чувствует себя в безопасности, а не «покинутым и одиноким».

- **Прививают хорошее отношение ко всем пожилым людям**

Замечено, что дети, которые росли в семье с бабушками и дедушками, чаще уступают пожилым людям место в транспорте. И никогда не насмеются над немощью незнакомых стариков, а стараются им помочь.

- **Оказывают благотворное влияние на психику друг друга**

К такому выводу пришли ученые из университета в Бостоне. В семьях, где «бок о бок» живут несколько поколений, практически никогда не бывает депрессий. Этому помогает постоянное общение стариков и молодых.

Бабушки и дедушки делятся с внуками своим жизненным опытом. А внуки, в свою очередь, вводят предков в мир современных девайсов и гаджетов.

- **И последнее, но, пожалуй, самое важное**

Недавние исследования доказали, что проживание вместе с внуками и забота о них продлевают жизнь бабушек и дедушек на целых 5 лет. А может быть, и еще больше.

А ваши дети часто общаются с бабушками и дедушками?