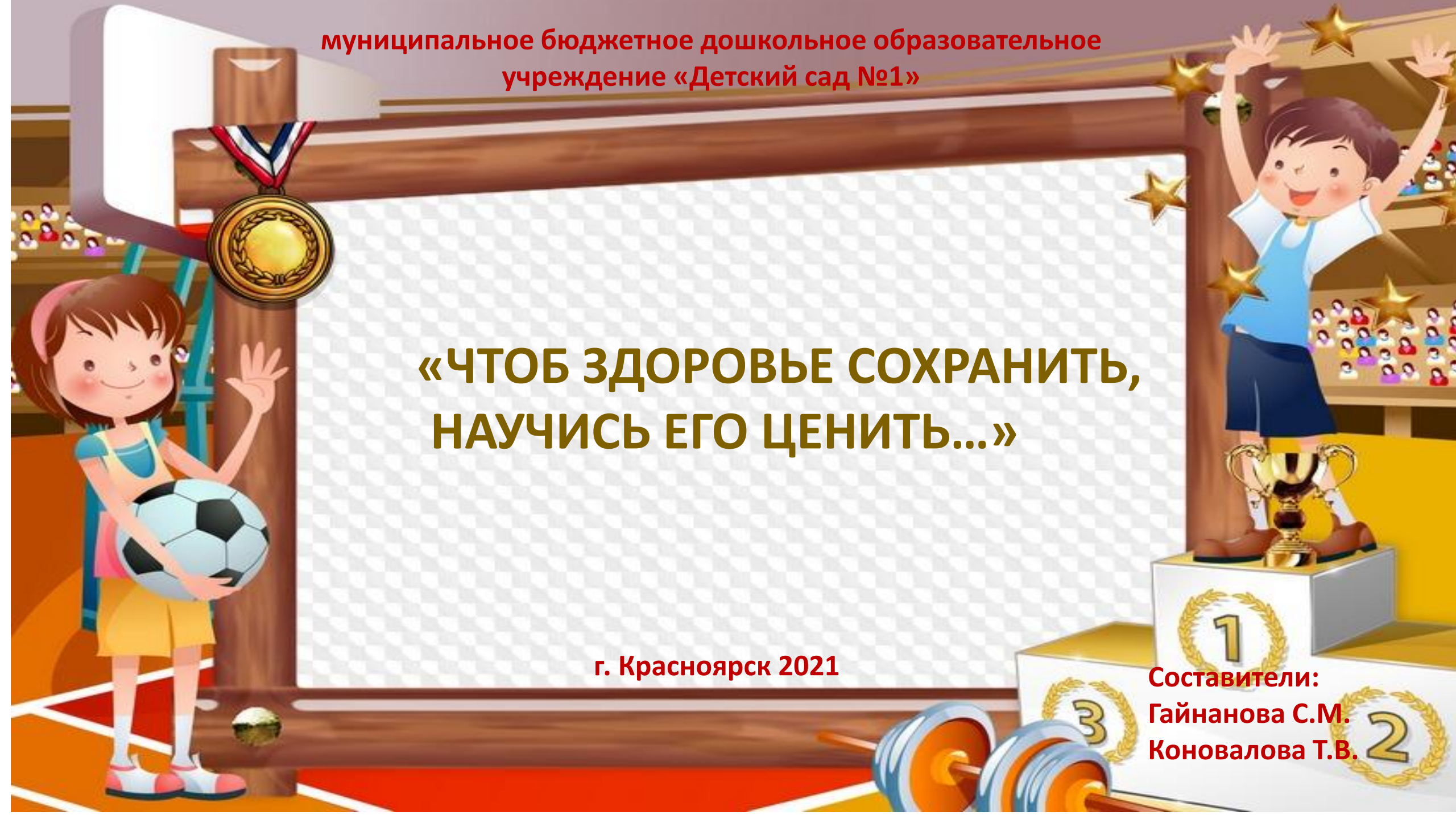


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

**«ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ...»**

г. Красноярск 2021

Составители:
Гайнанова С.М.
Коновалова Т.В.



**Раз, два, три, четыре, пять —
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро — не ленись,
На зарядку становись!**



**Ты, дружок, меня послушай,
Очень важно не забыть:
Прежде чем садишься кушать
Руки с мылом нужно мыть!**



**Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!



**Начинаем тренировку —
Бег трусцой доступен всем,
Без уменя и сноровки
И без опыта совсем.
Добежали? Продолжаем,
Нету времени стоять,
Нужно нам здоровым стать..**



Рисование «Дети делают зарядку»



Наши медалисты



И в будни я и в праздники в спортивный зал спешу,
там ждет меня - гимнастика и с нею я дружу!
Булавы, лены, мячики, покорны станут мне.
Держу их в крепких пальчиках, танцую на ковре.



Лучшая на свете игра, Это футбол, скажу вам друзья!
С мячом бежать, гол забивать,
И громко, весело кричать...



Спасибо за внимание!

