

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

**«ЧТОБ ЗДОРОВЫМ
ОСТАВАТЬСЯ,
НУЖНО СПОРТОМ
ЗАНИМАТЬСЯ».**

Составители:

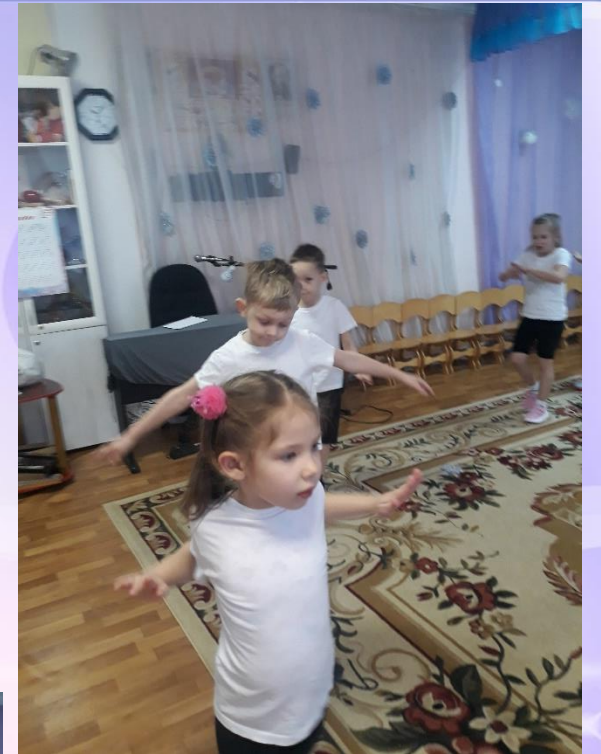
Коновалова Татьяна Валерьевна
Гайнанова Светлана Михайловна



**Спорт – это жизнь, а не игра!
Спорт – распорядок дня с утра!
Спорт – дисциплина, тяжкий труд!
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В спорте слабых не бывает,
Сила воли побеждает.**



**Каждый день у нас, ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.**





**Вот уже вставать пора!
Просыпайся, детвора!!!
Быстро встанем по порядку –
Дружно сделаем зарядку!
Все готовы? Не зевай!
Упражненья начинай!**





**Всё! Зима взяла разбег,
В поле выпал первый снег.
Дети лыжи надевают,
Зиму с радостью встречают.**









**Свисток дает
игры начало, И
вся команда
побежала,
Сейчас забьем
голов мы пять,
В футболе
любим
побеждать!**





**Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский
сад,
И каждый
физкультурой
Заняться очень рад!**

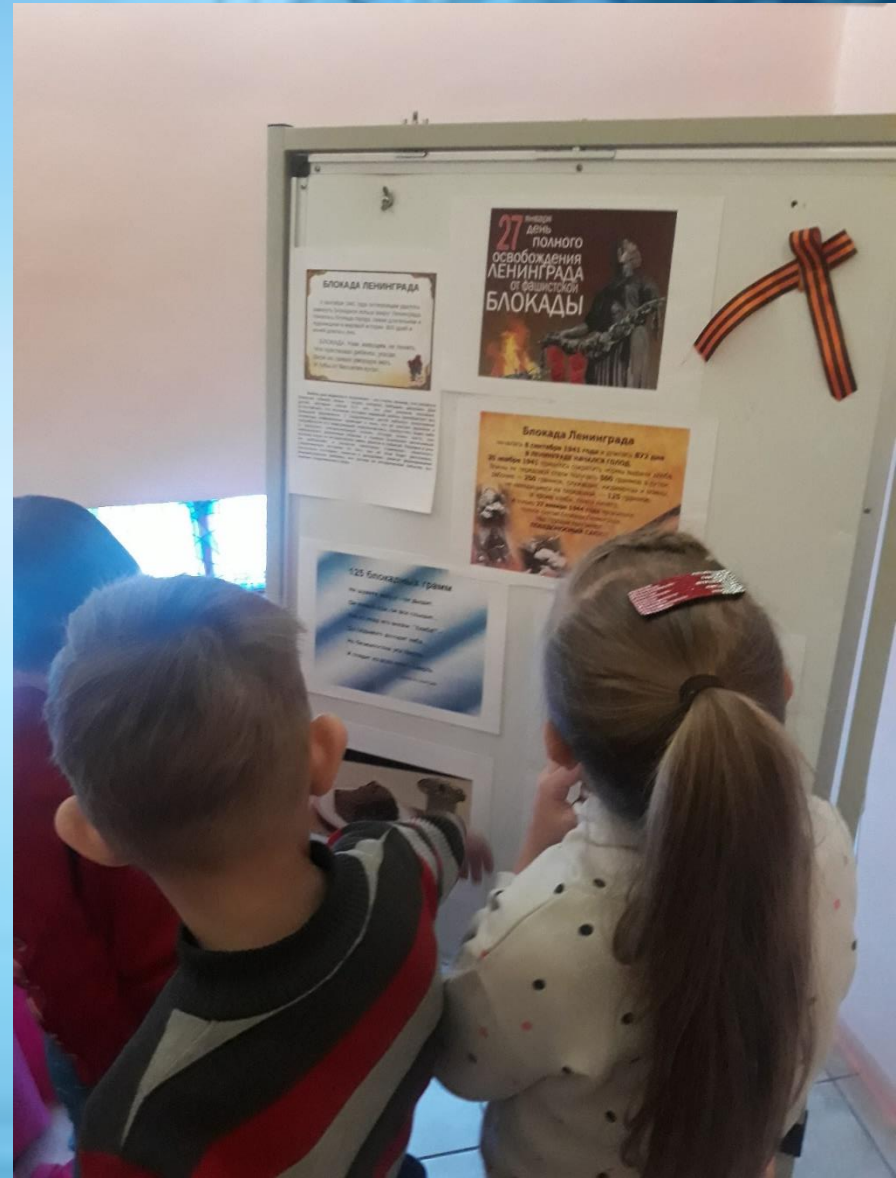




Дни воинской славы России

Снятие блокады Ленинграда









Спасибо за внимание!