

Утверждаю:  
Зав. МБДОУ № 1: /Н.М. Остапенко/  
Приказ № 51 от 01.09.2020 г.  
Дата: 01.09.2020 г.

Приложение №9.

Режим дня (холодный период).

№	Режимные процессы	2 мл. гр. (3-4 г.)
	<b>Дома</b>	
1.	Подъем, утренний туалет, закаливание.	06 <sup>30</sup> -07 <sup>30</sup>
	<b>В дошкольном учреждении.</b>	
1.	Прием, осмотр детей (измерение t), игры, самостоятельная деятельность.	07 <sup>00</sup> -08 <sup>00</sup>
2.	Утренняя гимнастика	08 <sup>00</sup> -08 <sup>10</sup>
3.	Подготовка к завтраку, воспитание КГН	08 <sup>10</sup> -08 <sup>20</sup>
4.	Завтрак	08 <sup>20</sup> -08 <sup>50</sup>
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	08 <sup>50</sup> -09 <sup>00</sup>
6.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	09 <sup>00</sup> -09 <sup>40</sup>
7.	Второй завтрак	09 <sup>40</sup> -09 <sup>45</sup>
8.	Игры, подготовка к прогулке	09 <sup>45</sup> -10 <sup>00</sup>
9.	Прогулка (игры, труд, наблюдения).	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> (2 часа)
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12 <sup>00</sup> -12 <sup>15</sup>
11.	Обед.	12 <sup>15</sup> -12 <sup>45</sup>

12.	Подготовка ко сну, сон.	12 <sup>45</sup> -15 <sup>00</sup>
13.	Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика после дневного сна, КГН	15 <sup>00</sup> -15 <sup>20</sup>
14.	Подготовка к полднику, полдник	15 <sup>20</sup> -15 <sup>30</sup>
15.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	-
16.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, занятия (в том числе дополнительные), совместная деятельность взрослых и детей.	15 <sup>30</sup> -16 <sup>20</sup>
17.	Подготовка к ужину.	16 <sup>20</sup> -16 <sup>30</sup>
18.	Ужин.	16 <sup>30</sup> -16 <sup>45</sup>
19.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16 <sup>45</sup> -16 <sup>55</sup>
20.	Прогулка	16 <sup>55</sup> -18 <sup>55</sup> (2 часа)
21.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18 <sup>55</sup> -19 <sup>00</sup>
<b>Дома.</b>		
1.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19 <sup>00</sup> -21 <sup>00</sup>
2.	Ночной сон.	21 <sup>00</sup> -06 <sup>30</sup>