

Утверждаю:
Зав. МБДОУ № 1: /Н.М. Остапенко/
Приказ № 51 от 01.09.2020 г.
Дата: 01.09.2020 г.

Приложение №9.

Режим дня (холодный период).

№	Режимные процессы	2 мл. гр. (3-4 г.)
	Дома	
1.	Подъем, утренний туалет, закаливание.	06 ³⁰ -07 ³⁰
	В дошкольном учреждении.	
1.	Прием, осмотр детей (измерение t), игры, самостоятельная деятельность.	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰
3.	Подготовка к завтраку, воспитание КГН	08 ¹⁰ -08 ²⁰
4.	Завтрак	08 ²⁰ -08 ⁵⁰
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰
6.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰
7.	Второй завтрак	09 ⁴⁰ -09 ⁴⁵
8.	Игры, подготовка к прогулке	09 ⁴⁵ -10 ⁰⁰
9.	Прогулка (игры, труд, наблюдения).	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵
11.	Обед.	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵

12.	Подготовка ко сну, сон.	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰
13.	Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика после дневного сна, КГН	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
14.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰
15.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	-
16.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, занятия (в том числе дополнительные), совместная деятельность взрослых и детей.	15 ³⁰ -16 ²⁰
17.	Подготовка к ужину.	16 ²⁰ -16 ³⁰
18.	Ужин.	16 ³⁰ -16 ⁴⁵
19.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵
20.	Прогулка	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)
21.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰
Дома.		
1.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
2.	Ночной сон.	21 ⁰⁰ -06 ³⁰