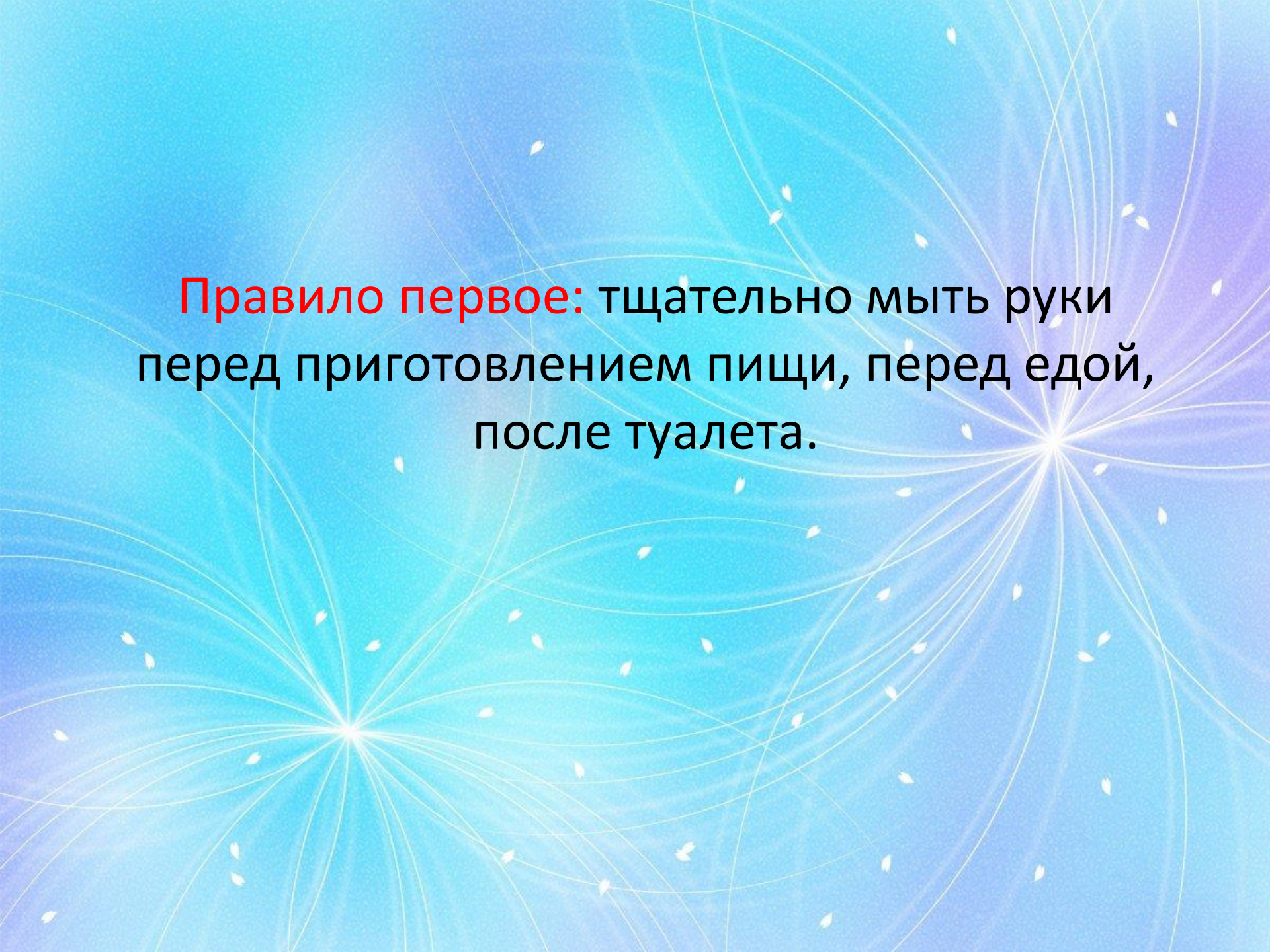


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

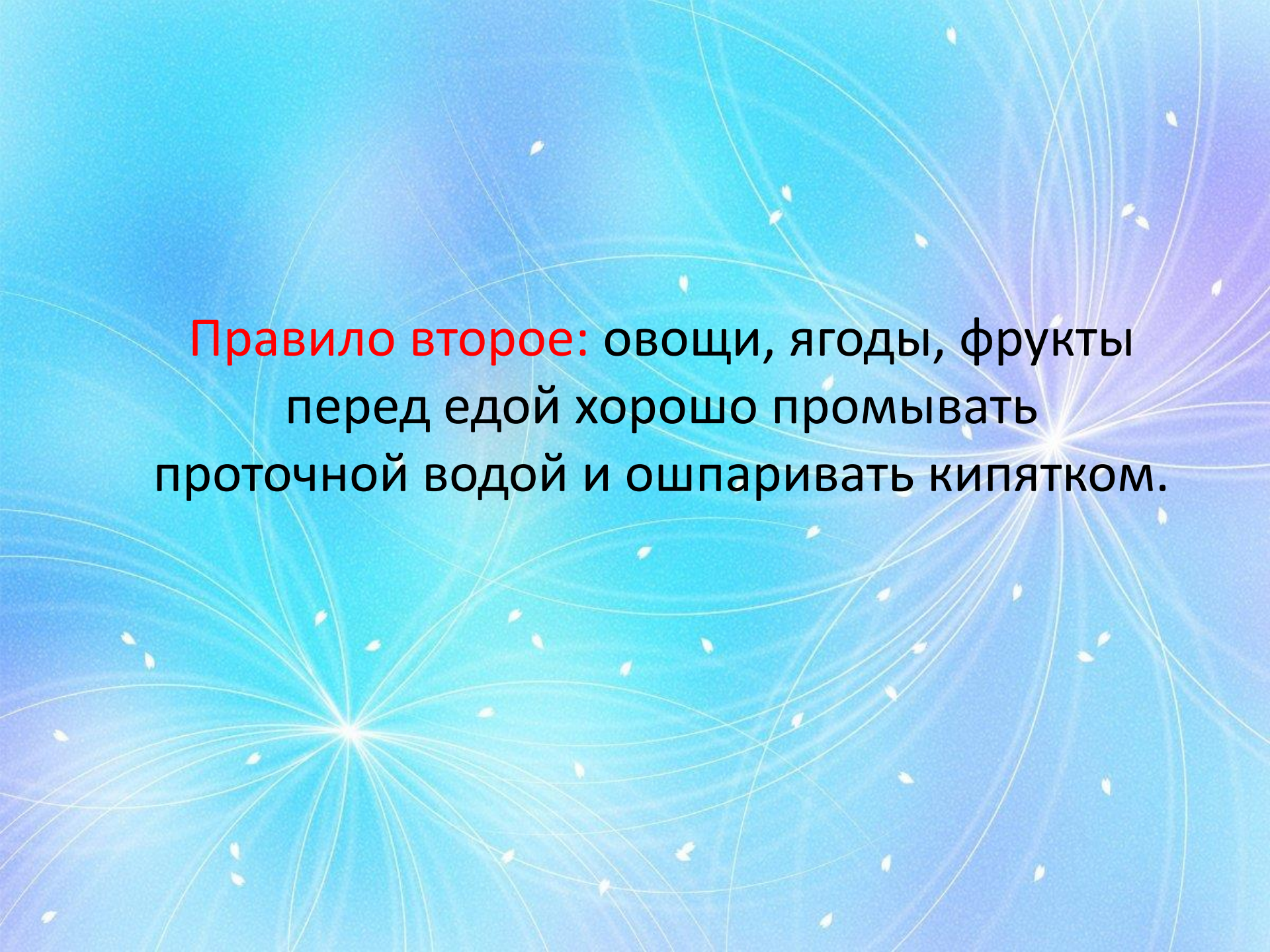
Профилактика кишечных заболеваний

Кишечные заболевания – это группа серьезных болезней, предупреждение которых непосредственно зависит от санитарной культуры, соблюдения самых элементарных правил личной гигиены.

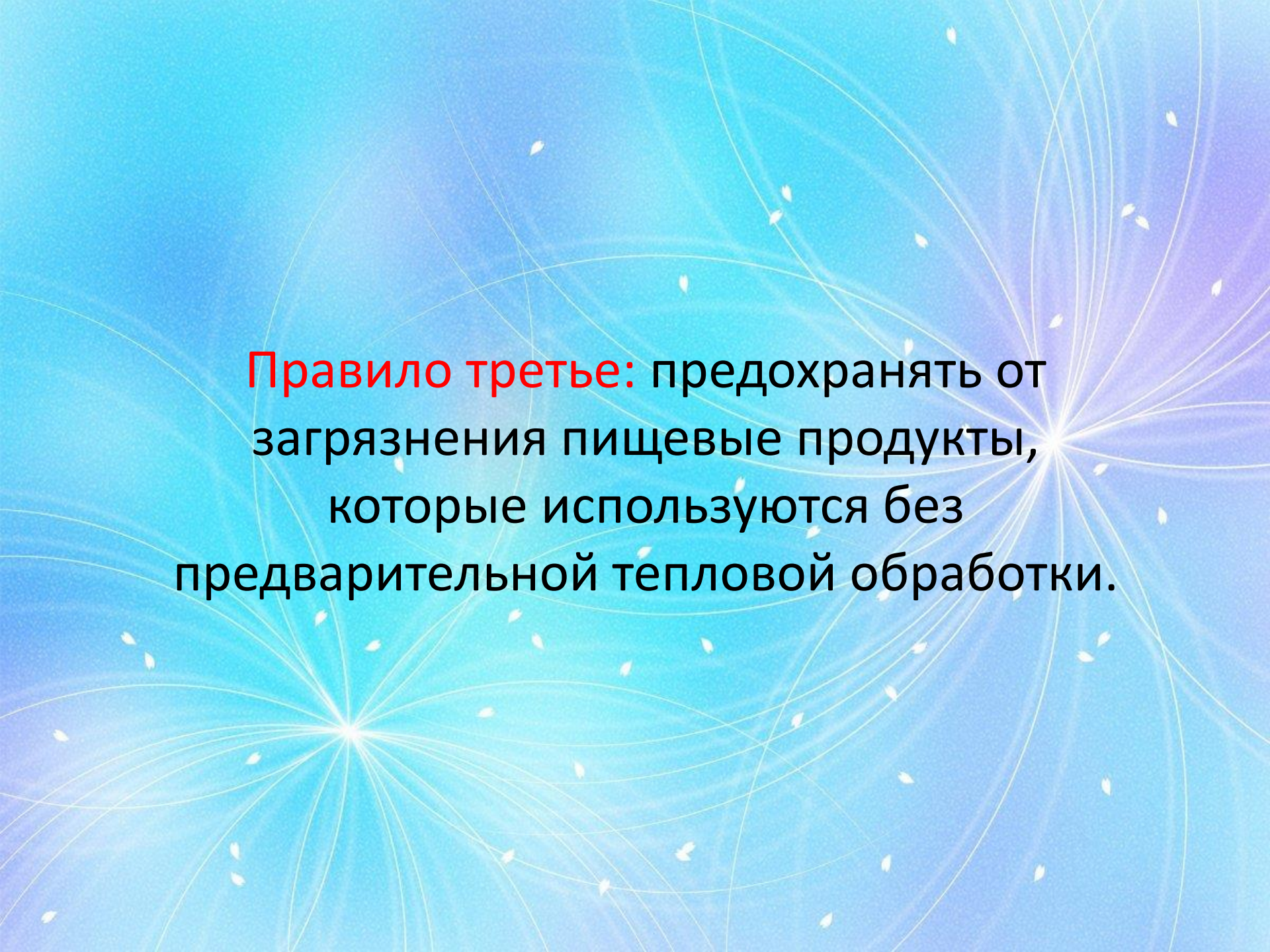
Напомним их.



Правило первое: тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета.

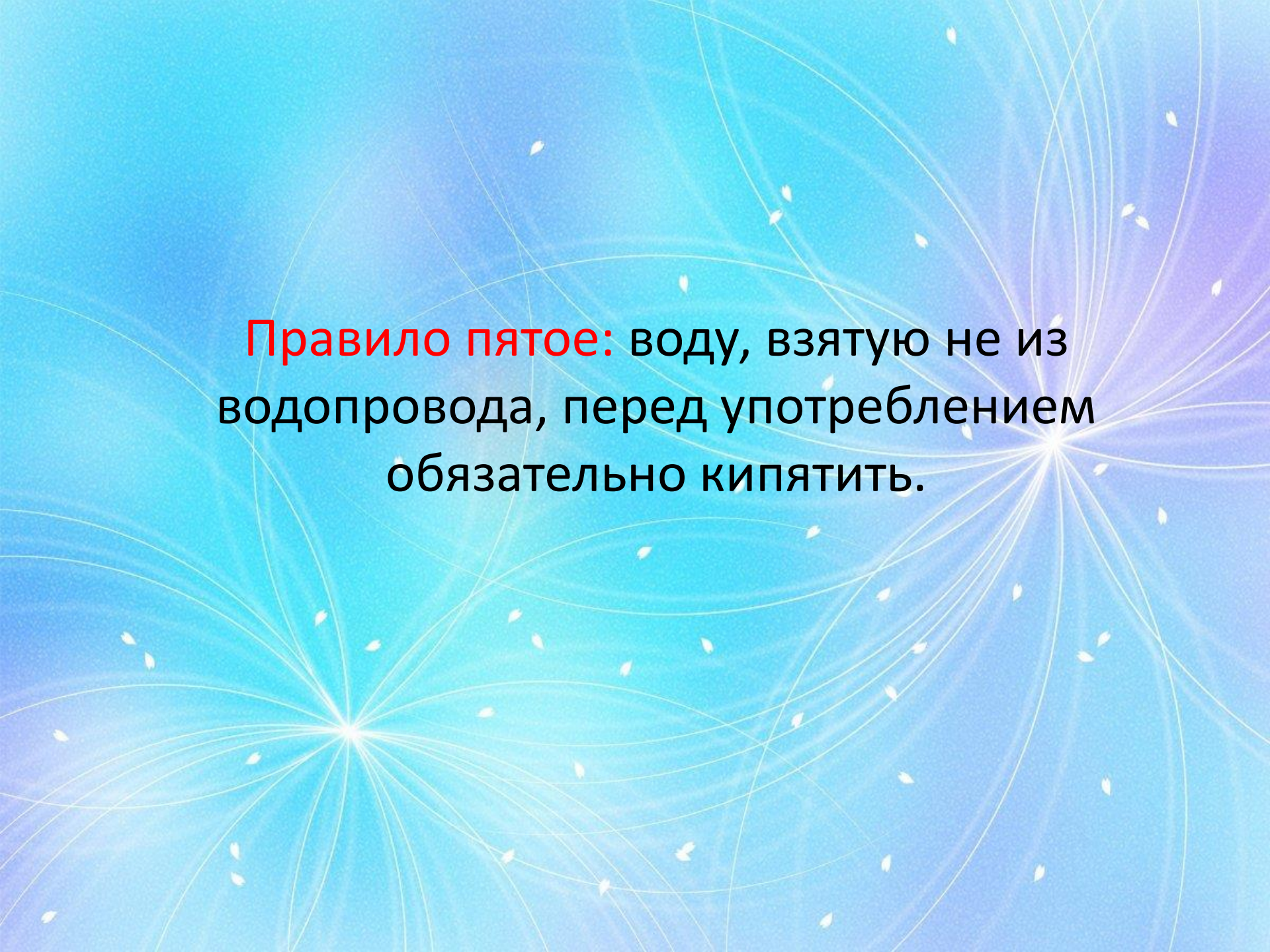


Правило второе: овощи, ягоды, фрукты
перед едой хорошо промывать
проточной водой и ошпаривать кипятком.



Правило третье: предохранять от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки.

Правило четвертое: соблюдать чистоту, бороться с мухами. Мусорные ведра держать закрытыми, ежедневно опорожнять их и периодически дезинфицировать.



Правило пятое: воду, взятую не из водопровода, перед употреблением обязательно кипятить.

Правило шестое: при первых же признаках желудочно-кишечного заболевания – боли в животе, тошнота, рвота, слабость, повышение температуры, нарушение стула – немедленно обратиться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше риск для здоровья заболевшего и здоровья окружающих.

Правило седьмое: не заниматься самолечением.

Выполнение этих правил поможет Вам избежать заражения кишечными инфекциями и сохранить здоровье.

The background is a smooth gradient from light blue to a slightly darker blue. It features several white starburst patterns, each with multiple thin lines radiating from a central point. Scattered throughout the background are numerous small, white, teardrop-shaped elements, some of which appear to be part of the starburst patterns or floating independently.

Спасибо за внимание!!!