

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

**«ЧТОБ ЗДОРОВЫМ
ОСТАВАТЬСЯ,
НУЖНО СПОРТОМ
ЗАНИМАТЬСЯ».**

Составители:
Коновалова Татьяна Валерьевна
Гайнанова Светлана Михайловна

г. Красноярск 2022



**Спорт – это жизнь, а не игра!
Спорт – распорядок дня с утра!
Спорт – дисциплина, тяжкий труд!
Это праздник и триумф!
Ты должен добежать,
И все высоты взять,
В спорте слабых не бывает,
Сила воли побеждает.**

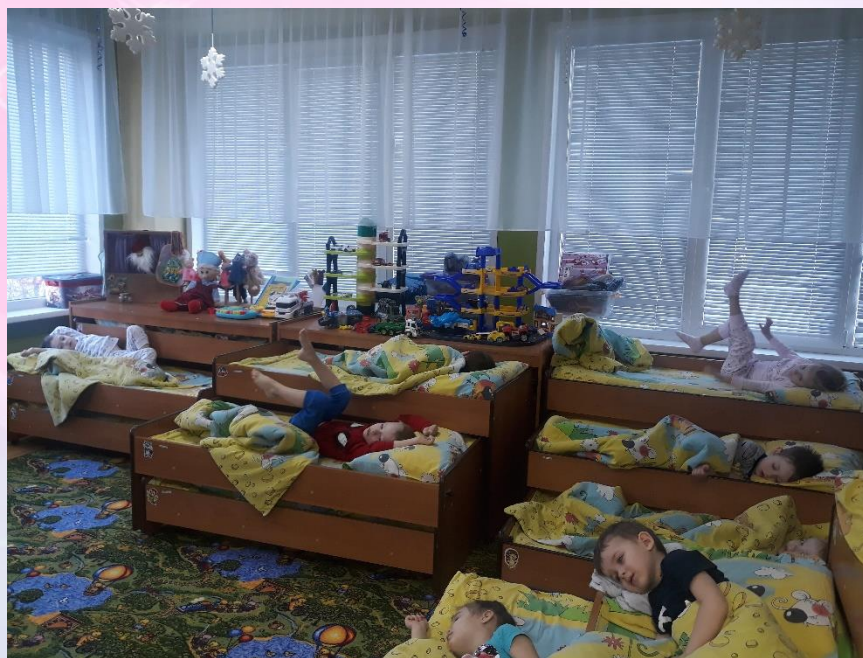


**Каждый день у нас, ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее немного
Упражнения помогут.**





**Вот уже вставать пора!
Просыпайся, детвора!!!
Быстро встанем по порядку –
Дружно сделаем зарядку!
Все готовы? Не зевай!
Упражненья начинай!**





**Я ветер сильный,
Я лечу, лечу, лечу куда хочу...**





**Я люблю играть в футбол.
Тут нужна сноровка.
Не забудь с налета гол
Ты без тренировки...**



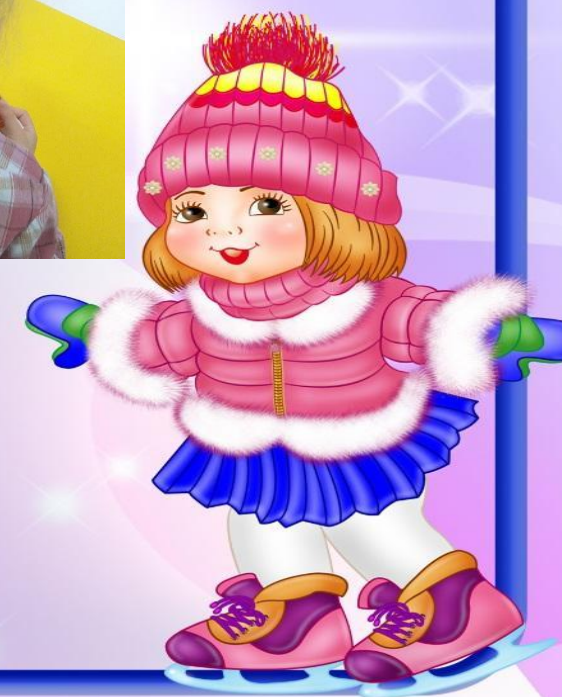
Наши гимнастки



«Мой веселый, звонкий мяч...»



**Спорт в нашей жизни значит немало.
С детства твердила об этом мне мама.
В нашей семье мы со спортом дружны...**



Спасибо за внимание!

