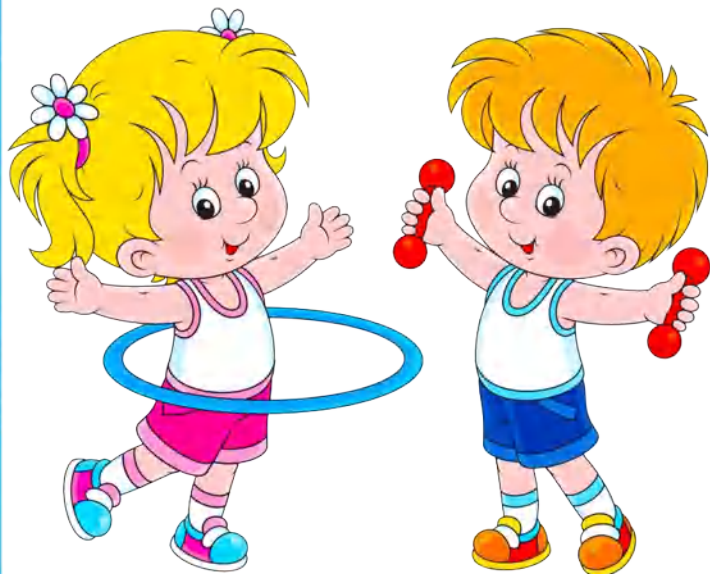


муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение «Детский сад №1»

**«ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,  
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ...»**



г. Красноярск 2022 г.

Составитель: Гайнанова С.М.

**Раз, два, три, четыре, пять —  
Начинаем мы вставать.  
Ну-ка, быстро — не ленись,  
На зарядку становись!**



**Чистота-залог здоровья,  
Чистота нужна везде:  
Дома в садике и в школе  
И на суше и в воде...**





## Нетрадиционное рисование горлышком пластиковой бутылки «Мыльные пузыри»





**Вот полезная еда,  
Витаминами полна!**









**Ешьте овощи и фрукты —  
Они полезные продукты!  
Конфеты, пряники, печенье.  
Портят зубкам настроение.  
Кушай овощи, дружок,  
Будешь ты всегда здоров!**





**Нужно чаще малышам  
Свежим воздухом дышать!  
День весь дома не сиди,  
На прогулку выходи!**





**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ !**

