

Утверждаю:
 Зав. МБДОУ «Детский сад №1»
 Н.М. Остапенко
 Дата: 01.09.2021 г.
 Приказ №35 от 01.09.2021 г.



Приложение №9.

Режим дня (холодный период).

№	Режимные процессы	1 мл. гр. ранний в-т (1.5-3лет)	2 мл. гр. (3-4 г.)	Ср. гр. (4-5 г.)	Ст. гр. (5-6 л.)	Подг. гр. (6-8 л.)
	Дома					
1.	Подъем, утренний туалет, закаливание.	06 ³⁰ -07 ³⁰	06 ³⁰ -07 ³⁰	06 ³⁰ -07 ³⁰	06 ³⁰ -07 ³⁰	06 ³⁰ -07 ³⁰
	В дошкольном учреждении.					
1.	Прием, осмотр детей (измерение t), игры, самостоятельная деятельность.	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ -08 ⁰⁰
2.	Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ⁰⁰ -08 ¹⁰	08 ¹⁰ -08 ²⁰
3.	Подготовка к завтраку, воспитание КГН	08 ¹⁰ -08 ²⁰	08 ¹⁰ -08 ²⁰	08 ¹⁰ -08 ²⁰	08 ¹⁰ -08 ²⁰	08 ²⁰ -08 ³⁰
4.	Завтрак	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ²⁰ -08 ⁵⁰	08 ³⁰ -08 ⁵⁰
5.	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к НОД.	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰	08 ⁵⁰ -09 ⁰⁰
6.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	09 ⁰⁰ -09 ¹⁰	09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰	09 ⁰⁰ -09 ⁵⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁰⁰	09 ⁰⁰ -10 ⁵⁰
7.	Второй завтрак	09 ³⁰ -09 ⁴⁰	09 ⁴⁰ -09 ⁴⁵	09 ⁵⁰ -09 ⁵⁵	10 ⁰⁰ -10 ⁰⁵	10 ¹⁰ -10 ¹⁵
8.	Игры, подготовка к прогулке	09 ⁴⁰ -10 ⁰⁰	09 ⁴⁵ -10 ⁰⁰	09 ⁵⁵ -10 ⁰⁰	10 ⁰⁵ -10 ¹⁰	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁰
9.	Прогулка (игры, труд, наблюдения).	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ (2 часа)	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 часа)	10 ⁵⁰ -12 ⁴⁰ (1 час 50 мин.)
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11 ³⁰ -11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁵	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ¹⁰ -12 ²⁵	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰
11.	Обед.	11 ⁵⁰ -12 ¹⁵	12 ¹⁵ -12 ⁴⁵	12 ²⁰ -12 ⁴⁵	12 ²⁵ -12 ⁵⁰	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁵
12.	Подготовка ко сну, сон.	12 ¹⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁵ -15 ⁰⁵

13.	Подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, оздоровительная гимнастика после дневного сна, КГН	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵
14.	Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ¹⁵ -15 ³⁰
15.	Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми (занятие с перерывами).	15 ³⁰ -15 ⁴⁰	-	-	-	-
16.	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, труд, занятия (в том числе дополнительные), совместная деятельность взрослых и детей.	15 ⁴⁰ -16 ²⁰	15 ³⁰ -16 ²⁰	15 ³⁰ -16 ²⁰	15 ²⁵ -16 ²⁰	15 ³⁰ -16 ²⁵
17.	Подготовка к ужину.	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁰ -16 ³⁰	16 ²⁵ -16 ³⁵
18.	Ужин.	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁰ -16 ⁴⁵	16 ³⁵ -16 ⁴⁵
19.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁵	16 ⁴⁵ -16 ⁵⁰
20.	Прогулка (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁵ -18 ⁵⁵ (2 часа)	16 ⁵⁰ -19 ⁰⁰ (2 часа 10 минут)
21.	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой.	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁵⁵ -19 ⁰⁰	19 ⁰⁰
	Дома.					
1.	Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
2.	Ночной сон.	21 ⁰⁰ -06 ³⁰	21 ⁰⁰ -06 ³⁰	21 ⁰⁰ -06 ³⁰	21 ⁰⁰ -06 ³⁰	21 ⁰⁰ -06 ³⁰