

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»

Чтоб здоровым оставаться,  
нужно спортом заниматься

г. Красноярск, 2023

Составили: Кротова А.В.,  
Степанова И.Г.

На этой неделе мы говорили о здоровом образе жизни

Закрепляли знания о частях тела человека



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.



Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура



Песни кто всегда поет  
И с улыбочкой живет,  
Ничего тому не страшно –  
Много лет он проживет.



Музыкальное занятие



У тех ум в порядке,  
Кому легки загадки.



Классики, прыжки в длину и игра в резиночку – вот что нужно для отличного настроения



Каждый сам сделал кеглю, для игры в боулинг





Играли с щипцами, развивали моторику



Побывали на спектакле «Морские истории» и  
поиграли с пиратом



Нашей дружной командой мы нашли сундук с сокровищами



Ах, лыжи, мои лыжи, - без вас я сам не свой. Ну что  
на свете ближе мне снежную зимой?  
На прогулке учились ходить с лыжными палками



Мы из снега крепость строим – начинали все с нуля.  
Нас немного было трое, а теперь – хоть отбавляй!



Делали поделку – лыжников и сноубордистов



Мы дружные ребята, пришли мы в детский сад, и  
каждый физкультурой заняться очень рад!



The background is a vibrant blue gradient with several semi-transparent, overlapping circular and curved shapes in lighter shades of blue and green. Scattered throughout are various sizes and orientations of stylized snowflake or crystalline patterns, some appearing as faint outlines and others as more solid, darker shapes. The overall aesthetic is clean, modern, and wintry.

**Спасибо за внимание!!!**