

Чем заняться с ребенком осенью на прогулке?

Как сделать так, чтобы осенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Чем можно занять ребёнка на прогулке осенью?

Лето позади, вот-вот осень вступит в свои права – дни становятся прохладными, а порой даже дождливыми и ветреными. Не упускайте возможности погулять с ребенком и обратить его внимание на осенние изменения, полюбоваться золотым убранством деревьев. Жизнь растений и животных подчинена сезонным изменениям природы, которые зависят от значительных колебаний солнечного света и температуры. Все живое хорошо приспособлено к этим изменениям, а потому имеет разные необычные формы и проявления жизнедеятельности, которые, конечно, могут заинтересовать ребёнка, если взрослый обратит на них его внимание, даст небольшие пояснения. Во время прогулок на свежем воздухе, каждый ребенок получает множество положительных эмоций и различных впечатлений – от этого зависит социальное и интеллектуальное развитие личности. Желательно, давать возможность ребенку самостоятельно выбирать маршрут и время, которое ему необходимо для насыщения воздухом и общения с природой. Для детей очень полезны пешие прогулки. Они дают возможность ребенку много двигаться, что полезно как малоподвижным, так и активным детям. Маршрут для такой прогулки может быть проложен и в ближайшем парке, сквере, спокойным дворам, по тихим улицам города, выездом в лес. Это целый полигон для исследований и развлечений! Да ещё всё это можно потрогать, пощупать, понюхать. Дайте ребенку полную свободу. Позвольте ребёнку веселиться в своё удовольствие: ползать по земле, забираться на деревья, собирать охапки опавших листьев и зарываться в них с головой! И тогда, когда выбран маршрут прогулки, самое время придумать развлечения.

А развлечься можно по-разному:

- ❖ Можно набрать листочки и выложить из них узоры.
- ❖ Если стоит хорошая погода, можно побегать по опавшим листьям и послушать, как они шуршат.
- ❖ Ещё одно веселое развлечение – это салют из осенних листьев. И малыши, и детки постарше с восторгом подбрасывают над головой охапки пестрых листьев.
- ❖ Рассмотрите с ребенком каждый листик. Выясните, какой он: бледный или темный, какая у него поверхность: гладкая, шершавая, пушистая. Заодно вспомните названия деревьев. Поищите дерево, с которого упал этот листочек.

- ❖ Соберите свою коллекцию листьев. Из них можно потом сделать поделки или просто засушить на память между страницами книг.

Можно поиграть в познавательные игры:

- -«укрась слово» - подобрать прилагательное к понятиям (сентябрь - разноцветный, урожайный и т. д.; трава - жёлтая, мокрая);
- придумать как можно больше осенних слов (проигравшему - фант).

Особенно хороши будут подвижные игры, игры с мячом, со скакалкой, игры на развитие меткости (бросание шишек в корзину, стоящую на земле или подвешенную к дереву, катание камушков к цели). Важно, чтобы игры были разнообразными и давали возможность совершенствовать различные виды движений.

Придумывайте свои игры, фантазируйте и веселитесь вместе с ребенком. Если вы, всегда будете гулять со своим чадом в хорошем настроении и научитесь передавать свой позитив, несмотря на погодные условия, то каждая осенняя прогулка станет для него незабываемым приключением. А чтобы самые яркие краски осени остались в памяти вашей семьи надолго, устройте «осеннюю» фотосессию на фоне ярких деревьев и осенних листьев!

И самое главное - не забывайте, что осенняя прогулка – хорошая закалка для иммунитета, подготовка к зимним холодам.