

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад №1»

«Чтоб здоровье сохранить, научись его ценить»



Составители: Гайнанова С.М.
Коновалова Т.В.

Красноярск, 2023

**Тот, кто с солнышком встаёт,
Делает зарядку,
Чистит зубы по утрам
И играет в прятки, —
Тот спортивный человек,
И вполне весёлый.
Постарайся быть таким
В детсаду и дома.**

**Чтобы быть всегда здоровым,
Нужно бегать и скакать.
Больше спортом заниматься,
И здоровым не скучать.**





**Каждый для себя
сделал игрушку для
ловкости и меткости-
«Бильбоки»**





Что такое наше тело?
Что оно умеет делать?
Улыбаться и смеяться,
Прыгать, бегать, баловаться...





**Мы выходим на зарядку.
Эй, проснись! Все по
росту, по порядку
Становись!**



**Рисуем свой
любимый
вид спорта!**



НАШИ РИСУНКИ

МОЙ ОБОБЩЕННЫЙ
СТОРИИ



**«Дерево
здорового
образа жизни»**





**Если б зубы могли говорить,
Стали б зубы ребяток учить:
«Ты нас чисти, чисти, чисти, не
спеши,
И снаружи, и внутри нас почеси».**





**Разноцветные штанишки
Курточкам под стать –
Из детсада ребяташки
Вышли погулять.**









Спасибо за внимание!