

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

ПОДГОТОВКА РУКИ К ПИСЬМУ

г. Красноярск, 2023 г.

Составитель:
Кротова А.В.

При обучении **письму** и рисованию важны навыки мелкой моторики. От степени развития этих навыков будет, в частности, зависеть почерк человека. Кроме того, развитие мелкой моторики тесно связано с развитием речи, так как зоны коры головного мозга, отвечающие за эти функции, расположены очень близко друг от друга. Именно в дошкольном возрасте на развитие мелкой моторики следует обращать особое внимание.

Мелкая моторика рук - это разнообразные движения пальчиками и ладонями.

Огромную пользу в развитии мелкой моторики руки оказывают:

- **массаж и самомассаж пальцев и кистей рук;**
 - **пальчиковые игры и пальчиковая гимнастика;**
 - **занятия лепкой, аппликацией, рисованием, различными видами рукоделия;**
 - **игры с мелкими предметами (*конструкторы, мозаика, пазлы, счетные палочки и т. п.*);**
 - **развитие элементарных навыков самообслуживания.**
 - **Различные игры с пальчиками, где необходимо выполнять те или иные движения в определённой последовательности;**
 - **Игры с мелкими предметами, которые неудобно брать в руку (*только под присмотром взрослых*);**
- Игры, где требуется что-то брать или вытаскивать, сжимать-разжимать, выливать - наливать, насыпать-высыпать, проталкивать в отверстия и т. д.);
- **Рисование карандашом (*фломастером, кистью*);**
 - **Застёгивание и расстегивание молний, пуговиц;**
 - **Одевание и раздевание игрушек.**

• Упражнение с пипеткой

Для этого упражнения вам понадобится пипетка и небольшие емкости для наливания жидкости. Я использовала в своей работе игрушки на присосках для ванны. Если перевернуть их обратной стороной, то в присоски можно будет капать окрашенную воду пипеткой.

• Упражнение с пинцетом

В те же самые игрушки с присосками пинцетом можно накладывать бусинки.

• Сортировка мелких предметов

Сортировка по цвету, форме, размеру мелких предметов, например, бусинок.

• Кукольная одежда на прищепках

Развешивание кукольной одежды и лоскутков ткани на веревочке с помощью прищепок также замечательное упражнение для развития мелкой моторики.

• Игры с прищепками

Прищепки можно цеплять не только на веревочку, но и на картон: по цвету, с буквами по краю коробки и написала соответствующие буквы на прищепках (задание состоит в том, чтобы найти и совместить букву на прищепке с буквой на коробке. Можно заменить буквы цифрами или геометрическими фигурами.

• Болты и гайки

Для этого задания понадобятся гайки и болты крупного размера. Задание: накрутить гайку на болт.

• Конструкторы и пластилин

Общеизвестно, и, тем не менее, напомним, что работа с **конструктором** и пластилином развивает моторику.

Чтобы мелкая моторика дошкольников развивалась правильно, занятия должны быть регулярными. Не стоит думать, что это отнимет у вас так уж много времени: многие занятия совершенно не требуют присутствия **родителей**. Ваша задача — лишь предоставить ребенку необходимые материалы, дальше он сам прекрасно разберется.

Конечно, это не значит, что ребенок должен все время быть предоставлен сам себе. Необходимо выделить время и для совместных занятий. Помните: ребенку важна ваша поддержка. Если у него что-то не получается, не нужно ругать его за это, лучше помогите. Занятия должны проходить в доброжелательной обстановке и приносить ребенку радость, только так они дадут плоды.

Родители, которые уделяют должное внимание упражнениям, играм, различным заданиям на развитие мелкой моторики и координации движений **руки**, решают сразу две задачи: во-первых, косвенным образом влияют на общее интеллектуальное развитие ребенка, во-вторых, готовят к овладению навыков **письма**, что в будущем поможет избежать многих проблем школьного обучения.

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

