



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 182 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей»

## Образовательное событие «Если хочешь быть здоров...»

**Подготовила:  
Воспитатель: Кищенко А.А.**

**2022г.**



## Актуальность.

Ценности жизнь и здоровье лежат в основе физического развития. Цель физического и оздоровительного направления воспитания детей – формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности. (пункт ФОП ДО 29.2.2.5).

Забота о здоровье ребёнка занимает приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у детей и их родителей интерес к оздоровлению. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие. Дошкольный возраст является первой и главной ступенькой обучения ценности к здоровому образу жизни.



**Цель:** формирование ценности здоровья через призму образовательного события.

**Задачи:**

Выявить интерес детей о ценности здоровья в жизни человека.

Помочь детям планировать событие так, чтобы они смогли реализовать свои планы.

Создать условия для формирования потребности и привычек здорового образа жизни в процессе образовательного события.

Насыщать событие образовательными возможностями, когда дети могут применить свои знания и умения в разных видах детской деятельности.

Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.

Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.

Развивать навыки коммуникации у детей со взрослыми и сверстниками, при работе в паре, в команде.

Развивать навыки критического мышления; интерес к созданию продукта совместной и индивидуальной деятельности.



## Что мы знаем о здоровье?





Выясним! Чем Занимательная  
пальчиковая гимнастика полезна?  
Идея! Каждая команда подготовит  
игры на неделю.





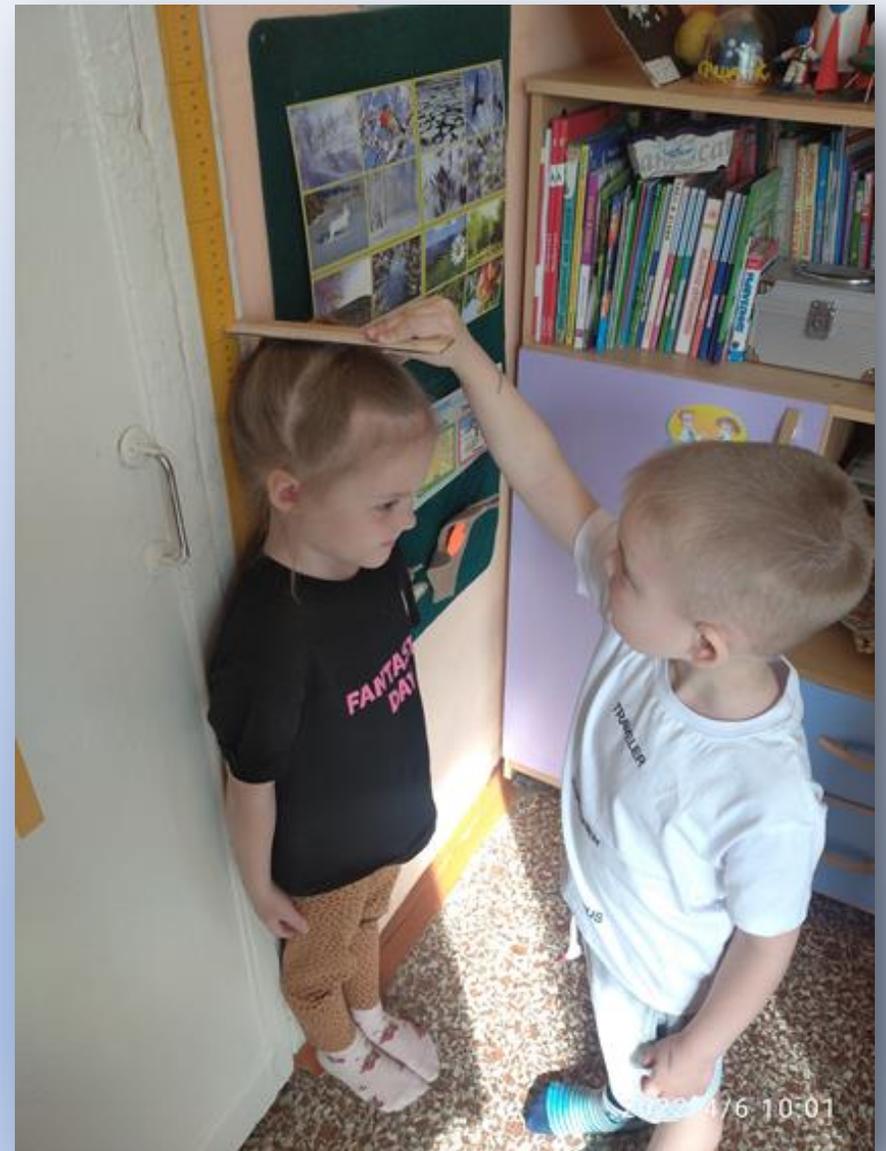
Почему один человек выше другого и от чего зависит вес?

Измерение веса и  
размера стопы





Идея! Проверим и сравним! Измерение роста, объема грудной клетки, головы.





Вопрос: как мы запомним свой вес, рост, объем груди и головы?  
Идея: сравним! Занесение данных в таблицу.

