

Режим дня
в холодный период года на 2023-2024 уч.год

	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Логопедическая группа	Подготовительная
Приём детей, , самостоятельная деятельность, игры, дежурство,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.10-8.20	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.20-8.35	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.30 9.40-10.10
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	9.30-10.00	9.40-10.05	9.50-10.15	10.10-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/, самостоятельная деятельность	10.00-11.10	10.05-11.20	10.15-11.50	10.30-12.05
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11.10-11.30	11.20-11.40	11.50-12.10	12.05-12.20
Обед	11.30-12.00	11.40-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная игровая деятельность, труд	15.20-15.40	15.20-15.50	15.15-15.40	15.15-15.40
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.10-16.25
Самостоятельная игровая деятельность, труд	16.00-17.00	16.10-17.00	16.20-17.15	16.25-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.30-19.00