

## Режим дня в холодный период года на 2023-2024 уч.год

	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Логопедическая группа	Подготовительная
Приём детей, , самостоятельная деятельность, игры, дежурство,	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.10</b>	<b>7.00-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.10-8.20</b>	<b>8.25-8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.05-8.30</b>	<b>8.05-8.30</b>	<b>8.20-8.35</b>	<b>8.35-8.50</b>
Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к НОД	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.35-9.00</b>	<b>8.50-9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	<b>9.00-9.10</b> <b>9.20-9.30</b>	<b>9.00-9.15</b> <b>9.25-9.40</b>	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	<b>9.00-9.30</b> <b>9.40-10.10</b>
Самостоятельная игровая деятельность, второй завтрак	<b>9.30-10.00</b>	<b>9.40-10.05</b>	<b>9.50-10.15</b>	<b>10.10-10.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/, самостоятельная деятельность	<b>10.00-11.10</b>	<b>10.05-11.20</b>	<b>10.15-11.50</b>	<b>10.30-12.05</b>
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	<b>11.10-11.30</b>	<b>11.20-11.40</b>	<b>11.50-12.10</b>	<b>12.05-12.20</b>
Обед	<b>11.30-12.00</b>	<b>11.40-12.10</b>	<b>12.10-12.30</b>	<b>12.20-12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00-15.00</b>	<b>12.10-15.00</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.40-15.00</b>
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, игры	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.20</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
Самостоятельная игровая деятельность, труд	<b>15.20-15.40</b>	<b>15.20-15.50</b>	<b>15.15-15.40</b>	<b>15.15-15.40</b>
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	-	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.40-16.10</b>
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	<b>15.40-16.00</b>	<b>15.50-16.10</b>	<b>16.00-16.20</b>	<b>16.10-16.25</b>
Самостоятельная игровая деятельность, труд	<b>16.00-17.00</b>	<b>16.10-17.00</b>	<b>16.20-17.15</b>	<b>16.25-17.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.00-19.00</b>	<b>17.15-19.00</b>	<b>17.30-19.00</b>