

### Режим дня в холодный период времени на 2023-2024 уч. год

подготовительная	2-я младшая (Капитошки) 3-4 года	средняя (Колокольчики) 4-5 года	старшая (Подсолнушки) 5-6 лет	старшая (Ромашки) 5-6 лет	подготовительная (Радуга) 6-7 лет
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00– 7.50	7.00– 8.00	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00– 8.30
утренняя гимнастика	7.50– 7.55	8.00-8.10	8.05 - 8.15	8.15 - 8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.30	8.10 – 8.35	8.25 - 8.40	8.25 - 8.40	8.40-8.55
Самостоятельная деятельность, игры; Подготовка к НОД	8.30-8.45	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	9.00 – 9.20 9.40 – 10.00	9.00-9.20 9.30– 9.50	9.00-9.20 9.30– 9.50	9.00-9.30 9.40 - 10.10 10.20 – 10.50
Самостоятельная деятельность *2-ой завтрак	9.50 – 10.00 *10.00 – 10.05	*10.00 -10.05	9.50-10.05 *10.10 -10.15	9.50-10.05 *10.10 -10.15	*10.15 –10.20
Подготовка к прогулке, прогулка/игры, наблюдения, труд/	10.05 - 11.30	10.05 - 11.50	10.15 -12.05	10.15 -12.05	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность, Подготовка к обеду	11.30-11.50	11.50 – 12.05	12.05 -12.25	12.05 -12.25	12.30-12.40
Обед	11.50 - 12.10	12.05 - 12.35	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.35 -15.00	12.50 -15.00	12.50 -15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность, игры*	15.00-15.30	15.00 - 15.20 *15.20 – 15.40	15.00-15.20 *15.20 – 15.40	15.00-15.20 *15.20 – 15.40	15.00-15.55 *16.10-16.15
НОД	-	-	16.10-16.30	16.10-16.30	-
Подготовка к полднику, Полдник	15.30 - 15.50	15.40 – 15.55	15.40– 16.10	15.40– 16.10	15.55 – 16.10
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.50– 17.00	15.55 – 17.00	16.30–17.00	16.30–17.00	16.10 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 -19.00	17.00 -19.00	17.00 –19.00	17.00 –19.00	17.10 – 19.00