

Сетка-меню возрастная категория от 1 до 3 лет									
III День	IV День	V День	VI День	VII День	VIII День	IX День	X День	XI День	XII День
Завтрак									
Суп молочный с кашей «Пшеница» макаронными изделиями	Каша пшеничная на молоке с маслом и фруктами	Каша овсяная из «Аркулеса» жидкая молочная с маслом	Каша ячневая Молочная жидкая с маслом	Каша пшеничная, каша молочно-мучная жидкая с «Дружба»	Каша гречневая на молоке с маслом манная жидкая	Каша молочно-мучная жидкая с фруктами	Каша овсяная из «Аркулеса» жидкая с фруктами	Каша молочная макаронная жидкая	Каша пшеничная на молоке с маслом
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с повидлом или джемом
Яйцо отварное	Какао с молоком	Яйцо отварное	Какао с молоком	Напиток кофейный с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Напиток кофейный на молоке		Кофейный напиток с молоком			Яйцо отварное			Яйцо отварное	
Второй завтрак									
Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток
Обед									
Маринад овощной	Салат из свеклы с чесноком и сыром	Икра кабачковая	Салат «Полевой»	Салат из моркови с кукурузой консервированной	Винегрет овощной	Салат «Рубин»	Салат «Полевой»	Салат с кальмарами «Морской» с яблоком	Салат «Овощная мозаика»
Щи со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы	Борщ со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп «Харчо» со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками из пшеничного хлеба	Суп картофельный с клецками, с мясом	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	Суп крестьянский с крупой с мясными консервами	Суп шахтерский со сметаной, с мясом	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной
Плов с мясом	Макаронные изделия отварные	Горошница	Печень «По-строгановски»	Гуляш	Бигус с птицей	Суфле из печени	Голубцы ленивые в сметанном соусе	Жаркое подомашнему	Котлеты куриные
Кисель из свежемороженой ягоды	Котлета из говядины	Голень куриная запеченная	Каша перловая рассыпчатая	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные	Кисель из свежих ягод		Капуста тушеная
	Соус красный основной	Соус красный основной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов			Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Компот из сухофруктов	Компот из плодов консервированных		Напиток из замороженных ягод				Лимонный напиток	
Уплотненный полдник									
Зеленый горошек консервированный	Печенье злаковое	Запеканка творожная с изюмом со сгущенным молоком	Сушка на сметане	Рыба по-польски	Плов с сухофруктами	Горошек зеленый	Суп-уха с рыбой	Вареники ленивые с маслом сливочным	Картофельная запеканка с мясом
Рыбные тефтели	Хлеб пшеничный	Булочка домашняя	Макароны, запеченные с сыром	Рис отварной с овощами	Чай без сахара	Омлет натуральный	Гренки с сыром	Чай с лимоном	Кондитерские изделия
Пюре картофельное	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Булочка дорожная	Кондитерское изделие	Булочка «Татарочка» с курагой	Фрукты свежие
Фрукты свежие	Картофельная запеканка с мясом	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Чай без сахара	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный				Хлеб ржаной					
Хлеб ржаной				Чай с лимоном	Напиток из шиповника				Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи

Сетка-меню возрастная категория от 3 до 7 лет										
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День	
Завтрак										
Суп молочный с макаронными изделиями	сливочным Каша пшеничная молочная с фруктами	с фруктами Каша гречневая молочная с маслом	фруктами Омлет натуральный	фруктами Каша молочная «Дружба»	сливочным Каша молочная манная жидкая	Каша молочная пшеничная жидкая с фруктами	Каша овсяная из «Геркулеса» жидкая с фруктами	Суп молочный с макаронными изделиями	фруктами Каша «Рябчик»	
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с повидлом или джемом	
Напиток кофейный на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	
	Яйцо отварное			Яйцо отварное			Яйцо отварное			
Второй завтрак										
Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток	
Обед										
Салат из свеклы с чесноком и сыром	Салат с кальмарами «Морской»	Икра кабачковая	Салат из моркови с зеленым горошком	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из морской капусты с яйцом	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из соленых огурцов (свежих) с луком	
Щи с курицей, со сметаной	Суп с пшенкой и мясом	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	Суп «Харчо» со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Суп – уха с рыбой	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом	Свекольник со сметаной, с мясом	
Бефстроганов	Каша перловая рассыпчатая	Плов с мясом	Голень куриная запечённая	Гуляш	Рулет из мяса птицы с луком и яйцом	Жаркое по-домашнему	Бефстроганов из куриного филе	Биточки из говядины в соусе	Суфле из печени	
Пюре картофельное	Тефтели из говядины	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Кисель из свежемороженых ягод	Картофельное пюре	Сложный гарнир	Макаронные изделия отварные	
	Соус молочный	Хлеб ржаной	Лимонный напиток		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Компот из плодов консервированных	Компот из сухофруктов	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Напиток из свежемороженых ягод	Компот из сухофруктов			Напиток из замороженных ягод			Хлеб пшеничный			
Уплотненный полдник										
Макаронные изделия, запеченные с сыром	Кондитерские изделия	Омлет натуральный	Печенье злаковое	Рыба по-польски	Суп молочный с макаронными изделиями	Котлеты рыбные	Запеканка из творога с молоком сгущённым	Горошек зеленый	Рыба, тушеная в соусе	
Булочка дорожная	Хлеб пшеничный	Пирожок печеный с печенью	Оладьи со сгущенным молоком	Рис отварной с овощами	Чай с сахаром	Рис отварной	Булочка «Татарочка» с курагой	Твороженник песочный	Картофель отварной	
Чай с лимоном	Фрукты свежие	Чай с сахаром	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Омлет натуральный	Фрукты свежие	
Фрукты свежие	Суфле из печени	Фрукты свежие	Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Сырники из творога со сметаной	Фрукты свежие	Лимонный напиток	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржаной						
	Икра морковная				Чай с сахаром					Хлеб ржаной
	Сок обогащенный									

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи

Сетка-меню возрастная категория от 3 до 7 лет											
11 День	12 День	13 День	14 День	15 День	16 День	17 День	18 День	19 День	20 День		
Завтрак											
Бутерброд с маслом и Каши «Дружба»	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	Бутерброд с маслом и сыром жидкая с фруктами	Каша ячневая с маслом сливочным и фруктами	Каша овсяная с маслом и молоком жидкая с фруктами	Каша гречневая на молоке с маслом сливочным	Каша ячневая с маслом сливочным и фруктами	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром жидкая	Бутерброд с маслом и сыром жидкая с фруктами		
Яйцо отварное Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Яйцо отварное Бутерброд с маслом	Какао с молоком Бутерброд с маслом	Напиток кофейный с молоком Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или джемом	Най с молоком Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом или	Бутерброд с повидлом или	Бутерброд с повидлом или		
Напиток кофейный на молоке		Кофейный напиток с молоком			Яйцо отварное			Яйцо отварное			
Второй завтрак											
Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Напиток «Витوشка»	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Напиток «Витوشка»	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток		
Обед											
Маринад овощной	Салат из свеклы с чесноком и сыром	Икра кабачковая	Салат «Полевой»	Салат из моркови с кукурузой консервированной	Винегрет овощной	Салат «Рубин»	Салат «Полевой»	Салат с кальмарами «Морской» с яблоком	Салат «Овощная мозаика»		
Щи со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп «Волна» со сметаной, с мясом птицы	Борщ со свежей капустой с говядиной, со сметаной	Суп «Харчо» со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Суп картофельный с клецками, с мясом	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	Суп крестьянский с крупой с мясными консервами	Суп шахтерский со сметаной, с мясом	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной		
Плов с мясом	Макаронные изделия отварные	Горошница	Печень «Построгановски»	Гуляш	Бигус с птицей	Суфле из печени	Голубцы ленивые в сметанном соусе		Котлеты куриные		
Кисель из свежемороженых ягод	Котлета из говядины	Голень куриная запеченая	Каша перловая рассыпчатая	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные	Кисель из свежих ягод	Жаркое подомашнему	Капуста тушеная		
	Соус красный основной	Соус красный основной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов			Компот из сухофруктов		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
	Компот из сухофруктов	Компот из плодов консервированных		Напиток из замороженных ягод				Лимонный напиток			
Уплотненный полдник											
Зеленый горошек консервированный	Печенье злаковое	Запеканка творожная с изюмом со сгущённым молоком	Сушка на сметане	Рыба по-польски	Плов с сухофруктами	Горошек зеленый	Суп-уха с рыбой	Вареники ленивые с маслом сливочным	Картофельная запеканка с мясом		
Рыбные тефтели	Хлеб пшеничный	Булочка домашняя	Макароны, запеченные с сыром	Рис отварной с овощами	Чай без сахара	Омлет натуральный	Гренки с сыром	Чай с лимоном	Кондитерские изделия		
Пюре картофельное	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Булочка дорожная	Кондитерское изделие	Булочка «Татарочка» с курагой	Фрукты свежие		
Фрукты свежие	Картофельная запеканка с мясом	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Чай без сахара	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный		
Хлеб пшеничный				Хлеб ржаной							
Хлеб ржаной				Чай с сахаром	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток на молоке	Фрукты свежие				Хлеб ржаной
Чай с лимоном					Напиток из шиповника	Хлеб ржаной					Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи

Сетка-меню для детей-аллергиков <i>возрастная категория от 3 до 7 лет</i>											
1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День		
Завтрак											
							джемом		джемом		
Напиток кофейный на молоке	Какао с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Напиток кофейный с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток на сгущенном молоке	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком		
	Яйцо отварное			Яйцо отварное			Яйцо отварное				
Второй завтрак											
Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Напиток «Витوشка»	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток	Молоко кипяченое	Кисломолочный напиток	Сок обогащенный	Кисломолочный напиток		
Обед											
Салат из свеклы с чесноком и сыром	Салат с кальмарами «Морской»	Икра кабачковая	Салат из моркови с зеленым горошком	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из морской капусты с яйцом	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из соленых огурцов (свежих) с луком		
Щи с курицей, со сметаной	Суп с пшеникой и мясом	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	Суп «Харчо» со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Суп – уха с рыбой	Рассольник Ленинградский со сметаной, с мясом	Свекольник со сметаной, с мясом		
Бефстроганов	Каша перловая рассыпчатая	Плов с мясом	Голень куриная запечённая	Гуляш	Рулет из мяса птицы с луком и яйцом	Жаркое по-домашнему	Бефстроганов из куриного филе	Биточки из говядины в соусе	Суфле из печени		
Пюре картофельное	Тефтели из говядины	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Кисель из свежемороженой ягод	Картофельное пюре	Сложный гарнир	Макаронные изделия отварные		
	Соус молочный	Хлеб ржаной	Лимонный напиток		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Компот из плодов консервированных	Компот из сухофруктов		
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный		
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		
Напиток из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов			Напиток из замороженных ягод			Хлеб пшеничный				
Уплотненный полдник											
Макаронные изделия, запеченные с сыром	Кондитерские изделия	Омлет натуральный	Печенье злаковое	Рыба по-польски	Суп молочный с макаронными изделиями	Котлеты рыбные	Запеканка из творога с молоком сгущённым	Горошек зеленый	Рыба, тушеная в соусе		
Булочка дорожная	Хлеб пшеничный	Пирожок печеный с печенью	Оладьи со сгущенным молоком	Рис отварной с овощами	Чай с сахаром	Рис отварной	Булочка «Татарочка» с курагой	Твороженник песочный	Картофель отварной		
Чай с лимоном	Фрукты свежие	Чай с сахаром	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Омлет натуральный	Фрукты свежие		
Фрукты свежие	Суфле из печени	Фрукты свежие	Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Сырники из творога со сметаной	Фрукты свежие	Лимонный напиток	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный		
				Хлеб ржаной							
	Икра морковная				Чай с сахаром			Чай с лимоном		Чай с лимоном	Хлеб ржаной
	Сок обогащенный										Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи

Сетка-меню возрастная категория от 3 до 7 лет												
11 День	12 День	13 День	14 День	15 День	16 День	17 День	18 День	19 День	20 День			
Завтрак												
Каша «Дружба» на мажоранном сливочном масле	Каша пшеничная в воде с растительным маслом и фруктами	Каша овсяная с вареной яичной жидкая с фруктами	Каша ячневая на воде с растительным маслом и фруктами	Каша пшеничная на воде с растительным маслом и фруктами	Каша манная в воде с растительным маслом	Каша ячневая с фруктами	Каша овсяная из мажоранной жидкая с фруктами	Макаронные изделия на воде жидкая	Каша пшеничная на воде с растительным маслом			
Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд нарезной	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд нарезной	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд с повидлом или джемом			
Яйцо отварное	Какао	Яйцо отварное	Какао	Напиток кофейный с молоком	Какао с молоком	Чай	Какао	Кофейный напиток	Какао			
Напиток кофейный		Кофейный напиток			Яйцо отварное			Яйцо отварное				
Второй завтрак												
Фрукт	Сок обогащенный	Напиток «Витошка»	Фрукт	Сок обогащенный	Напиток «Витошка»	Фрукт	Сок обогащенный	Фрукт	Сок фруктовый			
Обед												
Маринад овощной	Салат из свеклы с чесноком и сыром	Икра кабачковая	Салат «Полевой»	Салат из моркови с кукурузой консервированной	Винегрет овощной	Салат «Рубин»	Салат «Полевой»	Салат с кальмарами «Морской» с яблоком	Салат «Овощная мозаика»			
Щи со свежей капустой с говядиной	Суп «Волна» с мясом птицы	Борщ со свежей капустой с говядиной	Суп «Харчо» с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гренками из пшеничного хлеба	Суп картофельный с клецками, с мясом	Рассольник Ленинградский с мясом	Суп крестьянский с крупой с мясными консервами	Суп шахтерский с мясом	Суп картофельный с макаронными изделиями, с говядиной тушеной			
Плов с мясом	Макаронные изделия отварные	Горошница	Печень «По-строгановски»	Гуляш	Бигус с птицей	Суфле из печени	Голубцы	Жаркое подомашнему	Котлеты куриные			
Кисель из свежемороженой ягоды	Котлета из говядины	Голень куриная запеченная	Каша перловая рассыпчатая	Картофельное пюре	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные	Кисель из свежих ягод		Компот из сухофруктов	Капуста тушеная		
	Соус красный основной	Соус красный основной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный			
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной			
	Компот из сухофруктов	Компот из плодов консервированных		Напиток из замороженных ягод				Лимонный напиток				
Уплотненный полдник												
Зеленый горошек консервированный	Печенье злаковое	Запеканка творожная с изюмом	Сушка на сметане	Рыба по-польски	Плов с сухофруктами	Горошек зеленый	Суп-уха с рыбой	Картофель отварной с растительным маслом	Картофельная запеканка с мясом			
Рыбные тефтели	Хлеб пшеничный	Булочка домашняя	Макаронные изделия запеченные с сыром	Рис отварной с овощами	Чай без сахара	Омлет натуральный	Гренка	Чай с лимоном	Кондитерские изделия			
Пюре картофельное	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Булочка дорожная	Кондитерское изделие	Булочка «Татарочка» с курагой	Фрукты свежие			
Чай с лимоном	Картофельная запеканка с мясом	Фрукты свежие	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный	Кондитерские изделия	Фрукты свежие	Чай без сахара	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный			
Хлеб пшеничный				Хлеб ржаной						Хлеб пшеничный	Кофейный напиток	Фрукты свежие
Хлеб ржаной				Напиток из шиповника			Чай с сахаром					Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи

Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд нарезной	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд нарезной	Бутерброд с повидлом или джемом	Бутерброд нарезной	Бутерброд с повидлом или джемом	
Напиток кофейный	Какао	Чай	Какао	Напиток кофейный	Какао	Кофейный напиток	Чай	Кофейный напиток	Какао	
	Яйцо отварное			Яйцо отварное			Яйцо отварное			
Второй завтрак										
Фрукт	Сок обогащенный	Напиток «Витощка»	Фрукт	Сок обогащенный	Фрукт	Сок обогащенный	Фрукт	Сок обогащенный	Фрукт	
Обед										
Салат из свеклы с чесноком и сыром	Салат с кальмарами «Морской»	Икра кабачковая	Салат из моркови с зеленым горошком	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из морской капусты с яйцом	Овощи консервированные или свежие	Лечо	Салат из соленых огурцов (свежих) с луком	
Щи с курицей	Суп с пшенкой и мясом	Суп с домашней лапшой с мясом птицы	Суп «Харчо» с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Борщ с капустой свежей, с мясом	Суп картофельный с бобовыми, с мясом и гречками из пшеничного хлеба	Суп –уха с рыбой	Рассольник Ленинградский с мясом	Свекольник с мясом	
Бефстроганов	Каша перловая рассыпчатая	Плов с мясом	Голень куриная запечённая	Гуляш	Рулет из мяса птицы с луком и яйцом	Жаркое по-домашнему	Бефстроганов из куриного филе	Биточки из говядины	Суфле из печени	
Пюре картофельное	Тефтели из говядины	Хлеб пшеничный	Макаронные изделия	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Кисель из свежемороженой ягод	Картофельное пюре	Сложный гарнир	Макаронные изделия отварные	
		Хлеб ржаной	Лимонный напиток		Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Компот из консервированных	Компот из плодов консервированных	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из плодов консервированных	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Компот из сухофруктов	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
Напиток из свежемороженой ягод	Компот из сухофруктов			Напиток из замороженных ягод			Хлеб пшеничный			
Уплотненный полдник										
Макаронные изделия	Кондитерские изделия	Омлет натуральный	Печенье злаковое	Рыба по-польски	Макаронные изделия	Котлеты рыбные	Запеканка из творога	Горошек зеленый	Припущенная рыба	
Булочка дорожная	Хлеб пшеничный	Пирожок печеный с печенью	Оладьи	Рис отварной с овощами	Чай с сахаром	Рис отварной	Булочка «Гатарочка» с курагой	Твороженник песочный	Картофель отварной	
Чай с лимоном	Фрукты свежие	Чай с сахаром	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	Омлет натуральный	Фрукты свежие	
Фрукты свежие	Суфле из печени	Фрукты свежие	Чай с молоком	Хлеб пшеничный	Сырники из творога	Фрукты свежие	Лимонный напиток	Фрукты свежие	Хлеб пшеничный	
				Хлеб ржаной						
	Икра морковная				Чай с сахаром		Чай с лимоном		Чай с лимоном	Хлеб ржаной
	Сок обогащенный									Чай с сахаром

Сезонность:

Осень - зима: консервированные овощи

Весна – лето: свежие овощи