

Спортивный досуг к 23 февраля «Папа может».

Цели: воспитание у детей чувства уважения к Российской армии, любви к Родине; создание атмосферы веселья, доброжелательности, потребности дружеского состязания.

Задачи: способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор; воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки; обеспечить высокую двигательную активность детей.

Ход:

Ведущий 1: Дорогие родители! Сегодня мы собрались, чтобы поздравить всех мужчин с праздником Днём защитника Отечества. Защитники есть в каждой семье – это дедушки, старшие братья, и конечно наши любимые папы. Пожелаем всем здоровья, успехов во всех делах и гордости за своих детей, которые их очень любят.

Ведущий 2: Сегодня соревнуются две команды. Разрешите мне их представить: СМЕЛЫЕ и ЛОВКИЕ. А перед началом состязания вы должны произнести клятву.

- Клянётесь дружными вы быть?
- Клянемся!
- Не драться, слез горьких не лить?
- Клянемся!
- С улыбкой бегать и играть?
- Клянемся!
- Все трудности преодолевать?
- Клянемся!

Ведущий 1: Вашу находчивость, смекалку будет оценивать жюри:

Пусть жюри весь ход сраженья

Очень точно проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в борьбе и победит.

Ведущий 2: Стреляй редко, да метко - говорили наши деды, давайте посмотрим, на сколько метки наши участники.

Ведущий 1: а теперь, папы и дети покажут своё умение точно попадать в цель.

Попади в корзину

Участники делятся на две команды. На равном расстоянии от них размещены две корзины. Каждой команде выдаётся по большому мячу. Участники в порядке очереди начинают бросать мяч в корзину. Выигрывает та команда, у которой больше попаданий в корзину

«Передай оружие».

(Дети стоят в колоннах. У первого стоящего в руках «автомат» по сигналу нужно пробежать змейкой между кеглями до определенного места, вернуться и передать оружие другому игроку

«Перетягивание каната»



Конкурс «Самый сильный папа»

Из каждой команды по одному самому сильному отцу, кто больше сможет поднять и удержать детей.



Ведущий 1: Ребята, наши папы заботливые и сильные. А ведь они ещё и на все руки мастера. Давайте вспомним инструменты, которые им помогают. Разгадаем загадки:

1. Быстро грызёт, мелко жуёт,
Сама не глотает.

Что это, кто отгадает? (*Пила*)

2. Замечательный дружище,
Деревянная ручища
Да железный обушок,
Закаленный гребешок.

Он у плотника в почете -
Каждый день с ним на работе. (*Топор*)

3. Она с винтом пустилась в пляс,
А тот, кружась, в доске увяз! (*Отвёртка*)

4. Я любопытный инструмент: узнаю все в один момент:
Везде сую свой нос витой, проткну дыру в стене,
Чтобы узнать, а что на той, обратной стороне! (*Сверло*)

5. Я у людей всегда в ходу,
Хоть мой характер крут.
Где надо стукнуть — я приду,

Ведь мой - ударный - труд. (*Молоток*)

6. Я - работник деловой,
Ухожу в работу с головой.

Мне, молодцу,
Шляпка - очень к лицу! (*Гвоздь*)

7. Жужжит, а не пчела, не муха.

Звук громкий - но не шмель.

Повесить чтоб картину -

Возьми скорее ... (*дрель*)

эстафета "Проведи шайбу"

Игроки должны провести шайбу до фишки и обратно, передав клюшку следующему игроку.



Эстафета "Донеси листок бумаги"

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладони сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадёт на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперёд. Тем временем первый встаёт в конец ряда. Так продолжается до тех

пор, пока очередь не дойдёт до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась с заданием.

Эстафета: «Попади в цель»

Бросать в ведро картофель (за определенное время, например 1 минута), кто больше раз попадёт в ведро - получает приз.

Ведущий 2: Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования.

Обеспечивших успех.

Жюри объявляет результаты конкурса. Дети папам вручают подарки, сделанные своими руками.

