

Составила воспитатель:

Драпчинская Евгения Викторовна

Сценарий проведения спортивного праздника посвященного ГТО квест «Веселые старты».

Цель: Ознакомление воспитанников МБДОУ №248 с нормами ГТО;
Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни. Определение уровня развития двигательных навыков, интересов и способностей каждого ребенка.

Ход проведения.

Ведущий: Здравствуйте, **дорогие ребята!** Мне очень приятно видеть всех вас сегодня на нашем спортивном празднике! Я приглашаю вас принять участие в увлекательном квесте «Готов к труду и обороне». Чтоб нам одержать победу нужно состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Вам расскажем для чего
Сдаём мы **нормы ГТО:**
Чтоб здоровье укреплять,
Патриотами чтоб стать.

Нужно ведь **спортивным быть,**
Чтоб Россию защитить!
Чтоб **спортсменов стало много,**
Чтобы жили люди долго,

Чтобы знал и стар, и млад,
Что здоровье –это клад!
И посмотрим – кто кого!
Все на сдачу ГТО!

Ведущий: Ребята давайте поделимся на две команды.
Приветствие команд. Давайте друг друга поприветствуем.
Любые **спортивные** дистанции начинаются с разминки.
Давайте встанем в рассыпную и сделаем разминку под музыку. Повторяйте движения за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победу.

Ритмичная зарядка под музыку.

Ведущий: Сейчас мы с вами отправимся в небольшое путешествие в ходе которого вам нужно будет справиться с заданием.

За каждое выполненное задание вы **будете получать подсказку – часть картинки**, которую в конце нашей игры вы должны **будете собрать**, чтобы получить приз.

Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой, самой находчивой и, конечно, самой дружной это мы скоро увидим.

Ведущий: Ну а теперь можно отправляться в путь за победой. Вы готовы?

Дети: Да!

Ведущий: Ну тогда вперед!

Эстафета! №1. «Ползание на четвереньках с преодолением препятствий, подлезание под столы прямо касаясь руками пола».

А за победу, я вам дам подсказку, которая приведет вас к призу.

Эстафета № 2 «Прыжки на двух ногах на мягкое препятствие (модуль мягкий) высота 20см.»

Ведущий: Будем прыгать мы легко!

Будем прыгать далеко!

Ребята выполняют прыжок в длину с места, отталкиваясь 2 ногами одновременно. По результатам прыжков, даем вторую подсказку.

Эстафета №3 «Ползание через тоннель»

По результатам даем третью подсказку.

Эстафета №4 «Пройдем по мосточку»

В конце мостика надо сойти не спрыгивая, оббежать конус (препятствие)

По результатам даем четвертую подсказку.

«Ребята, перед нами болото, и чтобы его перейти нам нужно перепрыгнуть с кочки на кочку. Прыгать нужно точно на кочку, чтобы не упасть в болото».

Ведущий: Чтобы себя ловким показать,

Нужно метко мяч метать.

Ну-ка, смелые бойцы,

Поскорее выходи!

Эстафета №5 «Метание мяча в корзину» (или набивные мешочки)

Выдается последняя подсказка детям.

Эстафета № 6 «Перетягивание каната»

**Со спортом будем мы дружить,
И нашей дружбой дорожить.
И станем сильными тогда.
Здоровыми, умелыми,
И ловкими, и смелыми.**

Ведущий: Ребята, вы выполнили все задания, получили части картинок. А теперь по моему сигналу, кто быстрее соберет картинку.

Дети складывают части и получают изображение. (картинку ГТО)

Ведущий: Но ведь мы выполнили все задания и прошли все испытания. Картинки мы собрали и победителями стали.

-Занимайтесь **спортом**, укрепляйте своё **здоровье**, развивайте силу и выносливость! Будьте **здоровы**, до новых встреч

