

# РЕЖИМ ДНЯ



Территориальный отдел главного управления образования администрации города по Железнодорожному и Центральному району города муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 248»

Ленина ул., 76 г. Красноярск, 660049, тел. (8-391) 227-48-85

e-mail: dou248@mailkrs.ru, ИНН 2466054887/ КПП 246601001

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ №248  
Т.А. Гайдух  
«\_» \_\_\_\_\_ 2023

## Режим воспитанников ДОУ в холодный период 2023-2024

Режимные моменты	1-6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05 8.10-8.40	8.00-8.05 8.10-8.40	8.10-8.17 8.20-8.40	8.05-8.15 8.15-8.45	8.20-8.30 8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, совместная с воспитателем деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (НОД)	9.00-9.09	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.09-9.30				
Второй завтрак	9.30-9.45	9.40-9.55	9.50-10.05	10.40-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	9.45-11.20	9.55-11.30	10.05-12.00	10.50-12.20	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.10-12.10	11.30-12.40	12.00-13.00	12.20-13.10	12.35-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40	15.30-15.45
Игры, НОД, совместная с воспитателем деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.49	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.45-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.50	15.55-16.45	16.00-16.30	16.05-16.40	16.15-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00