муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,
E-mail: mdou249@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова
«30» августа 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.08
Артикуляционная гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, Подготовка к НОД	8.40-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры. наблюдения, труд)	10.05-12.05
Возврщение с прогулки, игры	12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД	15.00-15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20-15.50
Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10-16.30
Игры, подготовка к прогулке	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,
E-mail: mdou249@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова
«30» августа 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике	7.00-8.00
Артикуляционная гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, игры, утренняя гимнастика	8.10-8.28
Подготовка к завтраку, завтрак	8.28-8.50
Игры, Подготовка к НОД	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.55-10.05
Непосредственно-образовательная деятельность	10.10-10.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.25
Возврщение с прогулки, игры	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД	15.00-15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20-15.45
Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.15-16.45
Игры, подготовка к прогулке	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,
E-mail: mdou249@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 249

_____ Е. В. Никифорова
«30» августа 2019 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)
Подготовительная группа (6-7 лет)

Режимные моменты	**Время**
Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике	7.00-8.00
Артикуляционная гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике, игры	8.10-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55
Игры, Подготовка к НОД	8.55-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Непосредственно-образовательная деятельность	10.20-11.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры. наблюдения, труд)	11.10-12.25
Возврщение с прогулки, игры	12.35-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД	15.10-15.20
Непосредственно-образовательная деятельность	15.20-15.55
Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.25-16.40
Игры, подготовка к прогулке	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00