

Весьма коварное явление — процесс формирования самооценки ребенка. Вот на что в первую очередь стоит уделить внимание. Американские ученые провели исследование, которое показало, что на детей с заниженной самооценкой слова похвалы уже не действуют и стимулировать ребенка достигнуть чего-то большего, выполнить задание посложнее — становится очень трудно.

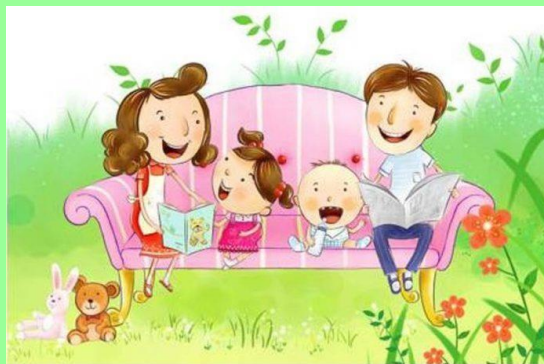


Поощряйте своего малыша за его достижения, а не за его способности, чтоб у него не возникло ощущение — беззаботности и он не стал принимать свои способности как данность. Старайтесь больше использовать мотивацию чем просто похвалу, учитесь заинтересовывать ребёнка в

дальнейших успехах или же в новых попытках достичь желаемого.

Всеми силами старайтесь вселить уверенность в своих поступках, но при этом не забывайте приучать и нести ответственность за каждое действие. Напоминайте, каких усилий стоило добиться ему или же кому-то другому успеха либо же указывайте на приобретённый опыт и выученные уроки из неудач и ошибок.

Похвала нужна всем: и детям, и взрослым. Будьте искренне в выражении своих чувств, не бойтесь лишней раз улыбнуться обнять, подбодрить и сказать теплые слова!



Составил: педагог-психолог
А.Е.Седых

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 249 компенсирующего вида

7 советов "Как правильно хвалить ребенка"



г. Красноярск, 2020

Общедоступный факт, что слова имеет очень большую силу влияния на человека. Оно может сокрушить и также возвеличить личность. Благодаря словам люди доносят свои мысли, желания и эмоции.

Как правильно хвалить ребёнка?

Данные различных мировых исследований показывают, что даже слово с положительной энергетикой может принести вред человеку. Что касается неокрепшей детской психики, тут следует быть предельно осторожным и тщательно подбирать выражения, с помощью которых можно общаться с детьми.

Бытует мнение, что дети, которых много хвалят, вырастают заносчивыми и самоуверенными.

Но так ли это на самом деле? Или же это просто мнение поклонников «жестокости любви»?

Каждый человек, будь-то ребёнок или взрослый, нуждается в поощрении. Похвала как-то особенно придаёт нам сил для новых дел. Доброе слово творит чудеса.

Вот только эта самая похвала должна быть искренней и идти от чистого сердца, не стоит злоупотреблять пустыми словами, так сказать «для галочки».

Как же все таки правильно хвалить своего ребенка?

1. Хвалите ребенка за конкретные действия. Старайтесь хвалить так, чтобы он понимал, что именно сделал хорошо и почему вообще это хорошо.



2. Подкрепляйте похвалу невербальными компонентами: улыбкой, объятием, поцелуем.



3. Не сравнивайте ребенка с другими!

4. Не нужно хвалить за каждую мелочь, иначе смысл похвалы теряется.

5. Старайтесь различать в похвале, что ребенку удастся с легкостью, а что с трудом.



6. Не надо обещать ребенку, что из него вырастит великий художник, танцор, певец, спортсмен.



7. Если вы уже похвалили ребенка за какое-то достижение, не следует через некоторое время пояснять ему, что на самом деле его успех был не так и велик.