

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»**

**Номинация: Образовательный проект**

**Название проекта: «Навстречу Универсиаде 2019»**

**Сроки реализации: 12.12.2018-28.02.2019**

**ФИО, должность**

**Марчук Людмила Николаевна, воспитатель**

**Елишина Мария Владимировна, учитель-логопед**

**Красноярск, 2018**

**Аннотация:** Педагогами подготовительной группы и группы ГКП совместно с родителями создаются условия для поисково-творческой деятельности семей и физического развития детей. Дети вместе с родителями и педагогами готовят и принимают активное участие в мероприятиях направленных на формирование интереса к зимним видам спорта и предстоящей зимней Универсиаде 2019 в городе Красноярске. У детей формируется интерес к достижениям участников спортивных соревнований, потребность самим заниматься физкультурой и спортом, вести здоровый, активный образ жизни. В семьях появляются новые традиции, связанные с участием в мероприятиях направленных на сохранение и укрепление здоровья.

Сведения об авторе:

Марчук Людмила Николаевна, воспитатель, МБДОУ №249, тел. (391)2640524

Епишина Мария Владимировна, учитель-логопед, МБДОУ №249, тел. (391)2640524

## ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

**АКТУАЛЬНОСТЬ:** 2019 год – это знаковый год для российского спорта, год проведения Спортивной Универсиады в городе Красноярске. Это событие является очень благоприятной предпосылкой для формирования у дошкольников особого интереса к занятиям физкультурой и спортом, стремления к актуализации опыта других и своего собственного по укреплению и сохранению здоровья через занятия физической культурой.

**ПРОБЛЕМА:** Наш детский сад находится в экологически неблагоприятном районе г. Красноярска. 87% детей имеют вторую группу и третью группу здоровья (это ослабленные и болезненные дети). Большинство семей зимой ведут малоактивный образ жизни, предпочитая проводить время за компьютером и телевизором. Специалисты детского сада уделяют очень большое внимание сохранению и укреплению здоровья детей. Проведение же яркого масштабного мероприятия под знаком Красноярской Универсиады, подготовительная деятельность к нему, оставит не только глубокий след в сердцах маленьких спортсменов, но повлияет на их дальнейшее отношение к занятиям физкультурой, к собственному здоровью, будет способствовать появлению нового этапа в детско-родительских отношениях, укреплению семейных традиций.

**ЦЕЛЬ** Создание условий под знаком «Красноярской Универсиады 2019» для формирования у детей дошкольного возраста и их родителей желания присоединится к физкультурно-спортивному движению Красноярска, регулярным занятиям физической культурой и спортом, приобщения к здоровому образу жизни.

**ЗАДАЧИ:** -

-провести организационно-просветительскую деятельность с родителями, направленную на повышение родительской компетентности в вопросах подготовки г. Красноярска к Универсиаде 2019;

- способствовать участию детей и родителей в поисково-творческой деятельности, направленной на изучение вопросов связанных со спортивной Универсиадой, её историей и символикой, изучением зимних видов спорта;
- активизировать семейный досуг в зимнее время года, направить взаимодействие детей и родителей на игровую деятельность с включением спортивных и соревновательных элементов;
- способствовать формированию интереса к развитию физических и психических качеств, позволяющих стать победителями Универсиады (быстроты, ловкости, меткости, целеустремленности и т.д. );
- Формирование у всех участников образовательного процесса основ толерантного отношения к людям с ОВЗ.
- У детей с РАС формирование уверенности в своих силах , открытости окружающему миру.

## **РЕЗУЛЬТАТЫ**

Для детей:

- •Формирование знаний и устойчивого интереса у детей к развитию молодежного спортивного движения в г. Красноярске в нашей стране в целом, традициях и символах этого движения.
- •Совершенствование представлений о зимних видах спорта, спортивном оборудовании, пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией.
- •Воспитание физической культуры личности детей, развитие интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- У детей и родителей подготовительной группы заложены основы толерантного отношения к детям с расстройством аутистического спектра.
- У детей группы ГКП появились основы двигательных навыков ,новые коммуникативные связи.

Для родителей:

- Информированность родителей о зимней Универсиаде в Красноярске.

Вовлечение их в участие спортивно-физкультурное движение Универсиады.

- Активизация совместной деятельности педагогов ДОУ и родителей.

- Проявление интереса к совместным с детьми занятиям физической культуры и спорта.

- Формирование семейных традиций культуры здорового образа жизни.

## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РАМКАХ ПРОЕКТА

**I Подготовительный этап** (12.12.-28.12.18) 1. Родительская гостиная «Навстречу Универсиаде 2019», на которой проводится обсуждение проблемы активного образа жизни дошкольников, вопросов укрепления здоровья детей., формирование команды единомышленников, составление плана проектной деятельности, выбираются ответственные за проведение мероприятий. 2. Изготовление на прогулочном участке всеми участниками проекта скульптур связанных с тематикой Универсиады 2019.

**II Основной этап** (29.12.18-15.02.19) Непосредственная организация деятельности детей, родителей и педагогов в рамках проекта в следующих направлениях: поисково – творческое и физкультурно-спортивное.

*Поисково-творческое направление* включает в себя познавательные детские виды деятельности по решению проблемных ситуаций «Почему Универсиада является не просто соревнованием, а праздником для всех спортсменов?», «Что нужно делать, чтобы стать знаменитым чемпионом?». Проводятся комплексное занятие «Спасем U-Лайку» и развлечение «U-Лайка и Звездочет», с целью расширения представлений о спортивном движении г. Красноярска и страны в целом, зимних видах спорта. Дети и родители принимают участие в краевой акции «Подарок для гостей». Впечатления детей отражаются в продуктивной деятельности детей и родителей. С помощью родителей оформляются книги-самоделки: с загадками и стихами о спорте, альбомы на темы: «Наши знаменитые земляки», «Объекты Универсиады 2019» и т.д., проводится конкурс рисунков «Зимние виды спорта».

*Физкультурное направление* предусматривает: Ежедневное включение в структуру прогулки элементов соревнований, и эстафет: «Лыжная гонка». «Хоккей», «Кто быстрее и сильнее», «Саный спорт», «Ловкие, смелые, самые умелые», «Взятие снежной крепости», «Кто дальше бросит снежок».

Ежедневно проводятся утренняя гимнастика, закаливающие процедуры. Особое внимание уделяется работе с родителями: проводятся консультации по организации прогулок в выходные дни, создается информационное

пространство для активизации физкультурно-оздоровительной деятельности в семьях (картотека игр, памятки, видеоролики).

Ключевое мероприятие проекта - спортивный праздник «Настоящая зима».

Праздник проводится в течение двух дней. Состоит из трех частей:

1). Открытие праздника. Проводится в спортивном зале. Включает в себя: парад команд, аэробную разминку, торжественную часть.

2). Основные соревнования. Проводятся на улице во 2 день. Включают командные состязания по хоккею, лыжному спорту с элементами биатлона; семейные «Саночные эстафеты», «Катание на ледянках», «Прогони мяч по дорожке»

3). Заключительная часть. Проводится в спортивном зале. Включает в себя небольшой концерт с участием родителей и награждение участников соревнований.

### **III. Заключительный этап (16.02.19-28.02.19)**

1. Размещение статьи на сайте МБДОУ № 249 о этапах реализации и результатах проекта, его значении в здоровьесбережении воспитанников.

2. Круглый стол с родителями. Подведение итогов проекта, проведение презентаций; установление перспектив дальнейшей работы.

3. Семинар для специалистов г. Красноярска об итогах проекта: презентация наработок, анализ успешных и слабых сторон проекта.

### **Описание ресурсов и их краткая характеристика:**

Для проведения мероприятий проекта необходимо спортивное оборудование: санки, ледянки, детские лыжи, клюшки, обручи. В семьях воспитанников есть данный спортивный инвентарь в достаточном количестве для всех участников проекта. Атрибуты для занятий физической культурой, подвижных игр и праздников: снежки, флажки, элементы костюмов, эмблемы, дидактический материал - будут изготавливаться по мере необходимости родителями и педагогами.

Проектор, интерактивная доска, музыкальный центр для проведения праздников и занятий есть в ДОУ.

## ПЛАН РАБОТЫ ПО ПРОЕКТУ

Даты	Мероприятия	Участники
Подготовительный этап		
12.12-17.12.18	Изучение методической литературы о приобщении дошкольников к зимним видам спорта. Разработка методических рекомендаций для родителей.	
18.12. 18	Родительская гостиная «Навстречу Универсиаде 2019»	Педагоги, родители
18.12.- 28.12 18	Оформление прогулочного участка на тему спорта и Универсиады 2019 малыми архитектурными формами из снега, льда и бросового материала.	Педагоги, родители, дети
12.12-28.12 18	Изучение информации в СМИ о проведении Универсиады 2019, о наших земляках, участниках соревнований и гостей Красноярска.	Педагоги, родители, дети
Основной этап-реализация проекта		
29.12.18-10.01.19.	Участие в краевой акции «Подарок для гостей зимней Универсиады 2019»	Родители, дети
29.12.18-10.01.19.	Беседы родителей с детьми, рассматривание энциклопедий, книг, фильмов, просмотр мультфильмов о спорте и универсиаде. Посещение с родителями объектов Универсиады 2019.	Родители, дети
14.01.19	Развлечение для детей «У-Лайка и Звездочет»	Педагоги, дети



15.01 -25.01.19	Проведение серий познавательных презентаций по темам: «Зимние виды спорта»: хоккей, сноуборд, биатлон, фигурное катание, конькобежный спорт, лыжи, санный спорт, кёрлинг.	Педагоги, родители, дети
30.01.2019	Открытое комплексное интегрированное занятие «Спасем U-Лайку»	Педагоги, дети
22.01-22.02.19	Организация игр, соревнований, эстафет на прогулках. Проведение литературных вечеров: знакомство с художественной литературой о спорте и зимних забавах, презентация книжек – самоделок. Художественно-эстетическая деятельность детей.	Педагоги, дети
08.02.19	Конкурс рисунков «Зимние виды спорта».	Педагоги, родители, дети
14.02.-15.02.19	<b>КЛЮЧЕВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ</b> Соревнования «Семейные старты «Настоящая зима»	Педагоги, родители, дети
Завершающий этап		
18.02.19	Размещение информации о проекте на сайте ДОУ	Педагоги
26.02.19	Круглый стол с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья »	Педагоги, родители
28.02.19	Презентация опыта работы для педагогов Ленинского района в рамках РМО.	Педагоги

## ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА, РАСПРОСТРАНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОЕКТА, УСТОЙЧИВОСТЬ ПРОЕКТА

Эффективность реализации проекта оценивается по следующим критериям:

*У детей:*

-появился интерес к физкультурно-спортивной, деятельности .

Дети активно наблюдают Универсиаду 2019, проводимую в Красноярске.

-повысился уровень социальной и личностной ориентации к сохранению и укреплению своего здоровья.

Данные результаты выявляются путем бесед с детьми, изучением продуктивной деятельности детей, обследованием детей в физкультурно-оздоровительной области.

*У родителей:*

-повысился уровень педагогической компетентности в вопросах сохранения и укрепления здоровья детей,

-появились новые традиции в детско-родительских отношениях, связанные с соблюдением здорового образа жизни, занятиями спортом, совместно с детьми.

Распространение результатов проекта будет проведено в следующих направлениях:

-Размещение новостей проекта, результатов акции «Подарок для гостей зимней Универсиады 2019», конкурса рисунков «Зимние виды спорта», а так же пресс-релиза в новостной ленте сайта МБДОУ №249;

-Распространение опыта в различных педагогических сообществах через участие в конкурсах педагогического мастерства городского, краевого и всероссийского уровней.

Взаимодействие между участниками проекта на основе интереса к спортивным достижениям любимых спортсменов, понравившимся видов спорта будет продолжено после окончания проекта. Авторами проекта будет рекомендовано педагогам детского сада создание своих внутригрупповых спортивных проектов. Лучшие идеи проектов лягут в основу Летней спортивной Универсиады ДОУ.