

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,  
E-mail: [mdou249@mail.ru](mailto:mdou249@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова  
«01» сентября 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года)  
**Подготовительная группа (6-7 лет)**

| <b>Режимные моменты</b>   | <b>Время</b> |
|---|--------------|
| Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике  | 7.00-8.00    |
| Артикуляционная гимнастика  | 8.00-8.10    |
| Подготовка к утренней гимнастике, игры  | 8.10-8.30    |
| Утренняя гимнастика   | 8.30-8.40    |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40-8.55    |
| Игры, Подготовка к НОД  | 8.55-9.00    |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 9.00-10.10   |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.10-10.20  |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 10.20-11.10  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 11.10-12.25  |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.35-12.40  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.40-13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД                                 | 15.00-15.20  |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 15.20-15.55  |
| Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.55-16.25  |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник   | 16.25-16.40  |
| Игры, подготовка к прогулке   | 16.40-17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   | 17.00-19.00  |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,  
E-mail: [mdou249@mail.ru](mailto:mdou249@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова  
«01» сентября 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года)  
Подготовительная группа (6-7 лет)

| Режимные моменты  | Время       |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике  | 7.00-8.00   |
| Артикуляционная гимнастика  | 8.00-8.10   |
| Подготовка к утренней гимнастике, игры  | 8.10-8.30   |
| Утренняя гимнастика   | 8.30-8.40   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.40-8.55   |
| Игры, Подготовка к НОД  | 8.55-9.00   |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 9.00-10.10  |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 10.10-10.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 10.20-11.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 11.10-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД                                 | 15.00-15.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 15.20-15.55 |
| Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.55-16.25 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник   | 16.25-16.40 |
| Игры, подготовка к прогулке   | 16.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   | 17.00-19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,  
E-mail: [mdou249@mail.ru](mailto:mdou249@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова

«01» сентября 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года)  
Старшая группа (5-6 лет)

| Режимные моменты  | Время       |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике  | 7.00-8.00   |
| Артикуляционная гимнастика  | 8.00-8.10   |
| Подготовка к утренней гимнастике, игры, утренняя гимнастика   | 8.10-8.28   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.28-8.50   |
| Игры, Подготовка к НОД  | 8.50-9.00   |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 9.00-9.55   |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 9.55-10.05  |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 10.10-10.35 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.35-12.25 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.35-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД                                 | 15.00-15.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 15.20-15.45 |
| Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.15 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник   | 16.15-16.45 |
| Игры, подготовка к прогулке   | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   | 17.00-19.00 |

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

660037, г. Красноярск, ул. Московская 12 А, телефон/ факс (391)264-05-24,  
E-mail: [mdou249@mail.ru](mailto:mdou249@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 249

Е. В. Никифорова  
«01» сентября 2021 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
(холодный период года)  
Средняя группа (4-5 лет)

| Режимные моменты  | Время       |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, игры, подготовка к гимнастике  | 7.00-8.00   |
| Утренняя гимнастика   | 8.00-8.08   |
| Артикуляционная гимнастика  | 8.10-8.20   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.20-8.40   |
| Игры, Подготовка к НОД  | 8.40-9.00   |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 9.00-9.50   |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 9.50-10.00  |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)  | 10.05-12.05 |
| Возвращение с прогулки, игры  | 12.05-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика, игры, подготовка к НОД                                 | 15.00-15.20 |
| Непосредственно-образовательная деятельность  | 15.20-15.50 |
| Индивидуальная коррекционная работа, художественная, игровая деятельность, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.10 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник   | 16.10-16.30 |
| Игры, подготовка к прогулке   | 16.30-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой   | 17.00-19.00 |