

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 249 компенсирующего вида»

Консультация для родителей

«Чем полезна логоритмика для детей с нарушениями речи и как ею заниматься»

Музыкальный руководитель Сулима Ольга Михайловна

Красноярск, 2024

- **Логоритмика это** комплекс специальных упражнений и игр, направленных на решение коррекционных, образовательных и оздоровительных задач.
- Занятие логоритмикой - это сочетание музыки, движения и речи.



Основные задачи по логоритмике:



Виды упражнений

- Вводная ходьба и ориентирование в пространстве.
- Артикуляционные упражнения
- Дыхательная гимнастика
- Упражнения на развитие внимания и памяти .
- Чистоговорки
- Ритмические игры
- Пение песен и вокализов
- Пальчиковые игры и сказки.
- Элементарное музицирование на детских музыкальных инструментах
- Подвижные игры, хороводы, физминутки



Делаем вместе с мамой

- Массаж руки (поглаживание, похлопывание для появления ощущения тепла, до 1 минуты).
- «Здравствуй, пальчик!» - поочерёдно пальцы правой руки «здороваются» с пальцами левой (большой с большим и т. д.)
- «Весёлые человечки» - указательный и средний пальцы бегают по столу.



Артикуляционная гимнастика

- «Улыбка». Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны. (удерживать 6 -8 секунд, повторять 5 -7 раз).
- «Птенчики». Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости, удерживать 9-10 сек.
- «Часики» (*Маятник*). Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбке. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счёт педагога к уголкам рта. (6 -8 раз).
- «У кого дольше колышется ленточка».



Музыкально - ритмические упражнения

- «Шагаем через лужи»
- Дети держат руки на поясе, ходьба с высоким подниманием колена.
- Коммуникативная игра "Здравствуй" слова и музыка М. Картушиной.
- Здравствуй, ладошки! - Вытягивают руки, поворачивают ладонями вверх.
- Хлоп-хлоп-хлоп! - 3 хлопка.
- Здравствуй, ножки! - Пружинка.
- Топ-топ-топ! - Топают ногами.
- Здравствуй, мой носик! - Гладят нос ладонью.
- Бип-бип- бип! - Нажимают на нос указательным пальцем.

