

УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 36 от 01.09.2023 г.
 Заведующий МБДОУ №265
 Н.И. Голованева

Примерный распорядок дня (холодный период)

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, опрос родителей, игры, самостоятельная	7.00-8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 – 8.20	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.40 - 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
Малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей	9.30 – 10.30	9.40 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Занятие 3	-	-	-	15.15 – 15.40	15.15 – 15.45
Время для чтения художественной литературы, игры, досуги, самостоятельная и/или игровая деятельность	16.00 – 16.20	15.00 – 16.00	15.00 – 16.00	15.40 – 16.15	15.45 – 16.20
Уплотненный полдник	16.20 – 16.40	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.15 – 16.45	16.20 – 16.50
Подготовка прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.40 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00	16.50 – 18.00
Уход детей домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00


 УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 36/с от 01.09.2023 г.
 Заведующий МБДОУ №265
 Н.И. Голованев

Примерный распорядок дня (теплый период)

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) Самостоятельная и/или игровая деятельность	7.00-8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10 - 8.20	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.40	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.40 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная нагрузка во время прогулки (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30	9.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная деятельность детей.	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	10.40 - 11.50	10.40 - 12.00	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	11.50 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.).	15.30 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	15.00 - 16.20
Уплотненный полдник	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.20 - 16.50
Подготовка прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.50 - 18.00
Уход детей домой	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00