

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 265 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ  
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОМУ  
НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ»

660094, г. Красноярск, ул. академика Павлова, 45, тел. 2-37-36-06  
[dou265@mail.ru](mailto:dou265@mail.ru)

Рег. № \_\_\_\_\_

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей

Протокол № 1

от «25» 08 2022 г.

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете

Протокол № 1

от «30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 38/08

от «31» 08 2022 г.

Заведующий МБДОУ № 265

Н.И. Голованева Н.И. Голованева



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБДОУ № 265

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся МБДОУ № 265 (далее - Режим) разработан для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №265 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому направлению развития детей» (далее - МБДОУ) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 27Э-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом МБДОУ и реализуемыми образовательными программами.

1.2. Режим регламентирует проведение образовательной деятельности, подразумевающей активность обучающихся, их деловое взаимодействие и общение, накопление определенной информации об окружающем мире, формирование определенных знаний, умений и навыков.

1.3. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся Советом педагогов МБДОУ, рассматриваются и принимаются на его заседании.

1.4. Срок действия настоящего Режима не ограничен. Режим действует до принятия нового локального акта.

1.5. Режим является основой для составления иных локальных нормативных актов МБДОУ, регламентирующих осуществление образовательной деятельности в течение конкретного учебного года.

## **2. Особенности образовательной деятельности**

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в МБДОУ в течение всего учебного года.

Учебный год длится с 01 сентября текущего календарного года по 31 августа следующего календарного года. Если первый день учебного года приходится на выходной день, то учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Если последний день учебного года приходится на выходной день, то учебный год заканчивается в предшествующий ему последний рабочий день.

2.2. В учебном году выделяются холодный (осень, зима и весна) и тёплый (лето) периоды.

Конкретные даты начала и окончания периодов каждого учебного года, а также количество учебных недель в каждом периоде, регламентируются Календарным учебным графиком, который утверждается приказом заведующего МБДОУ и размещается на официальном сайте МБДОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2.3. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется в совместной деятельности взрослых и воспитанников (в т.ч. проектно-тематическая деятельность и специально организованные занятия), а также в самостоятельной деятельности воспитанников по выбору.

## **3. Проектно-тематическая деятельность**

3.1. Проектно-тематическая деятельность является инновационной формой образовательной деятельности в МБДОУ, направленной на достижение дидактической цели через детальную разработку проблемы, которая должна завершиться вполне реальным, осязаемым практическим результатом, оформленным тем или иным образом.

3.2. Проектно-тематическая деятельность связывает процесс обучения и воспитания с реальными событиями из жизни ребёнка и является средством обеспечения сотрудничества, сотворчества обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей).

3.4. Проектно-тематическая деятельность в МБДОУ может совпадать с тематикой образовательной деятельности, предложенной в комплексных образовательных программах, заложенных в основную часть реализуемых основных образовательных программ дошкольного образования.

## **4. Специально организованные занятия**

4.1. Название и количество специально организованных занятий (далее - занятие) для детей разного возраста определяется на основании реализуемых образовательных программ дошкольного образования, в т.ч.

адаптированных образовательных программ, и ежегодно регламентируются Учебными планами для групп разной направленности, которые утверждаются приказом заведующего МБДОУ и размещаются на официальном сайте МБДОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4.2. Проведение занятий регламентируется Расписаниями для групп разной направленности, которые утверждаются приказом заведующего МБДОУ и размещаются на официальном сайте МБДОУ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4.3. Расписание составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня, остальные занятия могут проводиться во второй половине дня после дневного сна.

Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня согласно графикам работы педагогов.

4.4. Расписание носит рамочный характер. Обучающиеся дошкольного возраста привлекаются к участию в выборе видов занятий на день. Неизменными в Расписании являются музыкальные занятия и занятия физической культурой (физкультурные), а также занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом.

4.5. Музыкальные занятия и занятия физической культурой (физкультурные) проводятся музыкальным руководителем и инструктором по физической культуре соответственно. С обучающимися раннего возраста музыкальные и физкультурные занятия проводятся в помещении групповой ячейки или на прогулочном участке. С обучающимися дошкольного возраста музыкальные занятия проводятся в помещении музыкального зала или на прогулочном участке, физкультурные занятия - в помещении спортивного зала или на спортивной площадке на территории МБДОУ.

Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом, педагогом-психологом проводятся в специально организованных кабинетах, в помещениях групповой ячейки или в иных помещениях МБДОУ.

Иные занятия проводятся воспитателями в помещениях групповых ячеек, в иных помещениях МБДОУ, на прогулочном участке и иных пространствах на территории МБДОУ.

4.6. При использовании сетевой формы реализации образовательных программ или отдельных их компонентов занятия могут проводиться работниками иных организаций в помещениях или на территории МБДОУ, а также в помещениях и на территориях иных организаций.

4.7. Занятия проводятся с учётом индивидуальных особенностей и склонностей обучающихся в формах, специфических для детей конкретной возрастной группы, и прежде всего в форме игры.

При проведении занятий по адаптированным образовательным программам дошкольного образования создаются специальные условия для получения дошкольного образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

4.8. Занятия проводятся педагогом с одним ребёнком; с подгруппой детей; с целой группой детей.



4.9. Проведение занятий по дополнительному образованию обучающихся регламентируется дополнительным Расписанием.

## **5. Занятия с применением дистанционных образовательных технологий**

5.1. Проведение занятий с применением дистанционных образовательных технологий организуется МБДОУ в случае невозможности организовать образовательную деятельность из-за длительного отсутствия обучающегося по уважительным причинам.

5.2. Согласие на проведение занятий с применением дистанционных образовательных технологий оформляется в форме письменного заявления родителя (законного представителя) обучающегося.

5.3. При проведении занятий с применением дистанционных образовательных технологий местом осуществления образовательной деятельности является МБДОУ, независимо от места нахождения обучающихся.

5.4. МБДОУ самостоятельно определяет виды и количество занятий с применением дистанционных образовательных технологий для каждого обучающегося и (или) группы обучающихся.

Основным приоритетом МБДОУ при проведении занятий с использованием дистанционных образовательных технологий является коррекционно-развивающая работа с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья.

5.5. Занятия с применением дистанционных образовательных технологий проводятся в форматах:

- Занятие педагога с ребёнком (детьми) в режиме онлайн на платформах Discord, Skype, Zoom.ru, TrneConf и другие программные средства, которые позволяют обеспечить личное участие каждого обучающегося.

- Занятие родителя (законного представителя) с ребёнком на основе образовательных материалов педагога, подготовленных и размещённых им в открытом для родителя (законного представителя) доступе (на сайте МБДОУ, на личном сайте, в социальных сетях, специально организованных группах и сообществах, на образовательных платформах).

5.6. Проведение педагогом занятий в режиме онлайн осуществляется по заранее составленному расписанию, согласованному с родителями (законными представителями) обучающихся.

Педагоги обязаны заблаговременно сообщать родителям (законным представителям) обучающихся о проведении занятия в режиме онлайн.

5.7. В случае проведения занятия в режиме онлайн рабочее место педагога и обучающегося должно состоять из:

- Персонального компьютера с доступом к сети Интернет: операционная система не ниже Windows 7 и браузерами Microsoft Explorer; Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge.

- Компьютерной периферии: веб-камера; микрофон; наушники и (или) аудиокolonки.

- Доступа в систему дистанционного взаимодействия по индивидуальному логину и паролю.

5.8. Занятия в режиме онлайн с использованием обучающимися компьютера проводятся для детей в возрасте 5-7 лет. Занятия проводятся 1 раз в

день с непрерывной продолжительностью работы ребёнка за компьютером:

- 15 минут для детей 5-6 лет;
- 20 минут для детей 6-7 лет.

Занятия в режиме онлайн с использованием обучающимся компьютера проводятся не более трех раз в неделю, в дни наиболее высокой работоспособности детей: во вторник, в среду и четверг.

5.9. При проведении занятия родителем (законным представителем) обучающегося, МБДОУ оказывает ему методическую помощь, в том числе в форме индивидуальных консультаций, проходящих дистанционно с использованием информационных и телекоммуникационных технологий по выбору педагога.

Педагоги обязаны заблаговременно сообщать родителям (законным представителям) обучающихся о проведении индивидуальных и коллективных консультаций не позднее чем за один день до консультации.

5.10. Кратность обновления образовательных материалов для проведения занятий родителем (законным представителем) определяется педагогом самостоятельно по согласованию с родителем (законным представителем), но не реже 1 раза в неделю.

## 6. Требования к организации образовательной деятельности

6.1. При организации и проведении образовательной деятельности в МБДОУ соблюдаются требования, представленные в таблице ниже.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Начало занятий	Все возрастные группы	не ранее 8:00 часов
Окончание занятий	При реализации образовательных программ дошкольного образования	не позднее 17:00 часов
	при реализации дополнительных образовательных программ деятельности кружков (студий), секций	до 7 лет 19:30 часов
Продолжительность перерывов между занятиями	все	не менее 10 мин
	возраста	
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий		не менее 20 мин
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	10 мин
	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
	от 6 до 7 лет	90 мин

1.1. Физкультурные занятия, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение

физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

6.2. Во время занятий статического характера, в том числе во время использования электронных средств обучения: интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели, компьютеры, ноутбуки, планшеты и иные электронные средства обучения (далее - ЭСО), - предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

6.3. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах детей до 5 лет не проводятся.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию обучающимся на бумажном носителе, продолжительность непрерывного использования экрана не превышает 5-7 минут для детей 5-7 лет.

Общая продолжительность использования ЭСО на занятии не превышает 20 минут в день.

6.4. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перерывов должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перерыва между занятиями.

6.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения, физкультурные минутки.

6.6. Количество занятий в холодный период учебного года превышает количество занятий в тёплый период учебного года. В тёплый период учебного года регламентируется обязательное проведение физкультурных и музыкальных занятий, иные виды занятий проводятся по инициативе воспитателей и обучающихся.

6.7. В холодный период учебного года занятия преимущественно проводятся в помещениях, а в тёплый период учебного года - преимущественно на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий на открытом воздухе определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха, накопления загрязняющих веществ в приземном слое атмосферного воздуха - «режим чёрного неба»).

## **7. Ответственность**

4.1. Административные и педагогические работники МБДОУ несут персональную дисциплинарную ответственность за соблюдение настоящего Режима и качество проведения образовательной деятельности с обучающимися.