



*Адаптация детей младшей группы к
условиям ДОУ*

- **Детский сад** – новый период в жизни ребёнка. Не все дети сразу принимают незнакомых людей, новую обстановку. Случается, что и родители, отдавшие своего ребенка в сад, начинают разочаровываться при виде детских слез, капризов, отказов идти в сад, болезни, претензии и обиды в адрес сотрудников, которые напрямую взаимодействуют с их детьми.
- В период адаптации у ребёнка происходит перестройка ранее сформированных привычек и уклада жизни. Ребенок подвергается эмоциональному стрессу при предъявлении нового помещения, новых игрушек, новых людей, новых правил.

Уровни адаптации ребенка

- 1. Легкая адаптация – 10 -15 дней
 - 2. Адаптация средней тяжести – 1 месяц
 - 3. Тяжелая адаптация – 2 – 6 месяцев
- Если ребенок часто болеет, то сложно предположить, как он адаптируется. Этот процесс у него протекает неравномерно.
 - В первые дни как правило ребенок идет с удовольствием, на 3-4 день начинает проявлять тревогу и проч.
 - Адаптированным считается ребенок, у которого стабилизировалось поведение (участие во всех режимных моментах), нормализовался аппетит, стул, сон. Ребенок идет на контакт с воспитателем и со сверстниками.

Нормальные реакции ребенка в период адаптации к детскому саду

- Поведение, настроение
- Сон
- Аппетит
- Стул
- Развитие
- Здоровье (иммунитет)



Подготовка к детскому саду

- Ребенок должен уметь общаться со сверстниками (должен быть опыт общения)
- Засыпать один без укачивания
- Уметь есть ложкой, пить из чашки. Есть разнообразную пищу (это формируется к двум годам)
- Уметь пользоваться горшком (ясли – уметь проситься)
- Не должно быть соски. Если все-таки есть соска, то резко не отучаем.
- Режим ребенка приближен к садовскому.
- Первое посещение вместе с ребенком (показываем, что и где находится, объясняем правила поведения)
- Ознакомительный период до 1го месяца. Если в течение 2х месяцев ребенок не остается на сон, то потом труднее приучить.
- Ребенок быстрее привыкнет, если он будет ходить в сад регулярно!!!

Как минимизировать нагрузку в детском саду

- Подготовить ребенка к детскому саду.
- Предусмотреть каникулы. : Например, 2 недели ходим и 1 день добавляем к выходным.
- В течение 6 месяцев нежелательны дополнительные стрессовые условия
- Не должно быть слишком много интенсивных впечатлений особенно в выходные дни
- Не желательно ребенку в период адаптации начинать посещать кружки и секции. Можно плавание.

Спасибо за внимание!