

## «Как организовать праздник дома»



В каждой семье есть свои домашние праздники: дни рождения, юбилеи, свадьбы, рождение ребенка и т.д. Это может быть и праздник рисунка, день дружбы, праздник для взрослых, первый звонок, новоселье, праздник первого урожая.

Праздник – это особое состояние души, эмоциональный радостный подъем, вызванный переживаниями какого-либо события. Положительные эмоции нужны каждому. Врачи, физиологи, педагоги ставят знак равенства между весельем, лучистой улыбкой и физическим здоровьем человека. Получая положительный

эмоциональный заряд, наш организм открывается добру и красоте.

Считается, что ребенок, с самого раннего возраста погруженный в атмосферу радости, вырастает более устойчивым многим неожиданным ситуациям и будет менее подвержен стрессам и разочарованиям. Именно поэтому, почти как воздух, необходимы детям праздники и развлечения. Для ребенка праздник – это целое событие. Он считает свои дни до праздника, как взрослые считают года от одного важного события в жизни до другого. Тусклым и невыразительным станет детство, если вдруг исчезнут из него праздники.

Какие воспоминания детства кажутся самыми счастливыми? Конечно, домашние праздники! Много стёрлось из памяти, но наверняка вы вспомните, какие костюмы шила мама и какие торты покупал папа. Вспомните, как просыпались утром в день рождения и находили под подушкой подарки, как радовались, если родители придумывали что-то интересное для вас и ваших гостей.

Часто взрослые думают, что достаточно включить детям музыку, поставить на стол угощения – и гости сами себя развлекут, найдут, во что поиграть. Увы, нередко это заканчивается в лучшем случае всеобщей скукой, в худшем – ссорами. Некоторые родители приглашают клоунов, порекомендованных знакомыми, и решают, что праздник должен получиться прекрасным, лучше не придумаешь. Но можно столкнуться с проблемой страха перед клоунами у детей. Разумеется, есть дети, которым очень нравятся массовики-затейники, но, как правило, клоуны и фокусники работают по одному привычному для них сценарию. Случается так, что дети видят одну и ту же программу в гостях у разных знакомых несколько раз. К третьему

заходу дети знают наперед все шутки и вяло участвуют в стандартных играх. Бывает, что ребенок очень сильно чем-то увлекается и буквально бредит феями, Кошками, инопланетянами, футболом или любимым мультфильмом.

Тематический день рождения был бы для него самым желанным подарком, но редкий клоун согласится вдумываться в тему принцесс или пришельцев из космоса, потому что гораздо проще отработать за те же деньги привычную программу, чем ломать голову, как устроить день рождения на тему Лунтика. В то же время домашний праздник, подготовленный вместе с ребенком, может стать важной частью жизни семьи.

Обсуждение деталей предстоящего дня рождения – это дополнительное общение, это возможность вместе помечтать и проявить фантазию, это то, что еще больше сближает родителей с детьми.

Продвигайтесь от простого к сложному, ищите область, в которой лучше всего проявятся ваши семейные таланты. Используйте таланты именинника.

Пусть он поможет придумать сценарий, оформить приглашения, украсить с вами комнату к приходу гостей. Иногда дети в процессе подготовки домашнего праздника выдают столько неожиданных и очень интересных идей, сколько вы не найдете ни в одном справочнике детских игр. Некоторые мамы боятся браться за подготовку детских праздников, называют себя безрукими и опасаются, что не справятся с маленькими гостями. На самом деле все не так страшно, как кажется! Попробуйте – и вы в этом убедитесь. В конце концов, не все профессиональные клоуны на сто процентов могут контролировать маленьких гостей. Никто не может гарантировать, что у самого опытного клоуна дети не начнут в какой-то момент сходиться с ума, поэтому будьте смелее. Если это произошло на организованном вами празднике – дело не в том, что вы неспособны увлечь гостей. Внимание детей можно легко вернуть, пользуясь набором игр – выручалочек, которые нужно иметь в виду про запас. Кроме того, посмотрите на ситуацию глазами детей: они шумят и прыгают? Значит, им весело. А ведь именно этого мы и добиваемся.

Семейные праздники содержат также богатые возможности для воспитания ребенка и развития всех его дарований. Загадки, занимательные задачи, викторины, различные познавательные игры - неперенные атрибуты детских праздников, хорошие помощники в интеллектуальном развитии.

В доме праздник – нужно подготовить подарок, украсить дом, все вычистить, так входит труд в жизнь ребенка. Когда мы рисуем, поем, читаем стихи, танцуем, разыгрываем сценки, украшаем дом, наряжаемся, гримируемся, слушаем музыку – воспитываем ребенка эстетически.

Совместная подготовка к празднику ребенка и его родителей укрепляет семью. Вместе придумать план праздника, его подготовить – большая радость для детей. Каждый делает то, что ему больше по душе, что отвечает его интересам и способностям.

Планируя программу праздника нужно учитывать возрастные особенности детей. Малыши быстро утомляются, не могут долго сидеть и фиксировать внимание на чем-либо. В предпраздничной подготовке их участие минимально, чисто символически. Игры для них подбираются самые простые и

подвижные. У дошкольников более устойчивое внимание. Им можно предложить кукольный театр, игры на ловкость и сообразительность, несложные аттракционы. Детям нравятся настольные игры, с удовольствием принимают участие в домашнем концерте. Родителям надо помнить, что для создания праздничного настроения, нужно не забывать о сюрпризах. Это может быть что-то новое в одежде, в оформлении комнаты, в угощениях, это и подарок, и неожиданный гость, новые стихи, песни и т.д.

В каждой семье праздник проводится по-своему. Главное, что любой праздник, торжество, встреча с друзьями должны быть запоминающимися, веселыми, оставляющими добрый след в душе. Это получится в том случае, если будет не только застолье, но и игры. И сегодня мы вашему вниманию предложим небольшое количество игр и потех, которые помогут сделать ваши домашние праздники веселее, радостнее и ярче. Дети любят играть! Играют всегда. Но при их выборе надо учитывать и количество гостей, и степень их знакомства, и характер самого праздника.

#### «Модный показ».

На празднике можно устроить веселое развлечение с демонстрацией моделей имеющейся в наличии у взрослых одежды. Для этого нужно положить в коробку всевозможные старые платья, блузки, юбки. Следует добавить туда туфли на высоких каблучках и разноцветные шарфики. Можно дополнить подобный реквизит рубашкой, шляпой, галстуком, жакетиками и сумочками. Каждый ребенок выбирает наряд по своему вкусу. Стиль одежды, как правило, соответствует привязанности юного манекенщика: элегантно-классический или авангардный.

Старшие ребята или взрослые могут исполнять роль ассистентов, помогая малышам надевать туфельки, завязывать бантики и т.д. Негромко звучащее музыкальное оформление поможет создать атмосферу настоящего праздника моды. Роль взрослого в этом достаточно активна, поскольку он комментирует наряд ребенка, демонстрируя свою изобретательность и выдумку в составлении кратких, ярких характеристик для каждого костюма.

#### «Игра в подарки».

Организовать призы участникам праздника можно, устроив беспроигрышную лотерею, чтобы каждый участник праздника получил какой-нибудь приз. В начале праздника гости от хозяев получают бумажный кружок с номером, который разыгрывается в конце праздничного вечера. В качестве подарков – сувениров могут быть фломастеры, карандаши, книжки-раскраски, открытки, календарики, наклейки, шарики, закладки для книг и другие приятные для ребенка вещицы.

Организовать призы можно и следующим образом. Нужно протянуть по ширине комнаты веревку. К ней следует привязать предназначенные гостям сувениры, упаковав их в мешочки или коробочки по количеству участвующих в праздничном вечере. Первому гостю завязывают глаза, раскручивают несколько раз, дают ножницы и направляют к подаркам. Он должен срезать себе сувенир.

### «Поиски спрятанного в комнате предмета или приза».

Это занятие нравится детям любого возраста. Для малышей его надо сделать попроще, проследить, чтобы не запрятали предмет так, что малыш не смог его найти. Когда предмет спрятан, можно начинать. «Холодно», «теплее», «горячо» - этими возгласами дети обычно помогают в поисках. Можно использовать музыку. Если спрятанный предмет далеко – музыка звучит тихо. Чем ближе к предмету – тем музыка громче. Можно спрятать игрушку, сувенир, шоколадку – тот, кто найдет, возьмет себе приз.

### Аттракционы. Игры.

#### «Шофер».

Для аттракциона необходимы две машины с привязанными к ним длинными веревочками. Концы веревок закреплены на небольшой палочке или карандаше. Участники (2 человека) садятся на стулья и берут в руки палочку с прикрепленной к ней на веревке машине (машина должна находиться на одинаковом расстоянии от участников). По команде каждый из играющих начинает наматывать веревку на палочку, машины при этом двигаются по направлению к игрокам. Чья машина подъедет первой, тот признается победителем.

#### «Музыкальные конкурсы»

#### «Найди свою половинку и пригласи на танец»

Для проведения конкурса необходимо взять несколько художественных открыток и разрезать их пополам. Потом следует перемешать половинки открыток и раздать их участникам игры. Под звуки лирической мелодии каждый играющий ищет свою пару, подбирая недостающую половинку открытки. Отыскав открытку и поклонившись своему партнеру, начинает танцевать, импровизируя движения. Ведущий праздника выбирает лучших танцоров.

#### «Потешный хор».

Выстраивается хор, впереди хора становится дирижер. Каждый участник вспоминает один куплет какой-нибудь песни. По команде «дирижера» начинает петь «солист», на которого укажет руководитель хора. Особенно смешно и интересно, когда по просьбе «дирижера» начнут петь два или несколько участников. «Дирижер» должен не забывать жестом «выключать» поющих.

#### «Запретное движение».

Звучит веселая ритмичная музыка. Ведущий показывает несколько движений, одно из которых (например приседание) – запретное. Все повторяют движения ведущего, кроме запретного. Тот, кто ошибается, выбывает, а оставшиеся дольше всех объявляются победителями.

#### «Дракон кусает свой хвост».

Звучит веселая музыка. Все встают друг за другом и крепко держатся за плечи друг друга. Первый участник – «голова Дракона», последний – «хвост Дракона». «Голова Дракона» пытается поймать «хвост», а тот уворачивается от него.

Предлагаю вам несколько игр, которые, надеюсь, понравятся и взрослым, и детям.



### «Удержи шарик».

Для игры понадобится воздушный шарик и немного ловкости. Задача: перенести шарик из одного конца комнаты (коридора) в другой, не касаясь руками и не давая ему упасть. Пусть дети проявят смекалку: на шар можно дуть, подталкивать носом, подбородком, коленями.

Можно устроить соревнование: кто быстрее донесет шарик до финиша. Для участников постарше задание можно усложнить, построив дорожку или поставив небольшие препятствия, которые нужно обойти.

*Подходит для возраста: 5 – 15 лет.*

### «Перейти речку».

Роль берегов могут выполнять скакалки, ленты или два отрезка веревки, разложенные на расстоянии полутора – двух метров друг от друга. Из бумаги вырежьте кружочки, которые заменят камешки. Предложите детям «перебраться» с одного берега на другой, переступая по камням, не «замочив» ножки. Игра простая, но отлично развивает координацию движений у детей.

*Подходит для возраста: 3 – 5 лет.*

### «Блестящий» баскетбол.

В условиях квартиры игры с мячом не очень удобны, а вот если его заменить небольшими шариками из фольги, а корзину соорудить из детского ведерка или обрезанной пятилитровой бутылки, то получится вполне пристойный баскетбол. Соревнование можно усложнять: бросать по очереди лево и правой рукой, сосчитать, у кого больше попаданий за минуту, варьировать расстояние от игрока до корзины.

*Подходит для возраста: 5 – 13 лет.*

### «Самая быстрая черепаха».

Превратиться в черепаху – легко! Становитесь на четвереньки, кладите на спину подушку и вперед до финиша, да так, чтобы ваш «панцирь» не потерялся по дороге. Можно устроить соревнование «Кто быстрее?» или какая из «черепах» покажет лучшее время.

*Подходит для возраста: 4 – 7 лет.*

### «Коварный мяч».

Бросать мяч в пределах квартиры – занятие не самое безопасное, поэтому с ним можно придумать и другие активности. Лягте на живом друг напротив друга, мяч положите между головами. Попробуйте встать, удерживая мяч вдвоем, без помощи рук.

Еще одним вариантом может быть соревнование, тогда потребуется два мяча. Станьте на четвереньки и по команде начинайте катить мяч, касаясь его лбом или носом, не помогая руками. Выигрывает тот, кто быстрее пересечет финишную линию.

*Подходит для возраста: 5 – 10 лет.*

### «Дотронься!»

Для повторения или изучения цветов послужит эта игра. Ребенку нужно дотронуться до предмета того цвета, который вы называете. Можно играть в пределах одной комнаты, а можно усложнить задачу и отыскивать подходящий

цвет по всей квартире. Как вариант, чтобы потренировать и память, по окончании поисков попросите ребенка назвать предметы, которые он находил.

*Подходит по возрасту: 4 – 7 лет.*

### «Веселый квест».

Вас увлечет процесс подготовки, а детей увлечет процесс поиска клада. Спрячьте дома небольшой подарок или сладкий приз (их может быть и несколько) и составьте пошаговую инструкцию по их поиску. Можно располагать записки с подсказками в самых необычных местах, главное, чтобы каждая предыдущая была ключом к поиску следующей и вела в итоге к главному «сокровищу».

*Подходит для возраста: 6 – 12 лет.*

И не забывайте: вы тоже должны активно включаться в игру. Это только малая часть игр, которые помогут вам, уважаемые родители, организовать веселый, незабываемый праздник для своих детей. У вас обязательно все получится, а ваш ребенок будет счастлив!

