

Прокуратура Ленинского района  
г.Красноярска

## Памятка для родителей о вреде спайса



Курительные смеси или спайс в последние годы приобрели широкую популярность среди молодежи, особенно в подростковой среде.

Спайс - это травяная смесь, включающая в себя синтетические психоактивные компоненты. Другим языком, это химия опасная для человека в любом обличии. Травы, содержащиеся в курительной смеси, считаются безвредными, сами по себе они не способны дать выраженное наркотическое воздействие. Для его достижения травяная смесь обрабатывается специальными компонентами, которые влияют на организм аналогично марихуане или конопле. Эти вещества являются каннабиноидами, несущими серьезный психотропный эффект.

**Вред спайсов** по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что **регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике.**

В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для

молодых людей курение спайса – это один из самых кратчайших путей к бесплодию.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайса начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения.

### *Вред курительных смесей*

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть – разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм – поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов – это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

**Некоторые люди, употреблявшие спайс, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не**

из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

«Не рискуйте своей молодостью и счастьем. Берегите здоровье и честь смолоду». Старайся **БЫТЬ ПОДАЛЬШЕ** от мест где предлагают спайс, от людей, которые предлагают попробовать спайс. «Да все это делают!» - эта фраза не для тебя!



Если Вы обнаружили лиц, предположительно находящихся под воздействием «спайсов», Вам необходимо, в первую очередь, вызвать скорую медицинскую помощь по тел. 103, затем сообщить в полицию по тел. 102.

Ваше равнодушие, своевременные и решительные действия помогут спасти чью-то жизнь и положительно повлияют на безопасность в нашем городе.