

*Типичные проблемы в
развитии детей
дошкольного возраста*

Проблемы психического развития детей дошкольного возраста:

- тревожность**
- СДВГ**
- агрессивность**

-Сильно потеет, когда волнуется

ТРЕВОЖНОСТЬ

- ЭТО ЧЕРТА ЛИЧНОСТИ, КОТОРАЯ СВЯЗАНА С ФОНОВЫМ СНИЖЕНИЕМ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ ПО ОТНОШЕНИЮ К СТРЕССОРАМ

ТРЕВОЖНЫЙ РЕБЁНОК:

- НЕ МОЖЕТ ДОЛГО РАБОТАТЬ, НЕ УСТАВАЯ**
- ЛЮБОЕ ЗАДАНИЕ ВЫПОЛНЯЕТ ИЗЛИШНЕЕ БЕСПОКОЙСТВО**
- ОЧЕНЬ НАПРЯЖЕН, СКОВАН**
- РУКИ ХОЛОДНЫЕ И ВЛАЖНЫЕ**
- СИЛЬНО ПОТЕЕТ, КОГДА ВОЛНУЕТСЯ**
- ПУГЛИВ, МНОГОЕ ВЫЗЫВАЕТ У НЕГО СТРАХ**
- ОБЫЧНО БЕСПОКОЕН, ЛЕГКО РАССТРАИВАЕТСЯ**
- ЧАСТО НЕ МОЖЕТ СДЕРЖАТЬ СЛЁЗ**
- ПЛОХО ПЕРЕНОСИТ ОЖИДАНИЯ**
- НЕ ЛЮБИТ БРАТЬСЯ ЗА НОВОЕ ДЕЛО**
- НЕ УВЕРЕН В СЕБЕ, В СВОИХ СИЛАХ**
- БОИТСЯ СТАЛКИВАТЬСЯ С ТРУДНОСТЯМИ**

Правила работы с тревожными детьми:

- ИЗБЕГАЙТЕ СОСТЯЗАНИЙ И КАКИХ – ЛИБО РАБОТ, УЧИТЫВАЮЩИХ СКОРОСТЬ
- НЕ СРАВНИВАЙТЕ РЕБЁНКА С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ
- ЧАЩЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТЕЛЕСНЫЙ КОНТАКТ, УПРАЖНЕНИЯ НА РЕЛАКСАЦИЮ
- СПОСОБСТВУЙТЕ ПОВЫШЕНИЮ САМООЦЕНКИ РЕБЁНКА, ЧАЩЕ ХВАЛИТЕ ЕГО, НО ТАК , ЧТОБЫ ОН ЗНАЛ ЗА ЧТО
- ЧАЩЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ К НЕМУ ПО ИМЕНИ
- НЕ ПРЕДЪЯВЛЯЙТЕ К РЕБЁНКУ ЗАВЫШЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ
- СТАРАЙТЕСЬ ДЕЛАТЬ РЕБЁНКУ, КАК МОЖНО МЕНЬШЕ ЗАМЕЧАНИЙ

СДВБГ

ГИПЕРАКТИВНОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ У ДЕТЕЙ НЕ СВОЙСТВЕННОЙ ДЛЯ НОРМАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ, ИМПУЛЬСИВНОСТЬЮ, ДВИГАТЕЛЬНОЙ РАСТОРМОЖЕННОСТЬЮ, НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬЮ
ПРАВИЛА РАБОТЫ С ГИПЕРАКТИВНЫМИ ДЕТЬМИ:

- РАБОТАТЬ С РЕБЁНКОМ В НАЧАЛЕ ДНЯ, А НЕ ВЕЧЕРОМ
- УМЕНЬШИТЬ РАБОЧУЮ НАГРУЗКУ РЕБЁНКУ
- СНИЗИТЬ ТРЕБОВАНИЯ К АККУРАТНОСТИ В НАЧАЛЕ РАБОТЫ, ЧТОБЫ СФОРМИРОВАТЬ ЧУВСТВО УСПЕХА
- ВОВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО ВОЗМОЖНОСТИ НАХОДИТЬСЯ РЯДОМ С РЕБЁНКОМ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТАКТИЛЬНЫЙ КОНТАКТ
- ДАВАТЬ КОРОТКИЕ, ЧЕТКИЕ, КОНКРЕТНЫЕ ИНСТРУКЦИИ
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГИБКУЮ СИСТЕМУ ПООЩРЕНИЙ И НАКАЗАНИЙ
- ПООЩРЯТЬ РЕБЁНКА СРАЗУ ЖЕ, НЕ ОТКЛАДЫВАЯ НА БУДУЩЕЕ
- ПРЕДОСТАВЛЯТЬ РЕБЁНКУ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫБОРА
- ОСТАВАТЬСЯ СПОКОЙНЫМ, НЕТ ХЛАДНОКРОВИЯ, НЕТ ПРЕИМУЩЕСТВА

Агрессивность

- Это свойство личности, выражающее в готовности к агрессии

ПРАВИЛА РАБОТЫ С АГРЕССИВНЫМ РЕБЁНКОМ:

- ИСПОЛЬЗОВАТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ
- ИЗМЕНЕНИЕ НЕГАТИВНОЙ ОБСТАНОВКИ НА ПОЗИТИВНУЮ
- СДЕРЖИВАТЬ АГРЕССИВНЫЕ ПОРЫВЫ РЕБЁНКА НЕПОСРЕДСТВЕННО ПЕРЕД ИМ ПРОЯВЛЕНИЕМ (ОСТАНОВИТЬ ЗАНЕСЁННУЮ ДЛЯ УДАРА РУКУ, ОКРИКНУТЬ РЕБЁНКА)
- УСТАНОВИТЬ ЧЁТКИЙ ЗАПРЕТ НА АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ, СИСТЕМАТИЧЕСКИ НАПОМИНАТЬ О НЁМ