

Консультация для воспитателей «Правила поведения в бассейне»

Инструктор по ФК
А.В. Кудрина
МБДОУ №307
г. Красноярск

Правила поведения в бассейне необходимо соблюдать, чтобы обеспечить безопасность во время занятий. На первое занятие по плаванию необходимо иметь при себе справку от педиатра, на разрешение посещения бассейна, данную на основании сданных анализов на яйце-глист и энтеробиоз.

Дети, не прошедшие медосмотр у врача-педиатра, к занятиям не допускаются. Для посещения занятий по плаванию ребенку необходимы: плавки или купальник, плавательная шапочка, резиновые тапочки, очки для плавания (по желанию детей), полотенце, халат, средства личной гигиены. До начала занятия, воспитатель проверяет наличие и исправность плавательных принадлежностей, с которыми дети пришли на занятие в бассейн. В случае отсутствия каких-либо вещей, из необходимого перечня для занятия, воспитатель не допускает ребенка в бассейн.

Занятие в воде начинается только после того, как предыдущая группа полностью выйдет из бассейна. Вход и выход из воды выполняется только по команде инструктора. Не допускаются прыжки в воду с бортика, прыжки в воду вниз головой. Нельзя толкать других детей, разговаривать и отвлекаться во время занятия. Во время пребывания детей в бассейне и душевых должна быть строгая дисциплина, дети выполняют указания инструктора по плаванию или воспитателя.

Воспитатель, до начала занятия, осуществляет первичный контроль за состоянием здоровья занимающихся. К занятиям не должны допускаться дети с ярко выраженными признаками утомления, дети, получившие травмы, ушибы, ссадины, порезы в день проведения занятия.

Так же не рекомендуется допускать к занятиям детей с простудными заболеваниями, глазными инфекциями, признаками отравления, и детей в восстановительный период после болезни. Кроме этого, воспитатель осуществляет контроль за соблюдением ребенком режима дня, и вправе не допускать к занятию плаванием тех детей, которые опоздали к приему пищи или не спали в тихий час.