

Сценарий спортивного праздника для детей старшего дошкольного возраста в бассейне «Приключения на необитаемом острове»

*А.В. Кудрина,
инструктор по ФК
МБДОУ №307*

Цель: укрепление здоровья, закаливание организма и развитие двигательной активности детей.

Образовательные области:

Социально-коммуникативное развитие:

1. способствовать развитию умения действовать в игровой ситуации;
2. формировать умение следовать игровым правилам;
3. формировать умения согласовывать свои действия с действиями партнеров;
4. формировать у детей представления об опасных ситуациях и способах поведения на воде;
5. воспитание дружеских взаимоотношений между детьми, привычки общаться и заниматься;
6. развитие уверенности в себе, позитивного самоощущения;
7. формирование положительной самооценки.

Познавательное развитие:

1. развитие интересов детей;
2. развитие двигательной координации.

Физическое развитие:

1. Закрепить навыки выполнения комплекса ОРУ на суше.
2. Совершенствовать у детей навыки игры в эстафетах.
3. Совершенствовать у детей ранее разученные элементы плавания.
4. Способствовать популяризации занятий по плаванию.
5. Воспитывать чувство коллективизма, дружбы, взаимовыручки у детей.
6. Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма.

Взаимодействие с родителями

Цель: пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создание эмоционально положительного настроения в процессе совместной деятельности.

Предварительная работа:

- группы придумывают название команд, приветствие;
- приглашение гостей: родители и сотрудники детского сада;
- подготовка материала для музыкального сопровождения.

Оборудование:

1. шапочки двух цветов у детей
2. разделительная дорожка
3. плавательные доски
4. шайбы (рыбки)
5. надувные круги
6. Обручи
7. котелок, «полено»

8.Мяч 9.сеть 10.вымпела и медали

Участники:

1. Ведущий 2. Пират 3. 2 команды: «Смельчаки» и « Крепыши»

Место проведения: бассейн детского сада

Ход:

Ведущий:

Встречает лето вся страна,
И рада лету детвора,
И всюду игры, эстафеты
Стартуют с самого утра!
Сегодня лето мы встречаем,
Спортивный праздник начинаем.
Команды ждут веселых стартов,
Сегодня всем здесь станет жарко!

Звучат приветствия команд

Ребенок команды «Смельчаки»:

Мы рады встрече с вами, команда «Крепышей»,
Сегодня вам желаем хороших новостей,
Спортивного задора, успехов и побед.
Вся команда «Смельчаков» вам шлет - ФИЗКУЛЬТ ПРИВЕТ!

Ребенок из команды «Крепыши»:

Пусть «Смельчаки» сегодня ещё смелее станут,
Надежды на победу в финале не обманут!
Команда наша «Крепыши» желает вам добра,
В честь нашей дружбы крикнем мы звонкое
Вся команда: "Ура!"

Ведущий: Ребята, посмотрите, сегодня мы с вами попали на необитаемый остров, окруженный со всех сторон океаном. Мы здесь совсем одни, и ждать помощи нам не от кого. А лучшая закалка - это ...

Дети: Гимнастика !

Ведущий: Ребята, хочу вам напомнить, что при выполнении заданий нужно быть внимательным, ловким и соблюдать дисциплину. Победить сможет только та команда, которая не допустит ни одной ошибки и проявит организованность и слаженность действий всего коллектива.

Выполнение комплекса общих развивающих упражнений под музыку «Солнышко лучистое любит скакать» на суше.

После разминки под музыку Ю. Этина вбегает пират, который старается напугать детей.

Ведущий: Ты подожди злодей кричать. Давай лучше по - честному поборемся. Спортом позанимаемся, согласен ?

Пират: Согласен! Знаю я одну игру "Кого поймаю - у того хвост отгрызаю"
Дети организованно заходят в воду, и пират с ними.

Ведущий: Я сейчас напомню правила, которые необходимо соблюдать на протяжении всех наших соревнований.

1. Задание начинается по свистку; 2. Передача этапа происходит касанием руки следующего игрока; 3. Передача происходит на стартовой линии.

Игра "Охотник и утки"

Пират - охотник, дети утки. У охотника мяч. Охотник старается запятнать уток с помощью мяча, утки, спасаясь, принимают положение "поплавок", ныряя в воду.

Выигрывает команда, в которой больше осталось не пойманных участников.

Пират: Ох, уморили вы меня! А вот костра вам не развести, еды не приготовить. Я все дрова спрятал! Да и речку вам не переплыть!

Ведущий: Это мы ещё посмотрим.

Эстафета "Гребцы"

Сесть в большой круг, работая руками и ногами доплыть до противоположного бортика, взять полено и вернуться.

Пират: Что ж, дрова вы нашли, но котелок все равно пустой.

Ведущий: И это детям по плечу.

Эстафета "Ныряльщики"

На противоположной стороне на дне по 15 шайб (рыбки), на середине бассейна обручи. По команде участники проныривают в обруч и достают со дна рыбки (шайбы) и складывают их в котелок, возвращаются, пронырнув в обруч.

Пират: Все то вы умеете! А плавать наперегонки можете?

Эстафета "Кто самый быстрый"

Кролем на груди доплыть до противоположного бортика и обратно, держась за доску.

Минутка отдыха: игровое упражнение "Кто выдует больше пузырей"

Эстафета "Спасатели"

Надев круг, доплыть до противоположного берега на груди, обратно - на спине.

Пират: Ну, все, надоели вы мне! Сейчас я вас запугаю. (Берет разделительную дорожку с головой удава и пугает детей).

Ведущий: Знаешь, пират, почему удав злой? Потому что ты его не кормишь.

Мы наловили рыбы, сварили уху, сейчас его покормим, и он будет с нами дружить и играть.

Дети кормят удава.

Минутка отдыха: игровое упражнение "Поднырни"

Дети по очереди подныривают под удава и выходят с другой стороны.

Задание выполняется до противоположного бортика.

Пират: Признаю, вы смелые, ловкие, быстрые. И даже удава приручили. Но сдаваться мне не хочется... Придумал! Я вас сетью поймаю!

Игра "Невод" (пятнашки под водой)

Дети перепрыгивают через сетку или подныривают, затем запутывают в сетке пирата. Он признает себя побежденным и просит пощады.

Ведущий: Давай, пират, лучше в добрые игры поиграем. Знаешь такие?

Пират: Знаю. В детстве мама играла со мной в "Море волнуется"

Игра "Море волнуется"

Самая лучшая фигура приносит команде балл.

Пират: Растрогали вы меня дети. Вот что я решил: дам я вам свой корабль, чтобы вы могли вернуться домой.

Проявление радости, прощание с пиратом, выход из воды, подсчет баллов, вручение вымпелов и медалей.

Время проведения праздника 35-40 минут.