

Весёлые аквастарты.

Конспект развлечения на воде для детей подготовительных групп

*Анна Кудрина,
инструктор по ФК
МБДОУ №307*

Регулярные занятия в бассейне мы рассматриваем как одно из условий приобщения дошкольников к здоровому образу жизни, оздоровления, закаливания, формирования устойчивой потребности в физических упражнениях в воде и уверенности в своих возможностях. Поэтому актуальность аквастартов как формы проведения развлечения на воде обусловлена возможностью создать в атмосфере праздника и соревнования условия для комплексной физической нагрузки детей, выражения ими положительных эмоций, общения со сверстниками, взаимодействия в команде, воспитания умения терпеть поражение и добиваться успеха.

Цель: научить детей уверенно и безбоязненно держаться на воде.

Задачи: закреплять полученные ранее двигательные навыки в воде и умение плавать; совершенствовать физические качества: быстроту, ловкость, специальную выносливость в воде, умение координировать работу разных частей тела и общие координационные способности; формировать эмоционально-положительное отношение к плаванию, произвольное поведение; развивать межличностное взаимодействие, целеустремлённость; воспитывать умения радоваться своим победам и победам товарищей.

Оборудование: плавательные доски, обручи, надувные круги, пластиковые корзины и прозрачные банки (всё по 2 шт.); тонущие игрушки (10 шт.), мячики (20 шт.); волногаситель; пластмассовые стаканы 400 мл (2 шт).

Ход развлечения

Дети спускаются в воду, проводится разминка, и дети делятся на 2 команды.

Эстафета «Торпеда». Участники команд поочередно проплывают длину бассейна туда-обратно в положении лёжа на груди, плавательная доска на вытянутых руках, ноги кроль с активным выносом из воды. Передача эстафеты следующему участнику осуществляется с передачей плавательной доски. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Эстафета «Скачки верхом». Удерживая «палку гимнастическую» между ногами, сидя на ней и стараясь не потерять, дети поочередно прыжками преодолевают длину бассейна туда-обратно. Передача эстафеты осуществляется с передачей палки. Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Игра «Метко в цель». Два обруча лежат на воде по одному напротив каждой команды на расстоянии 3-4 м от участников. Дети поочередно метают в обруч-цель своей команды по два мячика. Побеждает команда с наибольшим количеством попаданий в цель.

Эстафета «Переправа на плотях». Дети поочередно проплывают длину бассейна туда-обратно, лёжа на животе на «плоту», выполняя работу руками брасс, ноги произвольно. Каждый плот состоит из надувного круга. Передача эстафеты происходит при передаче «плота». Побеждает команда, первой выполнившая задание.

Эстафета «Волшебный колодец». Команды выстроены в бассейне в колонны. В конце каждой колонны на воде лежит надувной круг - «волшебный колодец». Первый участник по команде наполняет водой из «волшебного колодца» пластмассовый стакан, быстро и аккуратно бежит с ним, не проливая воду, в другой конец бассейна. Ребёнок выливает воду в банку своей команды. Дошкольник возвращается в колонну для передачи эстафеты. Побеждает команда, набравшая в банку большее количество воды.

Игра «Водолазы». Команды остаются на своих «территориях». На бортике у каждой команды пустая пластиковая корзина. На дно средней линии бассейна инструктор выкладывает четное количество разных тонущих игрушек. По звуковому сигналу дети, погружаясь под воду, собирают со дна игрушки и несут в корзину своей команды. За одно погружение допускается брать только один предмет. Игру останавливают по звуковому сигналу или дают детям возможность собрать все игрушки - это педагог решает, ориентируясь на утомляемость детей и активность их погружения в воду. Побеждает команда, собравшая большее количество игрушек.

Игра «Весёлый волейбол». Площадь бассейна при помощи волногасителя делят для команд на две равные части. На каждой «территории» находится по 12 мячиков. По звуковому сигналу дети одновременно начинают перебрасывать мячики со своей территории на территорию команды соперников. Игра продолжается в течение 1 минуты. По свистку все участники одновременно поднимают обе руки вверх. Игра закончена. Жюри подсчитывает мячики. Побеждает команда, на «территории» которой останется меньшее количество мячиков.

Дети выходят из воды. Жюри подводит итоги соревнования, награждает команду победителей и поощряет остальных участников.

Время проведения развлечения 30-35 минут.