

Речевые и пальчиковые игры

Одним из показателей хорошего физического и нервно-психического развития ребенка является развитие его руки, кисти, ручных умений.

Известный педагог В. А. Сухомлинский писал: «Ум ребенка находится на кончиках его пальцев».

Игры с пальчиками - это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения.

Актуальность этой работы заключается в следующем: пальчиковые игры помогают налаживать коммуникативные отношения на уровне соприкосновения, эмоционального переживания, контакта «*глаза в глаза*»; имеют развивающее значение, так как наилучшим образом способствуют развитию не только мелкой моторики рук, но и речи.

ТУЧКА

Упражнение выполняется сидя или стоя

Тучка по небу плыла (*руки наверху выполняют «ветерок»*)

Дождик за руку вела. (*сцепленные пальчики рук покачивают перед собой*)

Он шагал на тонких ножках (*«шагают» пальчики обеих рук - средний и указательный*)

В черных маленьких сапожках.

Дождь повсюду проходил, (*пальчики «бегут» сверху вниз, по туловищу, начиная от макушки, и заканчивая внизу у стоп ног*)

На крылечке наследил, (*хлопают по коленям*)

В теплой луже потоптался. (*топают ногами*)

Топнул (*топают один раз*), **шлепнул** (*хлопают по коленям один раз*)

И умчался (*обеими руками «отталкивают» тучку от себя*)

ДОЖДИК

Упражнение выполняется стоя

Сколько знаем мы дождей? (*руки раскрываются в стороны*)

Посчитайте поскорей! (*хлопки в ладоши*)

Дождик с ветром, (*«ветерок» руками над головой*)

Дождь грибной, (*«домик» ладонями рук над головой*)

Дождик с радугой-дугой! (*долги протяжный жест пальчиком-«рисуют радугу»*)

Дождик с солнцем, (*руки вверх, в стороны, ладони раскрыты*)

Дождик с градом, (*топают ногами*)

Дождик с тихим листопадом! (*медленно приседают, руки плавно опускают вниз*)

ДОЖДИК

Упражнение выполняется стоя

Раз, два, 3,4,5

Вышел дождик погулять, (*шевелият пальчиками*)

Шел неспешно по привычке,

А куда ему спешить? (*поднимают плечи*)

Вдруг увидел на табличке (*рука козырьком*)

«По газону не ходить!» (*проговаривают грозно*)

Дождь вздохнул тихонько: «Ох!» (*вздых «Ох»*)

И ушел. Газон засох! (*опускают печально голову*)

НА ПОЛЯНКЕ

Упражнение выполняется сидя или стоя

На полянке дом стоит, (*руки подняты вверх и сложены над головой-«крыша»*)

Ну а в домик путь закрыт. (*руки закрывают ладошками лицо*)

Мы ворота открываем (*опускают ладони перед лицом под подбородок*)

И всех в гости приглашаем! (*разводят руки в стороны*)

КАЧЕЛИ

Упражнение выполняется стоя

Все лето качели качались и пели (*дети ритмично выполняют полуприседания, обе руки качаются вдоль туловища*)

И мы на качелях к небу летели! (*руки резко поднимаются и тянутся вверх*)

Настали осенние дни, (*медленно расслабляются и опускаются только кисти рук*)

Качели остались одни. (*голова наклоняется вперед подбородком на грудь*)

Лежат на качелях два желтых листа (*руки плавно опускаются на плечи «падают листочки»*)

И ветер качает качели слегка. (*дети покачиваются вправо - влево*)

ПАУЧОК

Упражнение выполняется сидя или стоя

Пау – паучина паутинку сшил, (*шьют иголкой*)

Вдруг закапал дождик (*показывают капельки наверху*)

Паутинку смыл! (*резкое движение обеими руками в сторону*)

Вот и солнце вышло, (*обе руки вверх*)

Стало подсыхать.

Пау – паучина трудится опять! (*шьют иголкой*)

СНЕГ

Упражнение выполняется сидя или стоя

Снег сегодня шел с утра (*руки подняты вверх и постепенно опускаются на уровень груди – «падает снег»*),

Рада снегу детвора! (*хлопки в ладоши*),

Снег на ветках (*поворот головы и руки вправо*), **на дорожках** (*поворот головы и руки влево*),

На носу (*прикладывают ладони к носу*) **и на ладошках** (*раскрывают, показывают ладони*)!

СНЕГОВИК

Упражнение выполняется сидя или стоя

Тра-та-та! Тра-та-та! (*ритмичные хлопки в ладоши*)

Лепим мы снеговика! (*«лепят» обеими ладонями снежок*)

Ком на ком поставим, (*стучат кулачком о кулачок*)

Глазки подведем (*кулачками вращают около глаз*)

Носик из морковки, (*складывают кулачок на кулачок в области носа*)

Шапочку сошьем! (*кладут ладони на голову*)

Вот какой снеговичок – (*хлопки по одному разу: плечи, перед собой, колени*)

Снежный белый толстячок! (*руки на поясе, ритмично покачиваются*).

СНЕЖИНКА

Упражнение выполняется сидя или стоя

У каждого ребенка на ладони лежит бумажная снежинка

Большая снежинка лежит на ладошке, (*покачивают корпусом вправо-влево*)

На эту снежинку подуем немножко. (*тихо и продолжительно дуют на снежинку*)

Подули немножко –

Снежинка лежит!

Подуем сильнее – (*дуют сильно, резко*)

Снежинка летит! (*снежинка слетает с ладони*)

ЛАДОШКИ

Упражнение выполняется сидя или стоя

Разотру ладошки сильно (*растирают ладони*)

Каждый пальчик разотру.

Поздороваясь я с ними (*«здороваются ладошка с ладошкой»*)

И вытягивать начну. (*поднимают руки вверх, тянутся*)

Ручки с мылом я помою. (*«моют»*)

Пальчик к пальчику сложу (*складывают ладошки*)
На замочек их закрою (*складывают в замочек*)
И тепло поберегу.
Выпущу я пальчики,
Пусть бегут как зайчики! (*пальчики «бегут» по коленочкам*)

СОРОКАНОЖКА

Упражнение выполняется сидя

Шла сороконожка по сухой дорожке (*паровозик*)
Вдруг закапал дождик: «Кап!»,
«Ой! Промокнут 40 лап!» (*останавливаются*)
Насморк мне не нужен, (*идут, высоко поднимая ноги*)
Обойду я лужи!
Грязи в дом не принесу, (*трясут попеременно ножками*)
Каждой лапкой потрясу.
И потопаю потом! (*топают*)
Ой, какой от лапок гром!» (*кладут ладони на голову, качают ею*)

Массаж «ДОЖДИК»

Дети поворачиваются в сторону впереди стоящего

Дождик лей веселей
Теплых капель не жалей! (*легкие постукивания пальцами*)
Для лесов, для полей
И для маленьких детей (*легкие поколачивания кулачками*)
И для мам, и для пап
Дождик кап, кап, кап. (*пилящие движения ребрами ладоней*)
Дождик, дождик, пуще,
Будет травка гуще (*поглаживание ладонями*)

РУЧКИ

Упражнение выполняется сидя или стоя

Наши ручки могут хлопать, (*хлопают*)
Наши ручки могут шлепать, (*«шлепают по коленям*)
Ручки можно вверх поднять, (*поднимают руки вверх*)
Ими можно покачать. (*покачивают вправо – влево*)
Кулачками постучать, (*стучат кулачок о кулачок*)
Крылышками помахать. (*машут крылышками*)
Можно за руки нам взяться (*берутся все за руки и встают в круг*)
И в кружок большой собраться!

МЫШКИ

Упражнение выполняется стоя

Убежали мышки в норку, *(семят на носочках)*
Там погрызли хлеба корку. *(сжимают – разжимают пальчики рук)*
А потом давай плясать, *(выполняют «пружинку»)*
Топать, хлопать и скакать! *(действия по тексту)*

ПЕТУШОК

Упражнение выполняется стоя

Петушок, петушок, *(машут крылышками)*
Подари мне гребешок!
Ну, пожалуйста, прошу! *(выставляют поочередно согнутые в локтях правые и левые руки)*
Я кудряшки расчесу! *(гладят себя по голове)*

КОШКА

Упражнение выполняется стоя

Кошка лапки протянула *(руки вперед),*
Спинку мостиком прогнула *(прогибают спинку)*
Поцарапала дощечку *(шевелият пальцами рук)*
И уселась на крылечко. *(приседают с упором рук на колени)*
Но веселый воробьишко
Пролетел над кошкой низко *(машут крылышками)*
Мурка прыгала, скакала *(подпрыгивают на месте)*
Воробьишку не достала *(разводят руки в стороны)*
Моет лапоники свои- *(«моют лапки»)*
Ну, держитесь, воробьи! *(грозят пальчиком)*

ПО УЗЕНЬКОЙ ДОРОЖКЕ

Упражнение выполняется стоя

Шли по узенькой дорожке
Наши маленькие ножки.
Руки тоже помогали,
Все махали и махали! *(маршируют на месте)*
Остановка. Сели, встали.
Снова дружно зашагали *(движения по тексту)*
Хлынул ливень. Грянул гром! *(хлопают в ладоши, топают)*

На носочках мы идем. *(имитируют перешагивание через лужи)*
Отряхнули руки, ноги.
Не устали мы с дороги! *(поочередно трясут руками и ногами)*

СМЕШНЫЕ ЧЕЛОВЕЧКИ

Упражнение выполняется стоя

Смешные человечки не могут посидеть!
К веселой быстрой речке им хочется успеть! *(мелко семят ногами)*
Бултых! И все поплыли,
Лишь брызги над водой *(имитируют прыжок и плавание)*
И вовсе не замерзли под теплою волной.
Бултых! Нырнули дружно
И вынырнули враз *(имитируют прыжок и встают на носочки)*
Теперь обсохнуть нужно
На травке нам сейчас! *(стряхивают с себя воду)*

РЕБЯТА – КОТЯТА

Упражнение выполняется стоя

Мы – веселые ребята
Мы – пушистые котята *(легкие поскоки)*
Утром просыпаемся –
Сразу умываемся *(имитируют умывание лапкой)*
Оглянулись: тут ли хвост? *(кружатся или оглядываются)*
Хорошо, на месте.
Потянулись в полный рост *(потягиваются)*
И запели песню
Мяу-мя, мяу-мя
Мы растем день ото дня *(ритмично дирижируют)*
Лапки наши с коготками, *(шевелият пальчиками)*
Наши мордочки с усами *(показывают усы)*
Мы попили молока, *(«пьют» из кружки, забыв, что они котята)*
Вытерли ладошки *(потирают ладошки)*
Все, спасибо, мамочка!
Ой, да мы же кошки! *(приседают, слегка хватаясь за голову)*

ГРАД

Упражнение выполняется сидя или стоя

Град, а град? *(пальцы по голове)*
Ты чему так рад?
Прыгаешь, смеешься,
Да еще дерешься!
Отвечает град:

Я совсем не рад (*по щекам*)
Просто солнца луч
Просверлил бока у туч (*кулачками*)
Я прорвался и лечу,
Всех прохожих колочу! (*по бровям*)