

УТВЕРЖДЕНО
 « 31 » 11 20 20.
 Заведующий МБДОУ № 310
 Т.К. Рогова



**Режим дня в детском саду в группе раннего возраста «Росинки»
 в холодный период**

Время	Режимные процессы
7.00-8.00	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность
8.00.-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.10	Игры, самостоятельная деятельность (по подгруппам)
8.45-8.55	1 период ООД
9.05-9.15	2 период ООД
10.05-10.15	Второй завтрак.
10.15.-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения в природе, игры, двигательная активность.
11.40.-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры,
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30.-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25.	Подъем, закаливание, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.25-16.25	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми
16.25-17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры
19.00	Уход домой



**Режим дня в детском саду в средней группе «Светлячки»
в холодный период**

Время	Режимные процессы
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность
8.05.-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
9.05-9.25	1 период ООД
9.40-10.00	2 период ООД
10.15.-10.30	Второй завтрак
10.30.-12.10.	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения в природе, игры, двигательная активность
12.10.-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.25.	Подъем, закаливание, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.25-16.3 5	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми
16.35-17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры
19.00	Уход домой



**Режим дня в детском саду в подготовительной группе «Звездочки»
в холодный период**

Время	Режимные процессы
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность
8.30.-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
9.00-9.30	1 период ООД
9.40-9.10.10	2 период ООД
10.30.-10.40	Второй завтрак.
10.50.-12.30.	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения в природе, игры, двигательная активность
12.35.-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30.	Подъем, закаливание, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	3 период ООД
16.10-16.35	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми
16.35-17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры
19.00	Уход домой



**Режим дня в детском саду в подготовительной группе «Смешарики»
в холодный период**

Время	Режимные процессы
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность
8.30.-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
9.00-9.30	1 период ООД
9.40-9.10.10	2 период ООД
10.30.-10.40	Второй завтрак.
10.50.-12.30.	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения в природе, игры, двигательная активность
12.35.-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30.	Подъем, закаливание, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.40-16.10	3 период ООД
16.10-16.35	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми
16.35-17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры
19.00	Уход домой

УТВЕРЖДЕНО
 21.08.2020 г.
 Заведующий МБДОУ № 310
 Т.К. Рогова



**Режим дня в детском саду в старшей группе «Ромашки»
 в холодный период**

Время	Режимные процессы
7.00-8.20	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность
8.20.-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная деятельность (подготовка к образовательной деятельности)
9.00-9.20	1 период ООД
9.30-9.55	2 период ООД
10.20.-10.30	Второй завтрак
10.30.-12.00.	Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения в природе, игры, двигательная активность
12.25.-13.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед
13.00.-15.00.	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.30.	Подъем, закаливание, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30-16.00	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми
16.00-16.25	3 период ООД
16.25-17.15	Подготовка к ужину, ужин
17.15.-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность на прогулке, игры
19.00	Уход домой